

留学報告書

海外派遣留学生

学生証番号:	理学部化学科	学年:	3年
留学先:	国: デンマーク	大学/機関:	東海大学
期間:	2023年9月8日～2023年9月9日		
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計 1ヶ月

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:

一週間に17科目

・科目名:

Eikaiwa, foot ball, Denish culuture, E-sports, How to body works, Stregth, Tree climbing, Assembly

時間	月	火	水	木	金	土	日
8時～18時まで	○	○	○	○	○	free	free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)一クラス授業によって異なるが日本人が多いクラスだと30人近くいた基本的には日本人5割デンマーク人4割その他の国籍の人が1割であった。

担当の先生はみんなデンマーク人授業方法は様々であったが、外でやる競技は体を動かしながら行っていた。

使用教材は特になかった。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

課外活動はみんなサークルのようなクラブを自分たちで作り時間になったらみんなでそのやりたいサークルに集まるというものだった。休みの日は近くのスーパーに買い物へ行ったり、首都であるコペンハーゲンに行ったり、遊園地に行ったりもした。

課外活動はモーニングランニングクラブへ所属していた。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等) 体育館、集いの場、ゲーミングルーム

留学報告書

海外派遣留学生

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋2人で使用 様子: お互いに静かで基本的には寝るとき以外部屋にはいなかった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

○楽しかったこと:

いろいろな国の人と話せたこと。様々な国の人と友達になれたこと。(デンマーク人、オランダ人、スペイン人、中国人、韓国人)海外の人だけでなく日本人とも仲良くなれてよかったと感じた。

○苦労したこと:

特になかった。サポートが厚かったので分からないことがなかった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

結果的には語学の向上は見られなかったが外国人と話すことの抵抗が少なくなったと感じた。

2) 専門知識の向上: スポーツ関連や Strength のようなジムのトレーニングの知識などが付いた。

3) 自己成長など身体的にも向上したと感じた。理由としては、講義で運動系の講義を多くとっていたり、朝早くに起きてランニングするというクラブに所属していたため。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします! 現地の人が好きなので日本のお菓子や食べ物を持っていくとよいと思います。

また、運動等もすると思うので動きやすい靴も持っていくといいと思います。

留学報告書

海外派遣留学生

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目 ※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	30万前後
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	5万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	10万円
現地からの奨学金がある場合	40万円
お土産代や個人的な買い物	20万円
その他()	
留学に関する費用の総額	60万円



留学報告書

海外派遣留学生

