

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	1 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2025年2月16日 ~ 2025年3月19日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

・授業時間数：

・科 目 名：韓国語、アウトドア（木のクラフト）、アウトドア（ウォーキング）、ダンス、陶芸、Esports, Japanese food vs Danish food(料理クラス)、英会話

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	×	○	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	○	○	○	○	Free	Free
14:10~15:40	○	○	○	×	×	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

毎クラス20人ぐらい、クラスによって違うが現地の人のほうが基本的に多い、デンマーク人の先生、対面クラス、実技的な授業が多い

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

二回ほど全体でコペンハーゲンに行く機会があった。日本人と学校の人混合の5~6人ほどのグループに分かれ、認証ショットを取って帰るようなミッションをした。

余暇は友達と一番近くにあるスーパーまで買い物をしに行ったり、学校でボードゲームなどをして遊んだりした。学校の近くは何もないので、歩くのは大変だった。

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ガーデンルームという、みんなで集まってゲームしたり話することが出来る場所を毎日使っていた。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：東海大学の人とルームメイトで、部屋にはテーブルとベッド、クローゼットがある。

一日三回食事の時間があり、週に三回担当場所を掃除する時間と、週に一回キッチンのお手伝いをする時間がある。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

色々な人と仲良くなれたこと。東海大学の生徒でも違うキャンパス、学年、学部の人が多いので新しい交友関係を築くことが出来たのが楽しかった。毎日同じ空間で生活するので、必然的に助け合う機会も多くある。

学校の人たちもみんな優しく英語が苦手でも、聞き取って会話してくれるので積極的に話しかけることが出来たり、一緒に遊ぶことが出来た。

休日に友達とスーパーへ遊びに行ったり、アイスを食べたりしたこと

日本以外の文化を感じることが出来て、学びにもなったし楽しかった

● 苦労したこと：

シャワーが基本なので慣れるまで、水回りが大変だった

一人の時間を作ることが難しいので常に誰かと生活することになって、疲れる時もあった

食べ物は基本的にパンがメインなので、私は得意だったが苦手な人は苦労すると思う。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

語学力は伸びたと思う。特に毎日英語を聞くことになるのでリスニング力は伸びた気がする。正直中学英語が分かれば簡単に会話はできると思うが、咄嗟に語彙や文章を組み立てることはすごく大変だなと感じた。

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ

留学報告書

2) 専門知識の向上：

様々な自分に合った授業を選択できるので、運動が好きだったり得意な人は運動メインで授業が組められ、私みたいに苦手な人は陶芸だったり、音楽、韓国語と色々な選択ができることで色々な知識を身に付けることが出来た。

一つの専門知識を特化するのではなく、自分の得意や好きな知識を深めることが出来る。

3) 自己成長など

英語を自分から恐れずに話すことが出来たり、自分から聞きに行ったりすることが出来るようになった。自分が言いたかったことが上手く伝わっているか不安な時もあったが、学校の人々がやさしく手伝ってくれて自分の英語を聞き取ろうとしてくれるので、徐々に自信を持つことが出来た。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

興味があったら行ってみるのがいいと思います。絶対に楽しめるし、自分にとっていい成長と経験ができると思っています。

多くの人と関わるので自分から積極的にコミュニケーションをとれる人は沢山の友達と新しい出会いができる気がします。日本の文化だけでなく、海外の文化も学ぶことが出来るので普段と違った生活の仕方を経験できると思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	45万円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	3万円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	1万円
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	6万円
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	55万円

海外派遣留学生

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

