

海外派遣留学生  
留学報告書

学部学科:	体育学部競技スポーツ学科		学年:	2年
留学先:	国:	アメリカ合衆国	大学 / 機関:	ハワイ東海インターナショナルカレッジ
期間:	2023年 8月 4日 ~ 2024年 3月 18日			
	短期・中期・ <b>長期</b> ※○で囲んでください。			計8ヶ月

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:5科目 (冬学期)

・科目名:ENG200、COM201、HIST151、ART176、IS200

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00 - 12:05 (ENG200)	○	○	Free	○	○	Free	Free
1:00 - 2:05 (COM201)	○	○	Free	○	○	Free	Free
15:30 - 17:55 (HIST151)		○	Free	○		Free	Free
15:30 - 17:55 (ART176)	○		Free		○	Free	Free
18:00 - 19:30 (IS200)		○	Free			Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラス人数:5-18人 (クラスによって違う)

国籍割合:アジア系:アメリカ=6:4

先生:先生は全員教育熱心

授業方法:ディスカッションを多く行う形であり、生徒主体の授業が多い

使用教材:電子教科書

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

海外派遣留学生  
留学報告書

授業がない日などは基本的に課題に追われていることが多く、一日中課題をやっていたことが多かったです。しかし、学期と学期の間に2週間から3週間の休みがあったので、そこでは現地でしかできないことに集中して様々なところへ出かけたりしていました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

図書館です。私の通っていた大学は、図書館にチューターと行って授業の課題や英語力アップを手伝いをしてくれるスタッフがいたので、私は図書館が閉まるまでそこでチューターを毎日使いながら、英語力を磨き授業の課題もそこでしておりました。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋\_\_人で使用

様子:

寮: 4人部屋を2人で使用

基本的にコロナ以来4人部屋を4人で使わなくなり、4人部屋を2人で使っております。広くて非常に快適であります。

ホームステイ

私は自信の部屋とバスルームを与えられて非常に快適であり、ホストファミリーとは仲良くさせていただき様々な会話を数多くさせていただきました。非常に良い経験となりました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

友達と様々な話をしたことや遊びに行ったことです。そして、授業で非常に良い成績をとれたときに達成感や楽しさを感じられました。

● 苦労したこと:

苦労したことは成績を取るために朝から晩まで勉強に没頭したことです。私は、授業をやるからには、良い成績を取りたいと思いチューターに毎日何回も行って、課題の確認や様々なことをしたことです。どちらかというと苦労したことの方が多と思います。

海外派遣留学生  
留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

友達をたくさんつくることとチューターに毎日通うこと

2) 専門知識の向上:

授業を聞いて課題や復習をかかさないと

3) 自己成長など

英語が向上したことと様々な専門知識がさらにまなべたこと

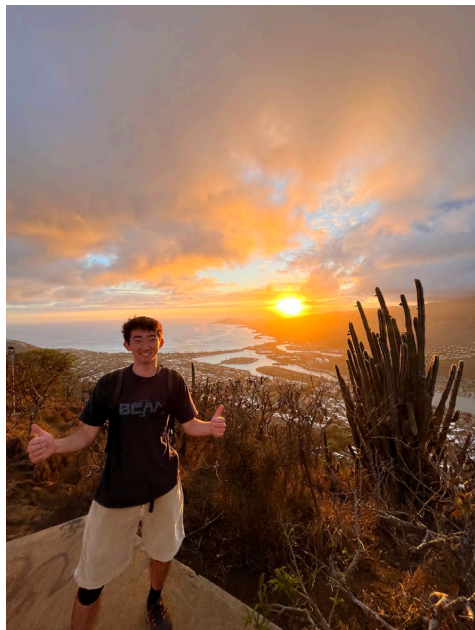
[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学に行って自信を成長させるのも成長させないのも自分次第なので行動力が大切です。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	行き帰り 20 万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	全学期トータル 3 万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	1ヶ月 6 万円
現地からの奨学金がある場合	0 円
お土産代や個人的な買い物	8 万円
その他(遊び、授業料、ホームステイ)	約 150 万円
留学に関する費用の総額	約 223 万円

海外派遣留学生  
留学報告書



海外派遣留学生  
留学報告書

