

海外派遣留学生
留学報告書

学部学科:	工学部建築学科		学年:	4年
留学先:	国:	デンマーク	大学/機関:	BOSEI
期間:	2023年 8月 8日 ~ 2023年 9月 6日			
	<input checked="" type="radio"/> 短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。		計	1ヶ月(30日間)

留学全体を振り返り、勉学・生活の両面について具体的にご記入ください。

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:11 コマ

・科目名:Football, healthy and fitness strength(週2回), cosplay, ceramic(週2回), Eikaiwa(週2回), Denish, Community class, Esport

時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~10時半	○	○	○		○		
10時45分~12時15分	○	○	○		○		
14時~15時半	○	○	○	○			

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

英会話 (Muguns, Kenneth) やデニッシュ (Jeppe) の言語の科目はデニッシュまたはインターナショナルが5人くらい、東海大生21人、その他日本人4人、韓国5人。

フットボール (Jakob) は東海大生15人、インターナショナル3人、デニッシュ6人

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

夏に開催するコペンハーゲンのフェスティバルでフードストリートに行ったり、建築事務所にお邪魔したり、コペンハーゲン付近でBOSEIの友達の実家にホームステイしたり、湘南キャンパスで開催していた英会話クラブで仲良くなったデンマークの友達の地元に遊びに行ったり、BOSEIで仲良くなった子のシューティングを見学したり、基本外出することが多かった。

海外派遣留学生
留学報告書

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ガーデンホール
ダイニングホール
スポーツジム
卓球

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1 部屋 2 人で使用

様子: ルームメイトが同じ 4 年生で同学年内での悩みを分かち合えたり、朝起きてから朝食を取る時やシャワーに入るとき一緒に行動していた。また下着などの部屋干しする時に湿気があることに抵抗感がなかったので、窓を閉めた状態にしたり、授業のタイムスケジュールや学校の連絡事項で分からないことを確認し合ったりして助け合うことができた。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● **楽しかったこと:**

一番楽しかったのはあるイベントで花札大会を実施したことである。

そのイベントは夜に学校内の部屋 9 部屋をつかって 15 分間で 15 人の訪問者を楽しませるので、私はルームメイトと 4 人対戦の花札ゲームを企画した。当日は前半と後半で部屋の活動時間が割り振られ、私の部屋は前半で後半にイベント参加者同様にルームツアーに参加した。花札大会の流れとしては事前に撮影しておいたビデオを使って説明をして 10 分間程度 1 ゲームをして勝った人がお菓子のギフトをもらう仕組みである。ゲームを実施する中で説明動画だけではゲームの仕方が伝わりづらかったようで途中で補足説明を加えたり、プレイ中に一人チューターをつけることで解消できて、ゲームに参加したほとんどの人が楽しんでもらったことがとっても嬉しかった。後半のルームツアーでは他の部屋でそれぞれ韓国の数遊びや、アルコール検査ゲーム、ジェスチャーゲームを楽しみながらワインやリキュール、紹興酒などアルコールを出すところが多く、他には何も見えない倉庫でお菓子当てゲームをやったり、カラオケをやったり、多様なレクリエーションがあって楽しかった。

毎日デニッシュ、インターナショナルの人との会話でいい刺激をもらって他文化を知る楽しさを実感できて楽しかった。

● **苦労したこと:**

デニッシュやインターナショナル生と一緒にいる時間を自分から作っていけばいくほど英語と日本語の切り替えが難しくなって共同生活する中で、ルームメイトの子や他の東海生との距離感がつかみづらく、コミュニケーションをとるのが難しかった。

海外派遣留学生
留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

毎日一単語覚える。
単語帳とジャーナルニュースを見ていた。

2) 専門知識の向上:

現地で観光や学校内を通じて建物の特徴をつかむことができた。

3) 自己成長など

マンダラチャートを見て一日の振り返りをする事で自分の意識がどれだけ高いかを確認している。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

私は今回の留学が人生で初めての海外渡航で、不安なことだらけでした。でも観光でデンマークの街並みや教会、セレクトショップなどたくさんの観光名所に訪れることができるし、土日の祝日を利用して個人で旅行することができます！もちろん学校でも土日にイベントやクラブ、中には学生の中で主体的に教室を開いてくれる人もいたので積極的に参加するとインドアの人でも充実して過ごすことができると思うので、積極的に自分から進んで取り組むことをお勧めします。日常会話が話せたとしても実際現地の人を使うフレーズや話すスピードについていけなかったりします。だから英語が聞き取れなかったり、話せないのは当たり前です。誰もが通る道だからこそ、ルームメイトや東海の人の存在が心の支えになるし、お互い協力し合うことが大事です。デンニッシュやインターナショナルの人とのかかわりも同じです。わからないことがあったときに聞き直すことも時に大事です。自分の場合は特にわからなかったときは会話中でも聞き返して翻訳機能をつかっていたし、それでも食事をとるときにデンニッシュや中国の子と話したり、連絡先を交換してチャットでやり取りしていくことで、英語を少しずつならしていました。これを続けられた一番の理由は楽しかったからです。一人だと不安だなと思った時はルームメイトや他の同期の子に相談をしていたし、たくさんの人と関わる楽しさを知れたおかげで日本に帰国後も連絡を取り合う仲を築くことができます。

これから Bosei の留学を考えているひとに言えることは、Bosei の人はやさしい!!
留学先で出会う人達と授業やイベント、食事、どんなにちいさなことでも楽しさを共有してください、きっと共有できた分だけ自分の自信につながります。

海外派遣留学生
留学報告書

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	429,860
授業料以外の諸経費(教材費・ $\textcircled{\text{課}}$ 外活動・ $\textcircled{\text{保}}$ 険料等)	$\textcircled{\text{課}}6,088 + \textcircled{\text{保}}$ 16,680=22,768
私生活における諸経費($\textcircled{\text{食}}$ 費・ $\textcircled{\text{交}}$ 通費・ $\textcircled{\text{洗}}$ 濯費等)	$\textcircled{\text{食}}7,326 + \textcircled{\text{交}}$ 8,866+ $\textcircled{\text{洗}}$ 6,362=22,554
現地からの支給金がある場合	6,088
お土産代や個人的な買い物	34,894
その他(ホテル代)	23,746
留学に関する費用の総額	527,734



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書

