

海外派遣留学生
留学報告書

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:1日3時間ほど 1週間で12コマ受講していました。

・科目名:ヘルスアンドフィットネス、英会話、バスケットボール、日本語、バレーボール、サッカー、デンマーク文化、ボンファイアクッキング(キャンプ料理)など

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例)9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
8時半～10時	○	○	○	○	○	Free	Free
10時15分～11時45分	○	○	Free	Free	○	Free	Free
14時～15時半	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

1クラス多くても30人程度でした。主に、デンマーク人の生徒が多く担当の先生もデンマーク人の先生でした。授業方法は様々でしたが、主に自分たちが主体的に行う授業が多かったと思います。Eスポーツや日本語を教える授業など変わった授業があり面白かったです。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

毎週日曜には首都のコペンハーゲンや近くの町に小旅行という形で行くことが出来ました。特にコペンハーゲンは街並みなどが綺麗でした。それ以外の余暇は友達とビリヤードをしたりするなど様々なことをして過ごしました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

スポーツホール、食堂、ビリヤードルーム、ガーデンルーム(学生が集まって様々な話をする部屋)

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋:1部屋 2人で使用

様子:自分は同じ東海大の友達と同部屋でしたが、人によっては他の国の留学生と一緒に人もいました。自分は初対面の人で仲良くできるか不安でしたが、とても仲良く1ヶ月過ごすことが出来ました。これもまた留学ならではの出会いだと思います。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと:

海外派遣留学生

留学報告書

授業なども日本と違い自分たちが主体的に行うためいろいろな交流を持つことができ、とても楽しかったですが、私はパーティーがとても楽しかったです。また、小旅行以外にコペンハーゲンに行き雑貨屋やデンマークにある日本食屋でご飯を食べたことも良い思い出です。

● 苦労したこと:

一番苦労したことはやはり英語によるコミュニケーションです。いくら自分の下手な英語を聞こうとしてくれようとしても限界があり、伝わらなかったことも多かったです。もう少し留学に行く前に勉強しておけばと思いました。それでも聞こうとしてくれるデンマーク人の方はとても優しくて助けられました。他には電車やバスに乗ってコペンハーゲンに行くときに何度も間違えそうになりとても苦労しました。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

自分自身ほぼ全くとってよいほど英語は喋れなかったのですが、毎日のように英語を聞いたり話していくうちに英語を話す、聞くという事に少し慣れることが出来ました。英語に慣れることが出来るようになったのはとても大きな成長だと感じました。

2) 専門知識の向上:

私自身、学科の授業で専門的に北欧について学んでいたため留学先についてのある程度の知識はあったものの実際に行ってみると文化や食など様々なことが日本とは大きく違っていました。特に物価の高さにはとても驚きました。

3) 自己成長など

留学に行く上で何をすることも基本的には一人でしなければならず、身の回りのことが自分で出来るようになったと思います。また、海外の文化を知ったことで改めて日本の良さに気づくことが出来たとともに、異文化を理解できたことは自己成長だと思います。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語などの言語が話せないなどの不安があり留学に行くことを迷っている人は少なくないと思います。自分もそうでした。しかし、実際に行ってみると留学先の人はとても優しく自分の下手な英語も聞こうとする努力をしてくれました。なので、英語が苦手でもまずは行って伝えてみようということが大切だと思います。今まで経験したことないことを経験するチャンスだと思うので是非留学に行ってみてください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

海外派遣留学生
留学報告書

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	約40万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	特になし
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約3万円
現地からの奨学金がある場合	なし
お土産代や個人的な買い物	約7万円
その他()	なし
留学に関する費用の総額	約50万円



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書

