

2023年度冬季出発 (短期) 10/20修正版

プログラム詳細

修正点 (2023/10/20)

- ①フンボルト大学の留学プログラムの期間や値段を記入しました。
- ②ハワイ東海インターナショナルカレッジの授業日は昼食が付きますがその表記が抜けていたため追記しました。

オーストラリア 西オーストラリア大学

The University of Western Australia

オーストラリア国内で最も卓越した教育機関とも呼ばれる名門で、優秀な学生が集う国際的にも著名な大学です。

付属語学学校はパース郊外に位置する広大なキャンパス内に校舎があります。学生は大学の充実した施設が利用可能です。

研修期間 2024年2月中旬 約4～5週間

滞在国・都市 オーストラリア・パース

宿泊 / 食事 ホームステイ / 平日2食、土日祝3食

研修内容 英語初級

クラス形態 インターナショナルクラス（英語能力でクラス分け）

授業時間 平日8:30～10:30 / 10:45～12:45
※週20時間のコアプログラムと5時間のスキルワークショップで構成

募集定員 約25名

留学費用（概算） **約 85 万円**（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）

公式HP <https://www.celt.uwa.edu.au/courses/lce>



-基本情報-

- 時差： -1時間（パース・西オーストラリア州） ※サマータイム導入なし
- 気候： （1～3月 / 夏～秋）

オーストラリアは南半球にあたり、四季は日本とは逆。

パースなどの西オーストラリア州は、地中海気候のため年間を通じて温暖で、冬でも防寒具が必要なほど寒くなることは少ない。湿気がなく過ごしやすいが、年間を通じ日差しが強いため紫外線対策を忘れずに。朝夕は冷えることもあるのでジャケットなど羽織るものを持っていくとよい。

都市		1月	2月	3月
パース	最高気温	30.8	31.3	29.5
	最低気温	17.8	18	16.5
	降水量	17.6	9.1	20.7
ケアンズ	平均気温	27.8	27.7	26.9
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

（気温℃、降水量mm）

ニュージーランド オークランド大学

University of Auckland

研修機関の付属英語学校では、40以上の国々から集まる学生たちとともに学ぶことができる国際的な学習環境を提供しています。校舎はオークランドの市街中心部に位置するシティーキャンパスに隣接し、最先端のコンピューター設備を有する学生ラウンジや自習センターなど充実した学習設備を有しています。

研修期間 2024年2月中旬 4週間

滞在国・都市 ニュージーランド・オークランド

宿泊 / 食事 ホームステイ / 平日2食、土日祝3食

研修内容 英語初級～

クラス形態 インターナショナルクラス（英語能力でクラス分け）

授業時間 平日 午前 [08:15~10:15/10:30~12:30] または
午後 [13:00~15:00/15:15~17:15]

募集定員 約20名

留学費用（概算） **約 85 万円**（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）

公式HP <https://www.ela.auckland.ac.nz/>



-基本情報-

- 時差： +3時間
(サマータイム適用時は、+4時間/9月下旬～4月中旬)
- 気候： (1～3月/夏～秋)

ニュージーランドは南半球にあたり、四季は日本とは逆。暑いけれど、乾燥していて日中は過ごしやすいが、羽織るものは必携。たまにスコールのような雨が降ることも。

都市		1月	2月	3月
オークランド	最高気温	23.6	24.1	22.6
	最低気温	16.0	16.5	14.9
	降水量	66.1	71.3	75.1
クライストチャーチ	平均気温	17.3	16.8	15.0
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

(気温℃、降水量mm)

アメリカ ハワイ東海インターナショナルカレッジ

Hawaii Tokai International College

< HTIC HOPES >

学校法人東海大学の海外教育機関の一つとして設立され、米国西地区学校・大学協会の認可（ア Krediteーション）を受けた短期大学。人気のハワイ東海インターナショナルカレッジ主催のHOPESプログラム。英語以外にも充実したアクティビティーが満載です。隣接するハワイ大学ウェストオアフ校との交流もあります。

研 修 期 間 2024年2月中旬 4週間

滞 在 国 ・ 都 市 アメリカ・ハワイ

宿 泊 / 食 事 学生寮（2～4人部屋） / 食事18食の昼食付き（10/20追記）

研 修 内 容 英語中級

ク ラ ス 形 態 東海大学留学生のみのクローズドクラス

授 業 時 間 月～金 09:00～14:30 + 課外活動

募 集 定 員 約20名

留学費用（概算） **約 85 万円**（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）

公 式 H P <https://www.htic.edu/>



-基本情報-

- 時差： -19時間（サマータイム導入なし）
- 気候：（1月～3月／雨季）

気温は24～30℃と安定しており快適。雨季でも一日中雨が降るということはなく、朝夕にスコールが降る程度。1年を通してTシャツや短パンなどの夏服で過ごすことができる。朝晩は多少冷えることもあるので、UV対策も兼ねて長袖があるとよい。

都市		1月	2月	3月
ハワイ	最高気温	27.1	27.2	27.8
	最低気温	18.1	18.2	19.1
	降水量	78.7	55.9	57.7
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

（気温℃、降水量mm）

アメリカ ハワイ東海インターナショナルカレッジ

Hawaii Tokai International College

< HTIC Global English >

学校法人東海大学の海外教育機関の一つとして設立され、米国西地区学校・大学協会の認可（アクレディテーション）を受けた短期大学。

少人数の学校のため、先生や教職員のケアがしっかりしています。また、隣接するハワイ大学ウエストオアフ校の学生との交流もあります。

研修期間 2024年2月中旬 2週間

滞在国内・都市 アメリカ・ハワイ

宿泊 / 食事 学生寮（2～4人部屋） / 食事8食の昼食付き（10/20追記）

研修内容 理工系英語（初級）

クラス形態 東海大学・帝京大学留学生のみのクローズドクラス

授業時間 月～金 09:00～14:30 + 課外活動

募集定員 約15名

留学費用（概算） **約 45 万円**（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）

公式HP <https://www.htic.edu/>



-基本情報-

- 時差： -19時間（サマータイム導入なし）
- 気候：（1月～3月／雨季）

気温は24～30℃と安定しており快適。雨季でも一日中雨が降るということはなく、朝夕にスコールが降る程度。1年を通してTシャツや短パンなどの夏服で過ごすことができる。朝晩は多少冷えることもあるので、UV対策も兼ねて長袖があるとよい。

都市		1月	2月	3月
ハワイ	最高気温	27.1	27.2	27.8
	最低気温	18.1	18.2	19.1
	降水量	78.7	55.9	57.7
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

（気温℃、降水量mm）

カナダ ブリティッシュ・コロンビア大学

The University of British Columbia

カナダ西部最大の都市、多文化性あふれるバンクーバーにある1908年創立で、UBCの略称で親しまれているカナダ西部で最大規模を誇る州立大学。カナダをリードする研究大学で卓越した勉学の環境で、公園やビーチに囲まれた風光明媚なキャンパスです。滞在中は、カナダ人学生と会話や課外活動を通して交流があります。

研 修 期 間 ① 2024年1月27日（土）～ 4週間
② 2024年2月24日（土）～ 4週間

滞 在 国 ・ 都 市 カナダ・バンクーバー

宿 泊 / 食 事 ホームステイ（1家庭に1～2名） / 1日2食（朝・夕）

研 修 内 容 英語 初級～

ク ラ ス 形 態 インターナショナルクラス（英語能力でクラス分け）

授 業 時 間 平日 09:00～12:30/13:30～15:45

募 集 定 員 各出発日 約10名

留 学 費 用 （ 概 算 ） 約 92 万 円 （ 燃 油 サ ー チャ ー ジ 、 諸 税 等 別 途 必 要 ）

公 式 H P <https://eli.ubc.ca/>



-基本情報-

- 時差： -17時間 ※太平洋岸標準時間
（3月第2日曜日からサマータイム導入：-16時間）
- 気候： カナダのほとんどの地域は北海道より北に位置するため、冬の寒さは厳しい。また、広大な国土のため地域により気候も異なる
（1月～3月 / 冬～春）
2月までは防寒着が必要。バンクーバーなどの西側は3月になると暖かい日もあり、春の服装でもOKだが、朝夕はまだ冷え込みます。

都市		1月	2月	3月
バンクーバー	最高気温	6.1	8.0	10.1
	最低気温	0.5	1.5	3.1
	降水量	154	123	114
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

（気温℃、降水量mm）

カナダ マニトバ大学

University of Manitoba, English Language Centre

1877年に創立のカナダ西部でもっとも伝統のある州立の総合大学。農学、医学の分野においては、世界的にも高い評価を受けています。

マニトバ大学のあるウィニペグは、マニトバ州の州都で、カナダのほぼ中央に位置しており、ヨーロッパ的な落ち着いた雰囲気と文化の香りが漂います。また、ウィンタースポーツが盛んな都市でもあります。

研修期間 2024年〇月〇日 (〇) ~ 〇月〇日 (〇) 〇日間

滞在国内・都市 カナダ・ウィニペグ

宿泊 / 食事 ホームステイ / 1日3食、または、寮 / 食事なし

研修内容 英語初級

クラス形態 インターナショナルクラス (英語能力でクラス分け)

授業時間 平日

募集定員 約20名

留学費用 (概算) 約 万円 (燃油サーチャージ、諸税等別途必要)

公式HP <https://umanitoba.ca/english-language-centre>



-基本情報-

- 時差： -15時間 ※中央標準時間
(3月第2日曜日からサマータイム導入：-14時間)
- 気候： カナダのほとんどの地域は北海道より北に位置するため、冬の寒さは厳しい。また、広大な国土のため地域により気候も異なる
(1月~3月/冬)
ウィニペグのある内陸部は厳冬期にあたり、冷え込みは厳しい。しっかりとした防寒対策が必要。

都市		1月	2月	3月
ウィニペグ	最高気温	-11.3	-8.1	-0.8
	最低気温	-21.4	-18.3	-10.7
	降水量	23.7	12.5	16.5
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

(気温℃、降水量mm)

オーストリア ウィーン大学

The German courses of the University of Vienna

ウィーン大学は1365年に設立され、ドイツ語圏および中央ヨーロッパで最も古い大学の一つ。現在、約88,000人の学生が、ウィーンの大学の180を超える学部学科に在籍しています。ウィーン大学は9,400人の教職員を擁するオーストリアで最大の教育・研究機関です。そのうちの6,700人は科学者です。

研修期間 2024年2月上旬 3週間

滞在国・都市 オーストリア・ウィーン

宿泊 / 食事 寮 (1~3名1室) / 食事なし

研修内容 ドイツ語 初級・中級

クラス形態 インターナショナルクラス (レベル別クラス分け)

授業時間 平日 09:15~12:00 (1コマ45分)

募集定員 約15名

留学費用 (概算) **約 45 万円** (燃油サーチャージ、諸税等別途必要)

公式HP <https://sprachzentrum.univie.ac.at/en/german-courses>



-基本情報-

- 時差： -8時間
(3月最終日曜からサマータイム導入： -7時間)
- 気候： (1月~3月 / 冬~春)

オーストリアの気候は、湿度の低い大陸性気候。山岳地帯が多いため冬の期間は極寒になります。

2月までは日照時間も短く、厳しい寒さが続くため日本より万全の防寒対策。3月に入ると暖かい日も出てくるが、日本に比べると寒い。また、雨が降ると急に冷え込むこともあります。

都市		1月	2月	3月
ウィーン	最高気温	2.9	5.1	10.3
	最低気温	-2.0	-0.9	2.4
	降水量	37.2	39.4	46.1
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

(気温℃、降水量mm)

スペイン サラマンカ大学

Universidad de Salamanca

スペイン最古の大学で、ヨーロッパを代表する総合研究大学として有名。国際法はこの大学で生まれ、コペルニクスの天文学が講じられたところとしても名高いです。このサラマンカ地方は標準スペイン語が話されている地方として知られており、初級から上級までスペイン語研修には最適の地といえます。スペイン文化の神髄に触れる格好のプログラムです。

研修期間 2024年2月下旬 4週間

滞在国・都市 スペイン・サラマンカ

宿泊 / 食事 ホームステイ / 平日2食、休日3食、または、寮 / 食事なし

研修内容 スペイン語 初級・中級

クラス形態 インターナショナルクラス (レベル別クラス分け)

授業時間 平日 09:00～13:15

募集定員 約15名

留学費用 (概算) **約 65 万円** (燃油サーチャージ、諸税等別途必要)

公式HP

<https://cursosinternacionales.usal.es/en/spanish-courses-salamanca-university-spain>



-基本情報-

- 時差： -8時間
(3月最終日曜からサマータイム導入： -7時間)
- 気候： (1～3月 / 冬)

マドリドなどの内陸部ではかなり冷え込み、寒い日が続く。日没後は気温が0℃以下になることも。しっかりと冬支度をして厚めのコートにマフラーや帽子、手袋などを用意しよう。

都市		1月	2月	3月
マドリド	最高気温	9.8	12.0	16.3
	最低気温	2.7	3.7	6.2
	降水量	32.8	34.5	25.0
バルセロナ	平均気温	9.2	9.9	11.8
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

(気温℃、降水量mm)

デンマーク BOSEIフォルケホイスコーレ

Idratshojskolen Bosei

旧東海大学附属デンマーク校の流れを継いだ、アジアの文化やスポーツを学ぶことができる学校です。デンマーク国内からはもちろん、広く北欧・ヨーロッパ諸国から日本文化やアジアの文化に興味がある学生が約70名程度が集まり、ともに学びます。

研修期間 2024年2月中旬 4週間

滞在国・都市 デンマーク・プレスト

宿泊 / 食事 寮（2人部屋） / 平日・土曜 3食、日曜 2食（学生食堂利用）
食事18食の昼食付き

研修内容 英語初級・日本語教育・レジャースポーツ

クラス形態

授業時間 平日 08:30～11:45（英語授業）
13:15～（文化体験、武道、スポーツなど）

募集定員 約20名

留学費用（概算） 約 40 万円（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）

公式HP <https://www.bosei.dk/ja/>



-基本情報-

- 時差： -8時間
(3月最終日曜からサマータイム導入： -7時間)
- 気候： (1～3月/冬)

デンマークは四季がはっきりしています。北の国なので冬は長く寒い時期が続きます。一日中日が沈まない「白夜」はありませんが、冬至のころは16時には暗くなります。国土が小さいので地域差はほとんどありません。

都市		1月	2月	3月
JAPAN-ゲン	最高気温	2.0	2.0	5.0
	最低気温	-2.0	-2.0	-1.0
	降水量	42.1	33.6	35.6
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

(気温℃、降水量mm)

ドイツ フンボルト大学ベルリン

Humboldt-Universität zu Berlin

1810年、言語学者ウィルヘルム・フンボルトによって創立された、ベルリンで最古&最大の規模を誇る大学です。大学は学門の府にふさわしい荘厳さをそなえており、ヨーロッパ諸国やアフリカ諸国からも多くの留学生が学び、活発な国際交流活動を展開しています。

研修期間 2024年2月24日（土）～ 3月23日（土） 29日間

滞在国・都市 ドイツ・ベルリン

宿泊 / 食事 学生寮（1人部屋） / 食事なし

研修内容 ドイツ語初級

クラス形態 日本人のみのクローズドクラス

授業時間 平日 4時間 / 1日

募集定員 約20名

留学費用（概算） **約 55 万円**（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）

公式HP <http://www.hu-berlin.de>



-基本情報-

- 時差： -8時間
（3月最終日曜からサマータイム導入： -7時間）
- 気候：（1～3月 / 冬～春）

ドイツは緯度で比較すると日本よりもかなり北に位置。ドイツの冬は長く厳しい。3月に入ると比較的穏やかな気候だが、朝晩は冷えるので、防寒対策はしっかりとしていこう。

都市		1月	2月	3月
ベルリン	最高気温	3	4	9
	最低気温	-2	-1	1
	降水量	27	23.4	25.8
フランクフルト	平均気温	1.4	2.2	6.2
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

（気温℃、降水量mm）

フランス ブルゴーニュ大学

University of Bourgogne, CIEF

ブルゴーニュ大学は、学生数約27,000人（留学生約3000人）教員約2600人。ブルゴーニュ地方に4つのキャンパスを持つ総合大学。1902年設立の付属語学センター「CIEF」は、その広大なキャンパスの一角にあります。

フランス・ブルゴーニュ地方独特の文化を知ってもらうための課外活動も豊富。

研修期間 2024年2月下旬～ 3週～4週間

滞在国・都市 フランス・ディジョン

宿泊 / 食事 寮（1人部屋） / 食事なし

研修内容 フランス語 初級・中級

クラス形態 インターナショナルクラス（1クラス最大18人）

授業時間 平日 午前の4時間 / 1日（週17～22時間）

募集定員 約15名

留学費用（概算） **約 60万円**（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）

公式HP <https://cief.u-bourgogne.fr/en/>



-基本情報-

- 時差： -8時間
（3月最終日曜からサマータイム導入： -7時間）
- 気候：（1～3月 / 冬～春）

フランスの気候は比較的温暖。

パリの冬は、日本の真冬を想定して用意を。室内外の温度差が激しいため、調節の利く服装が役立つ。3月に入ってもまだまだ寒い。一日の気温差が激しいの、長袖のセーターやジャケットを持参するとよい。

都市		1月	2月	3月
パリ	最高気温	6.9	8.2	11.8
	最低気温	2.5	2.8	5.1
	降水量	53.7	43.7	48.5
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

（気温℃、降水量mm）

ロシア モスクワ大学

Moscow State University

ロシアで最大の高等教育機関であり、世界有数の科学・学術センターのひとつ。1755年4月、M. L. ロモノソフによって創立された国立大学。

「外国人のためのロシア語学科」が設けられ、同学科のロシア語ゼミナールにおいて講義を受けます。言語学習を通して、現代のロシアを知るプログラムになっています。

研修期間 2024年〇月〇日 (〇) ~ 〇月〇日 (〇) 〇日間

滞在国・都市 ロシア・モスクワ

宿泊 / 食事 学生寮 (二人部屋) / 食事なし

研修内容 ロシア語 初級・中級

クラス形態 インターナショナルクラス (1クラス5~10人)

授業時間 平日 10:00~14:00

募集定員 約20名

留学費用 (概算) 約 万円 (燃油サーチャージ、諸税等別途必要)

公式HP <http://www.msu.ru>



-基本情報-

- 時差: -6時間 (サマータイム導入なし)
- 気候: (1~3月/冬)

ロシアは国土が広いので、地域や気候によって温度差がある。

モスクワの冬は、寒いので厚手のコート、帽子、手袋は必需品。ただし屋内や車内は暖房がよく効いているので、下着を着込まず、上着やセーターで調節を。

都市		1月	2月	3月
モスクワ	最高気温	-6.3	-4.2	1.5
	最低気温	-12.3	-11.1	-5.6
	降水量	42.0	36.0	34.0
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

(気温℃、降水量mm)



タイ モンクット王ラカバン工科大学

King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang (KMITL)

1960年設立のKMITLは、タイにおける科学技術機関のパイオニア的存在。日本式のものづくりをタイで普及させるために設立された大学であり、多くの卒業生がタイに進出している日系企業へ就職しています。東海大学との協力関係がおよそ55年にも及ぶ大学でもあり、大学校内には、東海大学の事務所が設置されています。

研修期間 2024年3月上旬 約2週間

滞在国・都市 タイ・バンコク

宿泊 / 食事 学生寮 (2~6名1室) / 食事なし

研修内容 ボランティア研修・文化講座

クラス形態 学生交流活動 ※KMITL,シンガポールの学生と合同研修

応募条件 英検2級程度の英会話力、国際ボランティアに興味がある方

募集定員 約15名

留学費用 (概算) **約 15 万円** (燃油サーチャージ、諸税等別途必要)

公式HP <http://www.kmitl.ac.th/>



-基本情報-

- 時差： -2時間
- 気候： (1~3月/乾季)

タイは年間を通じて平均気温が30度を超える、日本の真夏に近い気候。冷房対策に一枚羽織れるものがあると便利です。

この時期は乾季にあたり、昼は蒸し暑い、夜になると多少肌寒い。雨はあまり降りません。

都市		1月	2月	3月
バンコク	最高気温	32.0	33.0	34.0
	最低気温	22.0	24.0	26.0
	降水量	9.0	29.0	29.0
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

(気温℃、降水量mm)

タイ キャリア研修

Siam大学にて観光業に関する講義を受講 ● キャリア形成講義の受講

サイアム大学で観光業に関する講義を英語で受講したり、日本語を学ぶSiam大学生との交流もあります。また、タイで就職またはタイに駐在されている東海大学のOB・OGや、その他本学と繋がりのある企業の方々から企業説明を行っていただくことは大変貴重な機会になります。グローバル人材育成に特化したプログラムです。

研修期間 2024年2月上旬 約3週間

滞在国・都市 タイ・バンコク

宿泊 / 食事 サイアム大学宿泊施設 / 食事なし
市内ホテル / 朝食のみ

研修内容 タイ文化理解、観光業（英語で受講）
日系企業による企業説明

募集定員 約12名

留学費用（概算） **約 30 万円**（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）



-基本情報-

- 時差： -2時間
- 気候：（1～3月 / 乾季）

タイは年間を通じて平均気温が30度を超える、日本の真夏に近い気候。冷房対策に一枚羽織れるものがあると便利です。

この時期は乾季にあたり、昼は蒸し暑い、夜になると多少肌寒い。雨はあまり降りません。

都市		1月	2月	3月
バンコク	最高気温	32.0	33.0	34.0
	最低気温	22.0	24.0	26.0
	降水量	9.0	29.0	29.0
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

（気温℃、降水量mm）



イギリス 帝京大学ダラムキャンパス

Teikyo University of Japan in Durham

イングランド北東部に位置するダラム市内に、オックスフォード大学、ケンブリッジ大学に次いでイングランドで3番目に古い歴史を持つ名門ダラム大学の敷地内に開校された帝京大学の海外キャンパスです。英語の本場イギリスで英国文化に触れながら、英語力そして教養を高められます。

帝京大学、近畿大学、東海大学の学生が合同での留学プログラムになります。

研修期間 2024年2月20日（火）～ 3月5日（火）

滞在国・都市 イギリス・ダラム

宿泊 / 食事 キャンパス内学生寮（1人部屋） / 1日3食

研修内容 英語初級

クラス形態 クローズドクラス（帝京大学、近畿大学、東海大学からの参加者のみ）

授業時間 09:00～15:30

募集定員 5名

留学費用（概算） 約 55万円（燃油サーチャージ、諸税等別途必要）

! 応募締切：10月20日（金）

公式HP <https://www.teikyouuniversitydurham.com/jp>



-基本情報-

- 時差： - 9時間
（3月最終日曜からサマータイム導入： - 8時間）
- 気候：（1～3月 / 冬～春）

イギリスは、1日の中に四季があるといわれるほど気候が変わるので、調整しやすい服装を。上着と雨具は常に持参しよう。暖かく身軽なダウンジャケットやマフラー、手袋など、日本の2～3月を想定した服装でよい。

都市		1月	2月	3月
エジンバラ	最高気温	7.0	7.5	9.5
	最低気温	1.4	1.5	2.8
	降水量	67.5	47.0	51.7
ロンドン	平均気温	5.6	5.6	8.1
東京	平均気温	6.2	6.7	9.5

（気温℃、降水量mm）