

フィンランド・トゥルク大学 留学報告書

学部学科	文化社会学部 北欧学科		留学時学年	2年
留 学 先	国	フィンランド	大学/機関	トゥルク大学
期 間	2023年8月1日 ～ 2024年5月31日			
	長期		計9ヶ月	

1

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

・授業時間数：7

・科 目 名：

Finnish Beginner's Course I

Finnish Beginner's Course II

Finnish Grammar I

Finnish Grammar II

Finnish Language Use

Knowledge about Finland

History of Standard Finnish and Variations of the Finnish Language

秋学期

時 間	月	火	水	木	金	土	日
8時30分～10時						Free	Free
10時15分～11時45分	Finnish Beginner's Course I	Knowledge about Finland			Finnish Language Use	free	free
12時15分～13時45分	Finnish Language Use	Finnish Grammar I	Finnish Beginner's Course I			free	free
14時15分～15時45分				Finnish Grammar I		free	free

フィンランド・トゥルク大学

留学報告書

春学期(～3月31日)

時 間	月	火	水	木	金	土	日
8 時 30 分～ 10 時			Finnish Language Use			Free	Free
10 時 15 分～ 11 時 45 分		Finnish Grammar II				free	free
12 時 15 分～ 13 時 45 分	Finnish Language Use	Finnish Beginner' s Course II		Finnish Beginner' s Course II		free	free
14 時 15 分～ 15 時 45 分		History of Standard Finnish and Variations of the Finnish Language				free	free

2

春学期(4月1日～)

時 間	月	火	水	木	金	土	日
8 時 30 分～ 10 時						Free	Free
10 時 15 分～ 11 時 45 分		Finnish Grammar II		Finnish Beginner' s Course II		free	free
12 時 15 分～ 13 時 45 分	Finnish Language Use	Finnish Beginner' s Course II				free	free
14 時 15 分～ 15 時 45 分		History of Standard Finnish and Variations of the Finnish Language				free	free

フィンランド・トゥルク大学 留学報告書

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラス人数は 10 人程度(Finnish Beginner' s Course 意外)、日本人は私含め 2 人でその他の人は中国、エストニア、ロシア、ベラルーシ、ペルーの人たちがいました。授業の先生はとても親切でおしゃべり好き、といった印象でした。近所のおばさんと話しているような感じでした。こちらが質問すればしっかりと答えてくれたし、全員の国のことをよく聞いてくれるような先生でした。授業方法は、基本はスライドを見て知識をつけ、その後に設問を解いたり自分の意見について言ったりするのが一般的でした。中間や期末テストは紙のテストとパソコンから受けるテストがありました。授業によってはそれを選べたり、大学へ行かずとも自宅からパソコンで試験を受けたりできるかたちもありました。

3

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

留学の初期は、友達を作るためやフィンランドに慣れるためのイベントやパーティがたくさんありました。自分はそこにたくさん参加して、たくさんの人としゃべりました。その後も留学が終わるまで定期的にイベントがありました。大学側のイベント運営者が主催する、ラップランドへの旅行のプランもあったので、少しの遠出や大きいイベントも経験できると思います。

余暇は基本自然の中で遊ぶか、カフェに行って談笑するという二つになると思います。なぜなら、フィンランドのショッピングやゲームの市場はあまり大きく無いように感じたからです。それに、東海大学の規定で、海外へ旅行にも行けませんね。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

• Feeniks:建物全部が図書館になっていて、よくそこで勉強したり、テスト対策したりしていました。市立図書館もあったのですが、大学から少し歩くので、面倒くさくて行きませんでした。

• Caf é Qwensel:よく友達で行ったカフェです。周りのカフェと比べても安かった記憶があります。ちゃんと美味しいです。

フィンランド・トゥルク大学 留学報告書

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋__1__人で使用

様子：初めて部屋に入った時は閑散としすぎていて驚きました。ベッドと机と椅子しかなかったので。結構物をおかないと声が反響します。でも日当たりは良いので午前中は明るくていいと思います。キッチンは共用だったため、同じ階の人たちとよく夕飯を作りながらしゃべっていました。一緒に夕飯を食べるのもいいと思います。

ただ、大学が長期休みに入って帰る人がいると、その人の送別会をみんなやり始めるため、夜中まで騒がしくなります。それがトラブルの元にもなると思うので、話し合いをするのが大切です。加えて、自分の物をしっかり自分の部屋かキッチンの中に部屋番号別に分けられている棚の中にしまっておかないと、勝手に使われます。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

フィンランド語を思う存分話せたこと、日本では見ることでできない景色や人物を見ることができたことです。友達と話しているだけでも、価値観の違いに驚かされていました。私は結構ネガティブな性格なので友達のポジティブさに助けられた場面も何回かあります。あとは、その価値観の違い故に口論が多くなります。それも楽しかったですね。

もう一つ印象に残っていることは、チューターさんのサマーコテージに行ったことです。広い敷地に湖があり、サウナに入ったあとそこに飛び込むというなんともフィンランドらしいことができたことが楽しかったです。

● 苦労したこと：

各国の訛りが英語の中にあったことです。特にフランスから来た人の英語を聞き取るのが難しすぎて何度も聞き直していました。自分も日本語らしい英語のイントネーションや話し方によっていましたが、ちゃんと伝わっていたので完璧でなくてもコミュニケーションは可能なのだと学びました。そしてやはり冬を過ごすのが大変でした。大量の雪と少ない日照時間で、「行く前はまあなんとかなるだろう」、と思っていた自分でも今思えば結構気に病んでいたと思います。クリスマスが終わると大きいイベントがなくなってしまうので年明けの冬をいかに楽しく過ごせるかが苦労しました。

フィンランド・トゥルク大学 留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

日本にいた頃よりは確実に上がっていると思います。日常会話くらいなら滞りなくできるはずです。ただ、もっと学問的、専門的な話題になるとまだまだついていくのは難しいです。今は、ワイドショーやYouTube で話されているような英語を聞けるように日々勉強中です。

5

2) 専門知識の向上：

フィンランドの一年の過ごし方や国民性は自分の中で固まってきたかな、という感じです。そしてそれが民俗学的、歴史的に正しいのかはわかりません。あとは、人物の日が結構たくさんあったので、そこで有名なフィンランド人を再確認できて、その日に食べる食べ物なんかも同時に学びました。

3) 自己成長など

積極性は増したかな、と感じます。元々が普通より積極性のない人間だったので、ようやく一般人ラインに立てた気がします。ここまで追い込まないと主体性って上がらないと思うので、それを学生のうちにできたのはアドバンテージかなと思います。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

こんな私でも無事に終了させることができたので、これからいく皆さんならきっともっと充実させることができると思います。あまり構え過ぎず、柔軟な心持ちで飛んでいけばいいと思います。大変な時代に学生をしている私たちです。もしものリスクを考えて、計画だけはきちんと練って行きましょう！

海外派遣留学生

フィンランド・トゥルク大学

留学報告書

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	247,500（往復）
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	保険：約 11 万円 (教材、課外活動費； なし)
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	食費：3.5 万/月 交通費：7 千円/月 洗濯費：約 300 円/ 回
現地からの奨学金がある場合	無し
お土産代や個人的な買い物	2～3 万円
その他（ 家賃 ）	6.7 万円/月
留学に関する費用の総額	1,300,000

