

海外派遣留学生  
留学報告書

留学全体を振り返り、勉学・生活の両面について具体的にご記入ください。

学部学科:	国際文化学部国際コミュニケーション学科		学年:	1年
留学先:	国:	デンマーク	大学/機関:	BOSEI フォルケホイスコーレ
期間:	2024年2月17日～2024年3月18日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計 1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:12コマ

・科目名:ブッシュクラフト・アーチェリー・バレーボール・Japanese Conversation・Danish Culture・バドミントン

時間	月	火	水	木	金	土	日
9時10分～10時30分	○		○	○	○	Free	Free
10時45分～12時15分	○		○	○	○	Free	Free
14時～15時30分	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

- ・クラス人数は授業によって異なるが、約20～30人ほど。人数が多くなりすぎると、人数制限があり、第2希望になることもある。
- ・国籍はデンマーク人が約6割占めており、その他はアメリカや中国などからきている。
- ・担当の先生やすべて優しく、対面の参加型、アクティブラーニングが多いためとても楽しめる授業が多い。
- ・使用教材はすべて担当の先生がプリント等を準備してくれている。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

・研修旅行では2週間に1回(合計2回)、デンマークの首都コペンハーゲンに専用バスで向かい、有名な観光スポットや食べ物屋を周った。

海外派遣留学生  
留学報告書

・授業以外にバレーボールや映画鑑賞、サウナなどがあり、外国人とたくさん交流し、仲を深めることができた。

・ガーデンルームという大きな部屋があり、ビリヤードやカードゲーム、ピアノやボードゲーム、パズルなどがあり、大人数でも少人数でも遊べる。

・近くのスーパーは徒歩約 30 分の距離にあり、週に 2 回ほど友だちと歩いて行った。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

・体育館は常時使用できたため、体も動かすことができ、サッカーやバスケットボール、バレーボールなどのスポーツの道具が豊富なため、持っていなくてもたくさんの道具が備えられている。

・ジムやプールなども使用した。

・週に 1 回程、サウナに入ることができ(男女一緒・水着着用)、よく使用した。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1 部屋 2 人で使用

様子: 1 人 1 つベッドがあり、カラーセットや机椅子もあるため勉強や読書もすることができた。キッチンルームというキッチンできる部屋があり、電子レンジやフライパンがあったからスーパーで材料を購入し、料理をした。洗濯機や乾燥機があるが、1 回 400 円ほどお金がかかり、洗濯するには app wash というアプリのインストールし、クレジットカード番号等を入力して洗濯する必要がある。トイレや洗面所は男女共用で使用する。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

・授業でアクティブラーニングが多かったため、たくさんの外国人と交流することができたこと。

・土日は自由だったため、公共交通機関でコペンハーゲンやデンマークを観光できたこと。

・サッカーデンマークリーグの試合観戦できたこと。

・食事のときにも会話が弾み、多くの人と友だちになれたこと。

● 苦労したこと:

・トイレやシャワーが男女共用で、湯船に入れないこと。また、シャワーは固定されているため、動かすことができなかったこと。

・物価が高かったこと。

・アプリをインストールする際にショートメッセージが使用できなかったこと。

海外派遣留学生  
留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

自分に英語力の自信がなかったため、最初は中々自分から話すことができなかったが、途中から積極性を身につけ、自信をもって話せるようになった。1 か月間通してリスニング力が確実に上がった。授業などの説明は英語でされるため、聞き取る力を身につけることができた。

2) 専門知識の向上:

デンマークや北欧についての知識や文化が身についた。食生活や考え方、価値観について友達を作り、交流したことで新たな発見を多く見つけられた。

3) 自己成長など

友だちを作ることでコミュニケーション能力を身につけることができた。また、食べたことのない食べ物を頑張って食べることができた。日本にない文化が多くあるため、慣れるのに時間がかかったが、文化に適応する能力を身につけることができた。また、日本人の人たち(他の東海大学生)ともとても仲良くなり、協力して留学を経験することができたことから、協調性や団結力を高めることができた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

たくさんの外国人と交流したい人、比較的安い費用で海外に挑戦してみたい人、英語力に不安があるという人でも気軽に参加できる留学です！！英語力がなくても現地人は優しい人たちばかりなので大丈夫です！ぜひ参加してみてください！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	約 430000 円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	約 20000 円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約 30000 円
現地からの奨学金がある場合	0 円
お土産代や個人的な買い物	約 70000 円
その他( )	0 円
留学に関する費用の総額	約 550000 円

海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書

