

海外派遣留学生
留学報告書

学生証番号:	健康学部健康マネジメント学科		学年(※留学時):	2年
留 学 先:	国:	オーストラリア	大学/機関:	西オーストラリア大学
期 間:	2024 年 2 月 10 日 ~ 2024 年 3 月 18 日			
	☒ 短期 ・ 中期 ・ 長期		計 1 ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数: 週 20 時間

・科 目 名: General English

時 間	月	火	水	木	金	土	日
8時30分～12時 45分	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラス人数 : 15 人

国籍割合 : 14 人日本人、1 人中国人

担当の先生 : イングランド出身の Fiona という女性の先生

授業方法 : ペア・グループワークをしながら教科書やプリントを用いて進めた。

使用教材 : 教科書、プリント

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

- ・大学のクラブへの参加
- ・友達と色々な場所の観光
- ・ホストファミリーとお出掛け

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

- ・図書館、食堂

海外派遣留学生

留学報告書

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋 : 1部屋_1_人で使用

様子 : ホストファミリーはとても優しくかったです。要望も快く聞いてくれる良いファミリーでした。トイレとお風呂場は分かれていて、ホストファミリーとは別で自分専用でした。朝は自分で買ってきたものや、家にあるフルーツを食べていました。昼はサンドイッチを作って持って行ったり、友達と外食していました。夕食はホストファミリーが用意してくれます。週末は基本3食ホストファミリーが用意してくれました。家によって食事はかなり違うので、要望があれば伝えるのが大切だと思います。優しい人が多いので、聞いてくれると思います。洗濯はいつでもしてよかったです。回数に制限はありませんでした。ホストファミリーは寝るのが早く、夜は大体9時には寝る生活でした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと:
 - ・友達といろんな場所に観光に行ったり、美味しい食べ物を食べたこと。
 - ・大学のクラブに参加して、現地の友達が出来たこと。
 - ・ホストファミリーとビーチや、パークラン、ディナーに行ったり、夕食後に一緒に映画を見たりゲームをしたこと。
 - ・クラスでBBQをしたこと。
- 苦労したこと:
 - ・バスが時間通りに来なかったり、乗ろうとしていた電車が急に運休になったりして学校に遅刻しそうになったこと。
 - ・飲食店での注文で、自分の発音が違ったり、悪かったせいで自分が頼みたいメニューと違うメニューの注文になってしまったこと。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

最初の頃はネイティブの人と話すとはほとんど聞き取ることができず、単語でしか会話することができませんでしたが、徐々に慣れてネイティブの話す内容も最初よりは聞き取ることが上手になり、短い文章で会話することができるようになりました。

2) 専門知識の向上:

専門知識の向上はあまりありませんでした。

海外派遣留学生

留学報告書

3) 自己成長など

- ・オーストラリアの人は明るく元気で気さくな人が多いです。そんな人たちと過ごすなかで自分もオーストラリアに来る前より明るく元気になったこと。
- ・日本とはかなり生活が異なり、自分に合っていたところもあったので、自分の生活習慣が変わったこと。
- ・英会話能力の向上

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

・留学はとても費用が高く、不安も多いですが、英会話能力の向上だけでなく、さまざまな文化に触れることができたり、新しい経験ができます！私はたった１ヵ月でしたが、自分の人生の価値観が変わりました。迷っているなら絶対に行ったほうがいいと思います。留学に行ったら家に籠ったり、日本人の友達とばかりいるのではなく、自分から外に出ていろんな現地のコミュニティーなどに参加することが大切です。自分から積極的に行動しないと何もできずに終わってしまいます。不安はあると思いますが、優しい人が多く、理解してくれて助けてくれるので大丈夫です！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	約 80 万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	約 4 万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約 4 万円
現地からの奨学金がある場合	なし
お土産代や個人的な買い物	約 5 万円
その他()	なし
留学に関する費用の総額	約 93 万円

海外派遣留学生
留学報告書

