

# 望星スポーツカレッジの夏短期留学 2025

## Short Term Exchange Program at Idrætshøjskolen Bosei Fall 2025

<p><u>8月10日(日) August 10 (Sunday)</u></p> <p>Arrival in Copenhagen Airport – Staff from Bosei will be there with a sign コペンハーゲン空港到着 8時5分(AY 951) 望星のスタッフの出迎え</p> <p>9時に望星へバス出発 Bus to Bosei</p> <p>10時に望星に到着 Arrival at Bosei at 10</p> <p>学校や寮の案内など Information about the school and the dormitories</p> <p>12時半に昼食 Lunch</p> <p>15時にデンマーク人の学生が到着 The Danish students arrive</p>
<p><u>8月11日(月) から 8月15日(金曜日) まで August 11 (Monday) until August 15</u></p> <p>Intro Week Program – See the example</p> <p>イントロ・ウイーク</p> <p>最初の一週間はチームビルディングや授業の案内などのイベントがあります。イントロ・ウイークの例をご覧ください。</p>
<p><u>8月15日から 9月7日まで August 15 - September 7</u></p> <p>Weekly schedule continues with classes and two trips to Copenhagen. 時間割による授業などの始まり。去年の時間割を例としてご覧ください。今年の時間割は6月に決まります。コペンハーゲン日帰りツアーが二回あります。</p> <p>Separate weekend programs with optional excursions, parties and more パーティーやイベントなどの週末の日程は毎週金曜の学会で決まります</p>
<p><u>9月7日 September 7</u></p> <p>08時半望星から出発</p> <p>8.30 Departure from Bosei of bus to airport and flight back to Japan from Copenhagen airport 12.25 (AY966)</p>
<p><u>9月8日 September 8</u></p> <p><u>13.05 Arrival in Narita Airport 13時5分成田空港到着</u></p>

### 持ち物リスト Packing list

- Clothes for everyday life 普段着
- Outerwear – it will be between around 15-23 degrees celsius during your stay during the day  
アウターウェア 最高温度の平均は23℃ぐらいで、最低温度の平均は10℃です。
- Exercise clothes and shoes for outside and inside トレーニングウェアと靴
- Rainwear and shoes for bad weather レインコートなど（雨の日は大体風も強いので、傘はお勧めしません）
- Swimwear and goggles 水着とゴーグル

- Toiletries & towels including hairdryer if needed 洗面用具やタオルやヘアドライヤーなど
- Slippers / flip flops スリッパ
- Chargers, outlet converters 変圧器・充電器など

Please note that you don't need to pack duvet, pillows or any bed linen – that is all provided by Bosei. ベッドカバーやシーツなどは提供しますので、必要がありません。

Please also note that hairdryers, flat irons etc. can *only* be used in the bathroom and *not* in your room. It is for fire safety. ヘアドライヤーなどをお風呂以外のところで使わないでください。

-

#### Facilities 館内設備

Coin laundry with washing machines (detergent included) and tumblers コインランドリー 洗剤付きの洗濯機が3台と乾燥機が2台),

Free Wifi 無料 Wi-Fi

Fitness Room ジム

Sports hall 体育館

Free tea and coffee お茶とコーヒー

Swimming pool プール

Sauna サウナ

Music room 音楽室

Let us know if you have any major food allergies or restrictions. グルテンアレルギー・牛乳アレルギー・ベジタリアンなどの食事制限がありましたら知らせてください。