

# デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

留学時学年	1年		学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科
留学先	国	デンマーク	大学/機関:	BOSEI
期間	2025年2月16日 ~ 2025年3月19日			
	短期		計1ヶ月	

## [1] 参加した語学コースの時間数/科目名 (受講科目・複数可)

- 授業時間数:
- 科目名:

## [2] 授業内容について教えてください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	free	free	free	Japanese food vs Danish food	Eikaiwa	free	free
10:4~12:15	Bush craft	free	archery	Japanese food vs Danish food	volleyball	free	free
14:10~15:40	Nature&culture	volleyball	Community class	archery	free	free	free

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

大体20~30人のクラスになっている。国籍の割合はデンマーク、日本以外のアジア系、日本、その他が6:1:2:1である。

授業方法はグループワークやディスカッション形式が多い。授業はゆるい。

## [3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

ガーデンルームという学校のみんなが集まる広い部屋があったので、そこで色々な人とお喋りやカードゲームなどをしていた。

また、休みの日には近くのスーパーに買い物に行った。

#### [4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

TVroom という映画を観ることができる部屋をよく使っていた。洋画をよく観た。

#### [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：ベッドとクローゼットと小さなテーブルと椅子が 1 人 1 つ用意されていて、清潔感もあり過ごしやすかった。ゴミ箱が小さく、換えを頻繁に必要。

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

##### ● 楽しかったこと：

授業

全ての授業がグループワークやディスカッションが必要なため自然と現地の学生とも話す機会が生まれ、交友関係を広がっていくことが楽しかった。

寮内で行われるイベント事

バレーボールの試合が開催され、生徒が自主的にバレーチームを組みトーナメントに参加した。学校の 7 割程の生徒が選手として参加していた。私は得点を数えたり応援することに徹底したが、それもとても楽しかった。また、2 週間に 1 度パーティーが開かれる。デンマークのパーティー文化を肌で感じた有意義な時間だった。

##### ● 苦労したこと：

早朝の kitchen duty

Kitchen duty という配膳の仕事があり、週に 1.2 回ほど食事の前後に配膳と後片付けの仕事が回ってくる。大体 30 分から 1 時間で終わるが朝ごはんの前の kitchen duty の当番に当たると 7:30 にはキッチンに集合なので朝バタバタしていた。

物価の高さ

日本の 2 から 3 倍の値段だと考えた方がよい。例えば外食でハンバーガーのポテトとドリンクがつくセットを頼むと 2500 円以上する。

シャワー

動かすことが出来ないシャワーで身体が洗いにくかった。水質が日本と違うので髪も痛みやすい。

#### [7] 留学の成果について教えてください

- 語学力の向上：英語の speaking は少し上達した。生活している中で新しく単語を学んでいった。なによりも listening 能力が上がった。
- 専門知識の向上：アーチェリーの知識を得た。また、陶芸の様々な作成方法の知識も得た。
- 自己成長など：自主性や積極性が培われた。1 ヶ月という限られた期間だったことから、失敗してもいいからやってみようと思えるようになった。結果挑戦してみてよかったと思う。これからの人生もすぐ行動に移すということを大切にしたい。

## [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

迷っているなら絶対に BOSEI に来た方が良いです！私はこの短期留学プログラムに参加してよかったと心から思っています。大切な友だちもつくれたし、一生忘れることの無い思い出をつくれました。英語を話すことへの恥ずかしさや不安が拭えます。寮生活なので本当にみんなと仲良くなります。生活を共にしているという絆が生まれます。それは言語の壁を超えて情が生まれます。帰国して 2 週間経つ今も寂しくてしかたないです。それほど人生の財産となる時間を過ごしたのだと今身に染み実感しています。私はこの留学を通して語学勉強だけでなく、国際交流の術を学んだと感じています。少しでもこの留学に興味がある人はぜひ前向きに検討してもらいたいです！自分の直感を信じて欲しいです！

## [9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	450.600 円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	30.000 円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	30.000 円
現地からの奨学金がある場合	0
お土産代や個人的な買い物	50.000 円
その他（帰りの便の預け荷物の重量超過）	8.500 円
留学に関する費用の総額	569.100 円



