

海外派遣留学生
留学報告書

留学全体を振り返り、勉学・生活の両面について具体的にご記入ください。

学部学科:	体育学研究科	留学時学年:	1 年
留 学 先:	国: デンマーク	大 学 / 機 関:	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間:	2024 年 8 月 18 日 ~ 2024 年 9 月 17 日		
	短期		計 1 ヶ月

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:

13 時間

・科 目 名:

韓国語・英会話文化交流・ボールスポーツ・陶芸・バレーボール・テコンドー・コミュニティクラス・英会話日本対デンマーク・刺繍ステッチ

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例)9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	○	○		○	Free	Free
14:10~15:40	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

国籍の割合は、デンマーク人7割、日本人2割、ドイツ人・中国人・韓国人1割でした。日本人の先生はおらず、先生は全員デンマーク人、授業方法や使用機材は学校にあるものを使用したので、筆箱しか使わなかったです。クラス人数では、英会話の授業に関しては、日本人が必修の授業だったので日本人20人、デンマーク人10人という割合でしたが、その他の授業では、日本人10人、デンマーク人15、20人くらいでした。

海外派遣留学生

留学報告書

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

課外活動では、授業が終わった後にクラブ活動があるので積極的に参加して、デンマーク人との交流を積極的行いました。例えば、バレーボールクラブに参加しスポーツを通して一緒に楽しみました。

研修旅行では、さまざまなプログラムが用意されていたので積極的にデンマーク人とグループを作り共にミッションをクリアしました。

余暇の過ごし方に関しては、学校側がさまざまなアクティビティを用意してくれていたもので、パーティーをしたり、映画館に映画を見に行ったりしました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

スポーツ施設です。決められた時間以外でもバレーボールクラブが行われていたので常に覗きに行っては、卓球をしたりとさまざまなスポーツをしました。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 2 人で使用

様子:

自然が多いところなので虫は多かったですが、部屋はとても綺麗で清潔でした。トイレは男女共同、シャワー室は女子専用が1つ、男子専用が1つ、男女共同が2つありました。共同ルームのようなところには、電子レンジ・冷蔵庫があったり、シアタールームもあったので大画面で映画を見たり、ゲームしたりとても充実しています。食事はとても美味しく、毎回どんなご飯か楽しみにしていました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● **楽しかったこと:**

楽しかったことは、文化の違いに触れることができたこと、買い物ができたこと、見たことのない景色を見れた、デンマーク人の友人ができたことです。日本とは異なる文化に触れることができるのは、留学の大きな魅力です。現地の人々の挨拶の仕方や食文化、生活習慣など、日常の中で新しい発見がたくさんありました。他の国から来た留学生や現地の学生と友達になることができるのも楽しい経験で、異なる背景を持つ人々と交流することで、自分の視野も広がりました。

● **苦労したこと:**

文化の違いが楽しいこともありましたが、悩むところもありました。例えば、トイレやシャワーでは日本が綺麗すぎるということもありますが、その部分だけは日本が恋しく感じました。荷物制限で洋服をあまり持っていけなかったのですが、すぐ乾くような洋服をもう少し持っていけばよかったなと感じました。スポーツを多くしたので汗をかくことが多かったのですが、洗濯するのにお金がかかるので考えながら洋服を着回したりしていました。

海外派遣留学生

留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

授業は全て英語だったこともあり、最初は聞くのに頭をフル回転させなくてはならなかったのですが、次第に日本語と同じような感覚で聞くことができるようになったので、英語を聞く力はとても身についたと感じています。話す力に関しては、留学前よりは力はついたのですが流暢に話せるようになるにはもう少し滞在したいというところです。

2) 専門知識の向上:

もともとデンマークのことをあまり知らなかったのですが、文化に触れ、人と接し、環境で過ごしたことでデンマークのことをとてもよく知ることができました。デンマーク語は発音が難しいと言われてるのですが、デンマーク人が教えてくれたり、自分でも調べ発言してみたりと違う世界を知ることができました。

3) 自己成長など

何か起こった問題に対して、自分で解決する力が増えました。現地の人は、皆優しく聞けばなんでも教えてくれるのですが、誰かに頼るよりはまずは自分で解決しようとする力が身についたと感じます。また、自己主張の重要性を実感しました。現地の生徒は、自分の意見や意志を軸に活動の有無を決めており、周りに流されず自分の意見を大事にしているなど感じました。私も周りの意見に流されることなく、自分の意見を強く持ち続けていきたいと思いました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

迷ってるのなら、一度行ってみるべきだと思います！1ヶ月は長いようで本当にあっという間だったし、1ヶ月間異国の地で過ごしたことで自分に自信を持つことができます。多くの友達も作ることができ、自分の世界が広がりさまざまな可能性を見出すことができたと思うと強く感じます。大変なこともありましたが、今はでは笑い話にできますし、何より経験したと言うことが自分にとってとても大きな価値だと感じています。歳をとってから1ヶ月と若い時の1ヶ月とでは価値が全く違います。無駄な経験なんてないので、ぜひ行ってみてください！

海外派遣留学生
留学報告書

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	55 万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	2 万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	3000 円
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	10 万円
その他()	
留学に関する費用の総額	65 万7千円



海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書

