

海外派遣留学生  
留学報告書

学部学科:	国際学部国際学科		学年:	1年
留学先:	国:	デンマーク	大学/機関:	BOSEI フォルケホイスコーレ
期間:	2024年2月17日～2024年3月17日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。			計 1ヶ月

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

- ・授業時間数:200分
- ・科目名:基礎英語 A、INTRODUCTION GLOBALSTUDIES

時間	月	火	水	木	金	土	日
9時～15時			○				

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

基礎英語 A

人数:約 40 人

国籍割合:10 割日本人

先生:酒井 博郎

授業内容:先生から配布されるプリントで TOEIC 対策

INTRODUCTION GLOBALSTUDIES

人数:約 20 人

国籍割合:10 割日本人

先生:池田 有里子

授業内容:国際学部の必修授業で教科書の内容に沿って授業が進みます。

クラスはレベルによって違うため、国籍割合はクラスによって異なります。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

平日は、15時30分には授業が終わるため、18時の夕食までの間はジムや体育館で運動や、スーパーマーケットまで歩いていき、買い物をすることが多くありました。

海外派遣留学生  
留学報告書

休日はバスを使って近くのモールに行き、買い物をしました。朝早く起きた休日は電車とバスを使いコペンハーゲンに行き、教会などを見学しました。しかし、休日のデンマークは 16 時頃になると、店が閉まっていくため、あまりゆっくり買い物をすることはできませんでした。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ガーデンルームというカードゲームやボードゲーム、ビリヤードができる部屋があり、そこでデンマーク人とたくさん交流ができるため、そこをよく利用していました。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋2人で使用

様子: 特に門限やルールはなく、寝る時間や起きる時間も自由です。トイレとお風呂は共用のものが別の部屋にあり、シャンプーやコンディショナーは備え付けではないので、各自で用意する必要があります。洗濯は 1 回20クローネかかります。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

週末に行われたパーティーや放課後にガーデンルームで友達と喋ったこと、休日にコペンハーゲンに行ったことが楽しかったです。パーティーでは音楽が流れている空間で普段関わらない人とゲームをすることができました。また、After Ski Party というパーティーではみんながスキーウェアを着てパーティーをしました。ガーデンルームでは UNO やトランプをし、仲良くなったデンマーク人とたくさん話せてとても楽しかったです。休日に行ったコペンハーゲンでは日本では味わえない建物のつくりを体感でき、とても良い経験になりました。街に出ることで、直接デンマーク人のやさしさに触れられたことが一番嬉しかったです。

● 苦労したこと:

一番苦労したことは、英語力と発音です。せっかく友達ができ、深い話がしたくても話せず、聞き取れないことが多くありとても悔しい思いをしました。また、BOSEI にはデンマーク人だけではなく、イタリアの血が混ざっている方や、中国人などもいて訛っている英語が多く飛び交っており、それを聞き取るのもとても困難でした。

生活面で困難だった事は、シャワーヘッドを動かすことができないことと、ボタン式のため水を出し続けることができないことです。

海外派遣留学生  
留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

よく使う単語をいくつか覚えましたが、急激に語学力が伸びたとは感じません。  
しかし、デンマーク人には1カ月前よりも英語が上手になったねと言っていただきました。

2) 専門知識の向上:

デンマーク特有の Hygge という文化の知識が身につきました。  
Hygge とは居心地の良い空間という意味で寝ること以外にショートムービーを見たり、クッキーを作ったりし、心を落ち着かせる大切さを学びました。

3) 自己成長など

デンマークに行き、物事の考え方や価値観が変わりました。もっと英語を勉強し、色々な国に行ってみたいと思ったのと、やりたいことを見つけたら必ず挑戦してみようと思いました。個人的に1カ月で大きく成長したと感じています。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語が分からなくても、常に明るくいることが大切だと思いました。実際に英語が話せる他大学の日本人よりも、英語が話せない明るい東海大生のほうがデンマーク人と仲良くなっていました。分からなくても伝える努力をすれば伝わります。

もし、BOSEI に行くのであれば、半袖の T シャツを持っていくことをお勧めします。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目 ※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	40万
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	1万5千
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	3万
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	7万
その他( )	
留学に関する費用の総額	51万5千

海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書

