海外派遣留学生

留学報告書

学部学科:	政治経済学部 経営学科		学年(留学時):	4年
留 学 先:	国:	アメリカ	大学/機関:	サンディエゴ州立大学
期 間:	2024 年 8 月 14 日 ～ 2024 年 9 月 14 日			
	短期		計 約1か月	

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:

・科 目 名:

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例)9 時～13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9 時～15 時 15 分	○		○			Free	Free
9 時～15 時 45 分		○		○		Free	Free
9 時～11 時 45 分					○	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

＊途中でサンディエゴ州立大学の先生方が勧めてくださり、クラスのレベルアップできました。もしも、クラス変更のメールが届いた際にはチャレンジしてみてください！

月曜水曜:US Culture, Vocabulary & Pronunciation、Listening & Speaking、Writing
火曜木曜:Communication Practice、rammer
金曜:English in Action(出席必須ではありませんが、楽しいので毎週参加がお勧めです！)
(＊授業後に Academic Support & Tutoring という宿題や授業内容質問が可能なクラスがあります。参加は自由ですが、学生、先生と仲良くなれます！)

Class によって授業方針や内容が全く異なり、映画を見ながら受ける授業、ゲームをしながら文法を学ぶ授業もありとても楽しかったです。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

金曜日は Active Class となっており、初回では学内の電車を利用してダウンタウンまで向かいました。MIDWAY MUSIUM という空母の博物館を無料で見学し、映画 TOP GUN の世界を見ることができました。その後は学内でグループワークやマフィン作りをし、学内散策をできる貴重な機会となっていました。

授業後は、各自友人と食堂や外食、ジムやショッピング、ホストファミリーと出かけたりと思い思いに過ごしていました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

食堂はフードコートのようになっていて、ピザ、チキン、タコス、ヘルシーなサラダボウル、中華料理、アサイー・スムージーなどが揃っており、毎日飽きずに食事を楽しむことができました。学外にもアイスクリームやファストフード、スーパーがありました。学内にスタバやハンバーガーショップもあります！

図書館にもよく行きました。円形のガラス張りの図書館でとてもかっこいい場所だったので、そこで本を読むのが好きでした。パソコンも借りられますし、24 時間使用可能な勉強スペースもあり、たくさんの現地学生が利用していました。

Welcome center に職員室があり、学業、ホームステイ先についてなどの相談事がある場合はそこを訪ねていました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1 人で使用　途中でもう 1 人同じ大学の女の子がホームステイ先に来ました。

様子：とても綺麗で勉強時も睡眠時も快適に過ごせました。バスルームは留学生専用となっており、バスタオル、ドライヤーも揃っていて非常に助かりました。シャワー時間に関しては特に制限は伝えられませんでしたが、なるべく日が出ているうちに済ませてしまうと印象が良いと思います。キッチンの食品は自由に使用して食べて良いと言ってくださったので、朝は各自好きな時間に食事をとることもありましたし、休日は一緒に作ったりして食べました。放課後や休日に車で観光スポットに連れて行ってくれて、様々な素敵な景色を目にできました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：
  - Sea port village は超おすすめスポットです！ Sea port village のすぐ近くに映画「Legend」、「TOP GUN」の撮影に使用された場所がありますので、ぜひチェックしてみてください！
  - たくさんの映画登場スポットがそこかしこにありますので、ぜひ、事前に Research の上向かっていただけると存分に楽しめると思います！
  - Mission center、fashion valley は綺麗なショッピングモールとなっていて、お買い物好きにはたまらないスポットです。Bath & Body Works というバスルーム用品のお店は香りが素敵なのでおすすめです！
  - 主要なビーチが4つあり、Pacific、La jolla、Mission、Colorado とそれぞれ雰囲気や海の色が異なり、とても素敵です。ぜひ全て Complete してみてください！

留学報告書

- 苦労したこと:
  ・ お店で食事を注文する際に、「Combo」という言葉を聞き逃して、「Yes」と言ってしまうと、とんでも無い量と金額になってしまうので、気をつけてリスニングに努めてください…。でもご飯はどれもとてもおいしかったです！
  ・ ディズニーなどの遠出を友人とする際には、金銭面で問題や不安が生じないように、しっかりと確認と注意をすることで、心配や喧嘩の種を生むことなく、楽しむことに集中できると思います！

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:
授業内容は文法や新しい語彙、単語に触れる機会が多くありました。Classmate の前で skit というミニ発表の機会があり、自分の Speaking 力と vocabulary の力を確認できる良い機会でした。Writing では自分だけの力で書き上げることで学ぶべきことがしっかりと身につきました。

2) 専門知識の向上:
語学力が上がると共に英語を扱う上での相手への敬意の表し方などはあまりうまく学習できませんでした。とにかく会話のキャッチボールが続くように学んだ単語やフレーズを積極的に使うようにしました。

3) 自己成長など
Slang をたくさん使用する世界だったので、疑問がたくさんありましたが、ニュアンスや話の流れでなんとなくわかるようになってきますので、積極的にホストファミリーのパーティーや現地の同年代の会話に参加して耳を慣らし、学びをたくさん得てください！

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！
1人で行動するにはかなり勇気がいると思いますし、あまりおすすめしません！ぜひ友達といろんな素敵な場所を訪れてください！もし同じ大学の子と遠出したい際には、渡航前に計画するのも良い手だと思います！

海外派遣留学生

留学報告書

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	986,010 円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	8,446 円（教科書）
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	13,839 円（交通費） 18,075 円（食費）
現地からの奨学金がある場合	なし
お土産代や個人的な買い物	107,900 円 （お土産、Disney）
その他（　　）	
留学に関する費用の総額	1,134,270 円

海外派遣留学生

留学報告書

サンディエゴ州立大学

学内の学生が使用できるボーリング場

フードコートのような食堂

映画 TOP GUN の撮影地のレストラン

夕食

外食

海外派遣留学生

留学報告書

図書館

24 時間勉強できる場所

MID WAY MUSIUM にて

カリフォルニアディズニー