

海外派遣留学生  
留学報告書

学部学科:	文化社会学部北欧学科		学年	2年
留 学 先:	国:	デンマーク	大 学 / 機 関:	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間:	2024年 2月 17日 ~ 2024年 3月 18日			
	<input checked="" type="radio"/> 短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。			計

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数: 一週間15コマの内、13コマ受講

・科 目 名:

ブッシュクラフト、アーチェリー、バレーボール、バドミントン、フットボール、クライミング、セラミック、デニッシュカルチャー

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	○	○	○	○	Free	Free
14:00~15:30	○	○	free	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

約20人、デンマーク人6割、日本人2割、その他2割

先生はデンマークの方で授業の説明は英語で行われた。

教材等は、すべて現地のもを使用した。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

月に一回コペンハーゲンに行く授業があったが、ミッションなどがあり楽しく観光することが出来た。週末は東海のメンバーと隣町に遊びに行ったり、ホイスコーレの生徒とサッカーの試合を見に行ったり、コペンハーゲンとは別の島に遊びに行ったりなど、バスや電車を使い遊びに行くことが多かった。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

食堂、寮のキッチン、ヨギボーやゲームが置いてあるガーデンルーム、体育館

海外派遣留学生  
留学報告書

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 2人で使用

様子: 私たちの部屋はみんながいる棟も隣の棟だったので、使う人も少なく快適に過ごすことが出来た。寮全体にヒーターが設置されており、室内はとても暖かかった。

シャワーは男女で分かれているが、トイレは共同だった。

食事は一日三回でビュッフェスタイルだった。日曜日は朝と昼合同のランチがあり、その時にでるクロワッサンがとても美味しかった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦勞したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

デンマーク人と学校の周りを散歩したり、ボードゲームで遊んだりしたこと

みんなでスーパーまで片道50分ほどかけて歩いたこと

初めてのスポーツに触れ、プレーできたこと

カラオケで、世界的に有名な曲を歌ってみたり、聞いてみたり、アニソンと一緒に歌ったりしたこと

● 苦勞したこと:

デンマーク人に伝えたいことが日本語の時のようにパッと出てこないで、頭をフル回転させて伝えたこと

最初の一週間はデンマークの食に慣れていないため、食事に少し苦勞した  
先生の指示を日本人同士で理解し共有したこと

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

英語が全然出来ない状態で留学したので最初はコミュニケーションを取ることが大変だったが、徐々に英語の中で生活することになり、耳が開いてきた。後半は何を言っているのか分かるようになり、一か月デンマークに来て良かったと思った。

2) 専門知識の向上:

デンマークについては写真でしか見たことがなかった物・場所などを実際に見ることができ、デンマークの特徴や歴史、文化を学ぶことができた。

3) 自己成長など

仲良くなったデンマーク人とこれからも話したいと思うようになり、日本に帰っても英語の勉強を続けたい、もっとできるようになりたいと思えるようになった。

海外派遣留学生  
留学報告書

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

私服よりも運動着を多めに持っていったほうがいい。

室内靴と外用の靴があるほうがいい。

冬のデンマークは雨が多くドロドロの道が多いので、汚れが目立たない色、デザインがいいと思う。

思っていた数倍楽しくて、濃い一か月を過ごせたので少しでも行きたいと思ったら応募してみたほうがいいと思います！！

日本の新しい友達も増えます！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	45万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	5万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	7万円
現地からの奨学金がある場合	0円
お土産代や個人的な買い物	4万円
その他( )	0円
留学に関する費用の総額	61万円

