



健康学部

Department of Health Management

「健康」を学ぶことは、
未来の幸せをつくること。

健康マネジメント学科 2018年4月開設

健康学部 健康マネジメント学科がめざすのは、「あなたと、あなたの大切な人の未来がシアワセであること」の実現です。そのために、「健康」を多角的・総合的に学び、知識と考える力、そして実行力を身につけ、誰もが幸せに暮らせる健康な社会をつくり、活躍できる人材を育成します。

Inauguration Symposium for School 健康学部開設記念キックオフ・シンポジウム of Health Studies, Tokai University ヘルスフロンティアへの東海大学の挑戦 -The Challenge for the Health Frontiers-

2017 5/11
Thursday

第1回

「なぜ、今、健康なのか？
日本、グローバルで求められている人材像とは？」

2017 7/13
Thursday

第2回

「健康な生活とは
— 逆境・困難から回復する力・レジリエンス」

2017 9/14
Thursday

第3回

「健康長寿は世代間交流が創る
— 超高齢社会の地域健康戦略」

2017 11/9
Thursday

第4回

「未来の栄養学・運動科学」



健康学部開設記念キックオフ・シンポジウム 第4回

Inauguration Symposium for School ヘルスフロンティアへの東海大学の挑戦 of Health Studies, Tokai University

-The Challenge for the Health Frontiers-

2017 **11/9** Thursday

15:00-17:30 シンポジウム

会 場 東海大学校友会館

東京都千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビル35階

参加者 約**120**名

一般、健康・福祉関連専門職、教育関係者、
行政関係者、健康関連企業、研究者、保護者等

参加費 **無料**

※E-mailにてお申し込みください。

※本シンポジウムの出席により、
日本トレーニング指導者協会認定資格継続単位が付与されます。



Access

銀座線	虎ノ門駅 [11]	徒歩2分
丸ノ内線	霞ヶ関駅 [A13]	徒歩9分
日比谷線	霞ヶ関駅 [A13]	徒歩7分
千代田線	霞ヶ関駅 [A13]	徒歩6分
有楽町線	桜田門駅 [2]	徒歩9分
南北線	溜池山王駅 [8]	徒歩9分
都営三田線	内幸町駅 [A03]	徒歩10分

14:30	開場
15:00-15:05	主催者挨拶 東海大学学長 山田 清志 (予定)
15:05-15:15	新学部のビジョンと 第4回シンポジウムの趣旨について 東海大学教授 有賀 誠司 (健康学部設置準備委員会)
15:15-16:30	講演 未来の栄養学・運動科学 栄養と運動が健康に寄与していることは良く知られていますが、科学的エビデンス（証拠）があるものは少なく、多くは勤と経験のみで語られてきました。しかし近年、ライフサイエンス研究の急速な発展により身体の仕組みと働きが詳細に明らかになってきたことで、栄養と運動も科学的エビデンスを基に語ろうという機運が高まってきました。そこで、未来の栄養学と運動科学に何が必要か、それぞれの専門家に語っていただきます。
	講演1「未来の栄養学ー進歩を活かす食生活」 久保 明氏 (東海大学医学部医学科 客員教授 医療法人財団 百葉の会 銀座医院 院長補佐・抗加齢センター長 常葉大学健康科学部 教授)
	講演2「未来の運動科学ー“どこでも筋トレ”で健康寿命を延ばす」 石井 直方氏 (東京大学大学院総合文化研究科・新領域創成科学研究科 教授 東京大学スポーツ先端科学研究拠点長)
16:40-17:20	ディスカッション
17:20	閉会の挨拶 東海大学教授 堀 真奈美 (健康学部設置準備委員会委員長) (予定)

