

海外派遣留学生
留学報告書

学部学科:	文化社会学部心理・社会学科		学年(留学時):	2年
留学先:	国:	デンマーク	大学/機関:	BOSEI フォルクヘイ スコーレ
期間:	2023年 8月8日 ~ 2023年 9月 6日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:14コマ

・科目名:Health&Fitness, Eikaiwa, Yoga, Football, Pilates, Japanese Words, Community Class, Mixed Ball Games, Korean Conversation, Danish Language&Culture

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	○	○	○	○	Free	Free
14:00~15:30	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

Health&Fitness: 20人から30人、デンマーク人:日本人 1:1、Helle先生、教材は無し

Eikaiwa: 15人から20人、デンマーク人:日本人 3:7、Magnus先生 Line先生、先生が教材を配布してくれる。

Yoga: 10人程度、デンマーク人:日本人 3:7、Bitten先生、教材は無し

Football: 20人程度、デンマーク人:日本人 1:1、Jacob先生、教材は無し

Pilates: 101人程度、デンマーク人:日本人3:7、Bitten先生、教材は無し

Japanese Words: 20人程度、デンマーク人:日本人 3:7、Line先生、教材は無し

Community Class: 100人全員必修の授業、毎回違う先生が授業をする、歌を歌う、今週起きたデンマークや学校についてのニュースを知らせてくれる時間、

Mixed Ball Games: 15人程度、デンマーク人:日本人 2:8、Jacob先生、教材は無し

Korean Conversation: 10人程度、デンマーク人:日本人8:2、Tine先生、先生が教材を配布してくれる

Danish Language&Culture: 25人程度、デンマーク人:日本人1:9、Jeppe先生、教材は無し

留学報告書

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

課外活動: 毎週クラブ活動が開催されていた。私はジブリ映画クラブに所属して毎週テレビルームでジブリ作品を見た。千と千尋の神隠しとハウルの動く城を鑑賞した。

研修旅行: Eikaiwa の授業を履修している人は2回コペンハーゲンに行くことができた。東海生は必修の授業なので必ず行ける。1回目はコペンハーゲンの有名な観光地を巡ってそのあとは自由行動になりバスでみんなまで帰る。2回目は少し郊外に行き夜ご飯を食べてからみんなまでバスに乗って帰る。

余暇の過ごし方: 学校から土日の予定が金曜日に発表される。その予定に沿って行動することもあれば友達とコペンハーゲンに遊びに行くこともあった。授業が先生の都合でなくなることもあるのでプールに入ったり近くの街にあるスーパーまで歩いていったりすることもあった。スーパーから学校までは片道40分かかかる。デンマーク人を誘ってスーパーにある有名なおおしを紹介してもらうこともあった。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ガーデンルーム

談話室になっていてみんな暇になったら行く場所ようなイメージ

ビリヤード台やゲームがあってデンマーク人を誘ってゲームをすることもあった。

パズルやトランプ、UNO もあるのでゲームをしていたらやりたい人がだんだん入ってきて楽しくゲームをした。

1000ピースのパズルを10時間ガーデンルームで友達と完成させたことも思い出になっている。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 2 人で使用

様子: 東海生と2人で使用した。大体の参加者は東海生と同部屋になれるのであまり心配する必要はないと思う。中には、外国人と部屋を使う人もいた。

食事は1日3回でビュッフェスタイルになっている。日曜日はランチと夜ご飯の2回だけになる。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

現地の人と仲良くなれたこと。私はK-pop アイドルが好きな現地の人と一緒にテレビルームでMVを鑑賞したりどのライブに参加したのかなどを話したりすることによって英語に慣れていくことができた。色々な授業に参加することができたのでスポーツを通して仲良くなれた。

● 苦労したこと:

デンマーク人はデンマーク語と英語を使い分けて話すことが多いため会話に参加できるのかがどうかを見極めることが難しかった。学校のトイレは一部を除いてすべて男女共同であるため最初は戸惑いもあった。けれどすぐに慣れていった。最初は硬水への抵抗が大きかったためスーパーに行く度にミネラルウォーターを買っていた。乗り継ぎを含めて飛行機の移動はすべて東海生だけで行わなければいけないため初日にLINEのグループを作ることが望ましいと

留学報告書

思う。帰りの飛行機は現地の先生が誰もいなくて自分たちだけで飛行機のチェックインをしなければいけなく、チケットについて何も説明がなかったため飛行機に乗れるか心配であった。洗濯にはアプリが必要で1回で400円くらいかかるので3人くらいで10回分をチャージしておくとても良いと思う。どのアプリも大体電話番号を登録しないといけなく、E-SIM にしていた私は苦勞する場面があったので海外ローミングにすることをおすすめする。学校の Wi-Fi はとても強力であるから1か月で10ギガあれば余裕だと思う。洗濯物を干す部屋もあるが全員が使う所なので異性に見られたくないものがある場合は自分の部屋かシャワー室を利用することが多かった。ハンガーは最低10本と洗濯ばさみがついているものを持っていくと部屋で干すときにも困らないと思う。部屋が一番乾きにくいので時には乾燥機を使うこともあった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

何を言っているかわからないときは聞こえてきた単語を繰り返して相手により簡単な英語で説明してもらえると会話しやすくなると思った。すごく英語を話せるようになったわけではないけれど英語で会話することになれることができたと感じた。簡単な英文を考えてジェスチャーや相手の言っていることを真似することでも新しい言い回しを覚えることができた。

2) 専門知識の向上:

デンマーク語を現地の人からも授業でも学ぶことができた。

3) 自己成長など

自分で調べて行動するという力がついたと思う。知らない人ともとりあえず話してみようと思えるようになった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

勉強はした方がいいと思うけれどとにかく楽しむ気持ちを忘れないでほしいです。日本人含めて現地の人も先生も全員優しくて最後にはみんなとの別れを惜しむくらいに仲良くなれると思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

海外派遣留学生
留学報告書

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	50万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	3万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	2万円
現地からの奨学金がある場合	0円
お土産代や個人的な買い物	5万円
その他()	0円
留学に関する費用の総額	60万円

