

海外派遣留学生
留学報告書

学部学科:	海洋学部海洋文明学科		学年:	3年
留学先:	国:	デンマーク	大学/ 機関:	BOSEI フォルケホイスコーレ
期間:	2023年 8月 8日 ~ 2023年 9月 6日			
	<input checked="" type="radio"/> 短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。		計 1ヶ月	

留学全体を振り返り、勉学・生活の両面について具体的にご記入ください。

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数: 1週間14回の授業のうち14回

・科目名: H&F Strength, Eikaiwa, Yoga, Football, Pilates, Japanese Words, Community Class, Mixed Ball Games, Hip Hop Dance, Danish Language&Culture,

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:00~12:15	○	○	○	○	○	Free	Free
14:00~15:30	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラス人数は10~30人程とそれぞれのクラスで異なり、また国籍の割合もクラスによって異なるが、私が受講していたクラスは一緒に留学した東海大学の学生が多かった。授業の方法はグループを作って行うことが多く、沢山のひとと交流する機会があった。使用教材は現地で用意されていた。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

週に3回クラブ活動があり、私はキックボクシング、水泳のクラブに主に参加していた。活動に参加するかしないかは自由で、所属したクラブ以外にも興味があるクラブに参加することができた。週末は学校の体育館やジムで運動をしたり、近くの町に買い物に行ったりすることが多かった。また、月に2回首都のコペンハーゲンに行く小旅行があったが、週末に個人的に行

海外派遣留学生
留学報告書

くこともできた。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

私はジムや体育館、プールをよく使っていた。プールは使える曜日・時間が決まっていたが、ジムと体育館は授業時間外や週末に自由に使うことができ、バドミントンやバスケットボールなどのスポーツ用具も自由に借りることができた。また、ビリヤードやボードゲームなどがあるガーデンルームという部屋もよく利用し、東海大学の学生や現地の学生と一緒にトランプやジェンガ、オセロなどをやったりもした。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋:1部屋 2人で使用

様子:基本的には2人で1部屋だった。私のルームメイトは東海大学の学生で、一か月間とても楽しく過ごすことができた。室内はとても綺麗でロッカー、机、椅子、ベッドが備え付けがあった。寮内にトイレとシャワーが付いていて、シャワーは男女別々だがトイレは共用だった。しかし、学内には共用でないトイレもある。食事は1日3回あり、ビュッフェスタイルでも美味しかった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと:**日々の授業やクラブ活動も楽しかったが、私は週末のパーティーやカラオケが楽しかった。留学期間中に数回パーティーやカラオケが開催され、パーティーではお酒を飲みながらゲームをしたり、またカラオケは皆の前で歌う形式だったので、日本人で日本の曲を歌ったり、留学先の学生と一緒に歌ったりと、とても楽しかった。
- **苦労したこと:**私は英語がほとんどできない状況で留学したため、コミュニケーションを取ることや指示を理解することに苦労した。そのため東海大学の学生と協力したり、また留学先の人達は理解しやすい英語で説明しなおしてくれたり、色々な人の助けを借りながらコミュニケーションを取っていた。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上:**私はほとんど英語ができない状態で留学したため、初めは挨拶程度しか理解することができなかったが、最後の方には最初と比べ聞き取れるようになり、意味も大まかに理解できるようになったと思う。1か月という短い期間ではあったが成長を実感できた。
- 2) **専門知識の向上:**留学前はデンマークについてほとんど知らなかった。しかし、実際に行ったことで歴史や文化を学び、また食事や風景などを経験し、デンマークはどのような国なのか、日本とはどのような点が異なるのかなど、沢山の興味深い知識を得ることができたと思う。
- 3) **自己成長など:**留学先の人達との交流の中で、自分の英語力の低さに落ち込むこともあったが、私はその気持ちも自己成長に繋がっていると感じていて、帰国後も英語の勉強を続けるモチベーションになっている。

海外派遣留学生
留学報告書

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

私は英語がまったくできなかつたことに加え、海外に行くことも初めてだったので、とても不安で最初は留学に行くことも迷っていた。しかし、実際に行ってみると留学先の人達はとても優しく、その交流の中で新しい友達ができたり、日本とは異なる文化や考え方を知ることができたりと、貴重な経験をすることができた。少しでも興味があったり、迷っているなら勇気を出して行ってみたい。

また、持ち物のアドバイスとして、スポーツの授業が多いので運動用の服は多めに持っていく、室内靴と外用の靴、両方あった方がいい。

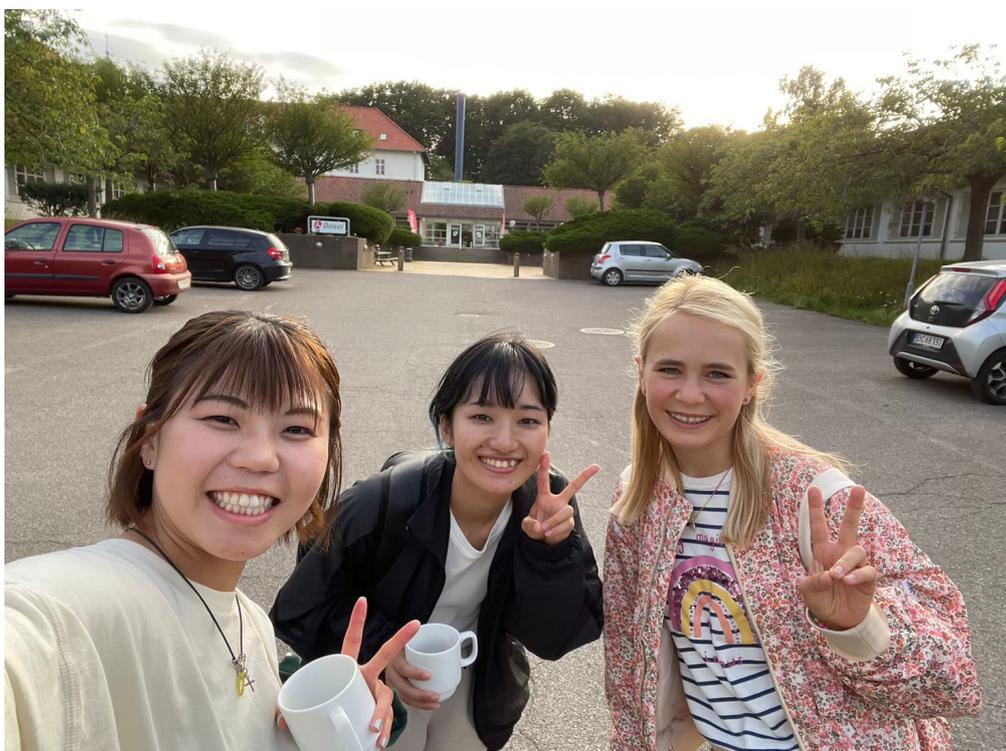
[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目 ※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	429,860 円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	50,480 円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約 20,000 円
現地からの奨学金がある場合	0 円
お土産代や個人的な買い物	約 70,000
その他()	0 円
留学に関する費用の総額	約 570,340 円

海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書

