

2023 年度

東海大学 情報通信学部 公開セミナー



誰でも、いつでも、どこでも、いっしょでも
気軽に楽しめる
ニュースポーツ
を体験しませんか？

講師: 北濱 幹士 准教授 (スポーツプロモーションセンター)

先着50名
無料・予約不要

開催日時 **10月21日(土) 14:00~15:30**

開催場所 **東海大学 品川キャンパス 4号館アリーナ**

〒108-8619 東京都港区高輪2-3-23

子どもから高齢者までを対象に、体力向上、健康維持・増進、介護予防と幅広い分野で活用されているのがニュースポーツです。ゲームの勝敗よりも、「楽しみ」「コミュニケーション」「健康・体力づくり」に重点を置き、柔軟性のある競技規則、適度な運動量、そして年齢や体力差に関係なく楽しめるのが特徴です。日頃、体を動かす機会の少ない人、健康づくりや家族・地域での世代を超えたコミュニケーションづくりに興味がある人、お待ちしております。

体験予定のニュースポーツ

- ① ボッチャ
- ② バグダー
- ③ アトラック
- ④ インディアカ
- ⑤ ディスク・ゴルフ
- ⑥ ボックスホッケー
- ⑦ バスケットピンポン
- ⑧ キャッチング・ザ・スティック など



ボッチャを体験中!

【主催】東海大学 情報通信学部

【後援】港区

ポッチャ

パラリンピックの正式種目にもなっているヨーロッパ生まれのスポーツです。赤・青の各6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、ジャックボールと呼ばれる白いボールにどれだけ近づけるかを競います。



アトラックゲーム

ボウリングをヒントに考案されたビックサイズの輪投げスポーツです。重量感のある約1kgのゴム製のリングをポールに投げ入れます。リングを連続で5回投げ、5ラウンドの合計得点で勝敗を競います。



バスケットピンポン

ミニ卓球の一種で基本的なルールは卓球と同じです。特徴は台の両端に穴があり、ボールはその下のバスケットに収まる仕組みになっています。小さい台のため運動量は多くなく、細かい動きを楽しむスポーツです。



インディアカ

羽根のついたボールを直接手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです。羽根によってコントロールがしやすくなっており、狙った方向や速さで飛ばすことができます。初心者から熟練者まで楽しめます。



担当講師「北濱 幹士 准教授」のご紹介



スポーツ・レクリエーション活動を通じて、勝ち負けだけでなく「楽しい」を重視し、「多様な経験」からの学びを大切に人間の成長を促し、QOL向上の実現を目指しています。

①レジャー活動について

「生きがいづくり、体力づくり、仲間づくり」について、また、日々の生活に「ゆとり」を持ち、ゆっくり・ゆったり幸せに満ちた「心の豊かさ」について研究しています。

②スポーツ・レクリエーション活動について

「できる・できたの達成感」は、「新たな発見、成長する能力、そして 自らが会得した自信」となります。この達成感は個人人の成長の糧となり、その可能性は多岐に渡ります。そこで、楽しみながら取り組める運動の具体的な方策について調べています。

1975年東京都出身。高校卒業後に渡米。南イリノイ大学・大学院でレクリエーションを学ぶ。卒業後、東海大学へ入職。福岡短期大学、熊本キャンパス、高輪（現：品川）キャンパスを経て、現在は湘南キャンパススポーツプロモーションセンターにて勤務。

会場（品川キャンパス）までのアクセス



ご来場される皆様へのお願い・問い合わせ

- ① 動きやすい服装でお越しください
 - ② 内履き用の靴をお持ちの方は持参ください
靴下・裸足でもご参加いただけます
- ※ スリッパは不可（転倒防止）
- ③ 休憩をとりながらお楽しみください



東海大学 品川キャンパス 公開セミナー事務局
〒108-8619 東京都港区高輪 2-3-23
TEL : 03-3441-1171 (代表)

品川キャンパスのホームページ →

