

海外派遣留学生
留学報告書

ht

学部学科:	体育学部体育学科		学年:	3年
留学先:	国:	カナダ	大学/機関:	ブリティッシュコロンビア大学
期間:	2023年 1月 2日 ~ 2023年 8月 19日			
	短期・中期・ 長期		計 8ヶ月	
※○で囲んでください。				

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

- ・授業時間数: 1日3限(5時間 15分) × 8ヶ月
- ・科目名: 英語リーディング&ライティング リスニング&スピーキング

時間	月	火	水	木	金	土	日
前期 10時15分から4時45分	○	○	○	○	Free	Free	Free
後期 8時30分から2時45分	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラスの人数 10~18

国籍割合 日本 3割から5割

アジア(韓国、中国、タイ、台湾、アフガニスタン) 3割から4割

南アメリカ(メキシコ、チリ、エクアドル) 1割から2割

担当の先生 あまりかぶることがなかった、みんなとてもフレンドリーで優しかった

授業方法 基本教科書を使っていた、しかし先生が作った独自のプリント(文法)や歌を歌う、クイズをするなども行った。プレゼンテーションもいくつかやった。

使用教材 TOP NOTCH2, PRISM2, ENGLISH GRAMMAR

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

ブリティッシュコロンビア大学の ELI では毎週金土日にイベントがあるため、そこに参加していた。スポーツをしたり、スラングを学んだり、古着屋やフィッシュアンドチップスを食べに行ったりした。また、よくボランティアのイベントもあるためそこにも参加していた。あとは友達とダ

海外派遣留学生
留学報告書

ウンタウンで買い物をしたり、バーやビーチに行ったりしてゆったりと過ごしていた。バンフやトロントなどの観光地にもいった。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)
“ネスト“という飲食店や勉強スペースなどが設けられている施設
大学の体育館やプール

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋1人で使用

様子: 最初は隣がホストファミリーの部屋とリビングでとても気をつけていたが、ルームメイトがいなくなった時に部屋を変えてくれました。変えてもらった部屋はとても広く、過ごしやすかったです。隣はルームメイトの部屋だったため、夜遅くに帰っても一階は学生しかいないため割と好きなように過ごせました。ホストファミリーはとても良い人たちで色々と臨機応変に対応してくれました。私のホストファミリーは一緒にどこかへいくとかはなく基本自由で、家でご飯を食べる時は一緒に食べていました。シャワーとご飯の時間制限はあったが、苦ではなかったです。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと: いろんな国の人たちと関わり、ビーチに行ったり、ホームパーティーをしたり、ビクトリアに行ったりしたことがとても楽しい思い出です。また日本で見ることができない景色(バンフやNBAや街並み)を見たこともとても楽しい思い出です。
- 苦労したこと: 最初英語を全く話すことができなかったため、その時はとても大変でした。伝えられない辛さや周りの蔑むような目は苦しかったです。

海外派遣留学生
留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上: とても向上したと思います。最初は簡単なことしか話せなかったけど、最後は会話に不自由がないくらい話せるようになりました。ホストファミリーにも最初は全く話せなかったけど、今はしっかりと話せるようになったねとよく言われていました。また日本人のルームメイトの補助を任せてもらえるようになりました。
- 2) 専門知識の向上:
ブリティッシュコロンビア大学では専門的なものは学んでいないが、文法やライティングなどのスキルは確実に向上したなと感じます。
- 3) 自己成長など
自分としてはとても学ぶことが多くありました。精神力や積極性、英語への取り組み方、人との接し方、考え方などたくさんのことを経験し学び、成長したなと強く感じます。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語の知識やスキルはある程度付けていったほうが良いと思います。そうすれば最初の苦労も少なく、英語の伸び方も上がると思います。また日本でできることをやってから行かないととてももったいないと感じたためできることは極力やってからいったほうが良いと思います。また学校に行くだけでなく、クラブチームに所属したり、サークルに入ったりしたほうがより英語を使い、充実した生活を遅れるような気がします。私は入ろうと思った時にはオフシーズンで活動してなかったりしたため、しっかりと下調べしておいた方が良いと思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	約190万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	約40万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約30万円
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	約20万円
その他(旅行費)	約20万円
留学に関する費用の総額	約300万円

海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書

