

海外派遣留学生  
留学報告書

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数：90分

・科目名：Health & Fitness, 英会話, Football, Volleyball, Danish Culture, Bonfire Cooking, Japanese to English Translation

時間	月	火	水	木	金	土	日
例)9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
8:30～10:00	Health & Fitness	Health & Fitness	Health & Fitness	英会話	Bonfire Cooking	Free	Free
10:15～11:45	英会話	Football	Japanese to English Translation	Free	Health & Fitness	Free	Free
14:00～15:30	Free	Volleyball 1	Volleyball	Danish Culture	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラス人数：授業によって異なるが大体20人前後でした。

国籍割合：Health & Fitness は大体デンマークが約80～90%、日本、アジア圏が10～20%。英会話や Japanese to English Translation は約70～80%が日本人でした。その他の授業も平均して約60%が日本人を占めていました。

担当の先生：デンマーク人

授業方法：座学よりは友達と何かアクティビティをしたり、会話をしたりすることがほとんどでした。

使用教材：特にありませんでした。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

研修旅行：3回ありその内2回はコペンハーゲン、1回はネストヴェズに行きました。主にショッピングや観光施設などを訪問しました。ほとんどが日本人だったので現地の学生と行くことが出来なかったところが残念です。

余暇の過ごし方：コペンハーゲンに行き、研修旅行で行けなかった観光地を巡ったり、買えなかったものを買いに行きました。また夜にはパーティーも開催する日もありました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)一番利用していたのは Garden room というところです。そこではみんな友達と話したり、ゲームをしたりして楽しい時間を過ごしました。一人でくつろいでいる人もいました。またトレーニングジムも週に2回利用し、身体を鍛えていました。

海外派遣留学生  
留学報告書

**[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。**

部屋：1部屋2人で使用

様子：部屋は同じ東海大学の人と同じだったので特別感は何も感じませんでした。また食事は1日3食のビッフェスタイルで、食事中は現地の人と会話をしながら食事を楽しむ場面が多かったです。

**[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。**

- 楽しかったこと：現地の人たちとスポーツなどのアクティビティを一緒にできたことです。バレーなどの体育の授業で自分がミスをしてしまったときに、“Nice try” “Almost”などの言葉で何度も励まされたときは嬉しかったので、楽しくプレーすることができました。また苦労したと感じたことが多かったが、日々過ごしていく中で現地の人と英語で会話することが純粋に楽しいと感じることができました。
- 苦労したこと：現地の人とのコミュニケーションは特に苦労しました。集会の時の先生の説明や現地の人が話していることが全く聞き取れず理解できない時が多かったです。最初の頃はどうしてもいいか分からなかったのが分かったふりをしていましたが、それはよくないと気づき、自分で理解できないときは聞き直したり言ったことを確認したりすることを意識してみました。それでも理解できない時は友達と協力しました。

**[7] 留学の成果について教えてください**

1) 語学力の向上：驚異的な向上はできませんでした。やはり1ヶ月という時間は物足りないと感じました。今回の留学の経験を生かして、これからも英語の勉強を続けて、TOEICなどで英語力を向上させることが非常に重要だと感じました。

**2) 専門知識の向上：**

今回の留学は英語留学ではあったが、デンマーク語にも少し触れました。主に挨拶や感謝の気持ちを伝える時に多用しました。難しい言語ではあるが、留学を機にデンマーク語を学んでみたいと感じました。

**3) 自己成長など**

人見知りすることが減ったと思います。自分は現地の人と仲良くなるのに少し時間は掛かりましたが、廊下ですれ違う時や食事の時などは自分から挨拶することを続けてきました。そこから会話が膨らんだり、友達になることが多かったです。またずっと現地の人と精神的に疲れてしまう時が何度かありました。その時は散歩をして気分転換をし、それが自分に合っていることに気づきました。これは留学後も続けていきたいと感じました。

**[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！**

出発前に単語を覚えたりするなど、日頃から英語の勉強は欠かさず計画的に取り組んだ方がいいと思います。また行く国や日本についても十分に調べておくことをお勧めします。あとは適度に息抜きしながら積極的に行動することが大事だと思います。

海外派遣留学生  
留学報告書

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	¥400,000
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	¥30,000
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	¥36,680
現地からの奨学金がある場合	¥0
お土産代や個人的な買い物	¥24,420
その他(帰国時のPCR検査)	¥12,000
留学に関する費用の総額	¥503,100



海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書

