

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科	文学部歴史学科西洋史専攻		留学時学年	2 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	Bosei フォルケホイスコーレ
期 間	2025 年 2 月 16 日 ~ 2025 年 3 月 19 日			
	短期		計 1 ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名（受講科目・複数可）

・授業時間数：11

・科 目 名：Health and Fitness, Eikaiwa, Outdoor, Ceramics Morning, Creative Workshop etc.

時 間	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

- ・約10～15人
- ・デンマーク現地人が9割
- ・ほとんどの担当の先生は英語かデンマーク語を話すデンマーク人。英語で授業は行われる。
- ・授業は座学はほとんどなく、スポーツや芸術などのクラスを現地学生とともに受ける形式。
- ・使用教材は特になく、一部授業はプリントが配布され、それを使用する。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

2度コペンハーゲンに行く研修があった。

1度目は、前半にコペンハーゲンの名所へ行き観光、後半に自由行動であった。2度目は、前半にチームでスタンプラリーのようにお題の写真を取り、後半に自由行動であった。2度目の研修では翌日にその写真を使いチームごとにプレゼンを行った。

余暇は人それぞれであり、コペンハーゲンや近くの町まで遊びに行く学生もいれば、ガーデンルームという学生の集まるたまり場のような部屋でピアノを練習したり、ボードゲームやテレビゲームを何人かでしたり、TVルームという映画などを鑑賞できる部屋で映画を見たり、音楽室で歌を歌ったり、ポーカーをしたり、体育館でバトミントンなどのスポーツをしたりするような学生もいた。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

- ・ガーデンルーム（学生の集まる部屋。現地学生や留学生問わず暇な人が利用する）
- ・体育館
- ・キッチン&リビング（寮）
- ・音楽室
- ・TVルーム

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 2人で使用

様子：東海大学留学生は同じ東海大学の留学生（＋共に行った阪大生）と2人で一部屋を使用。ベッド・クローゼット・机・椅子がそれぞれ2つずつ。

部屋以外に寮には映画鑑賞などをするTVルーム、共有のキッチンとリビングルーム、ランドリールーム、パーティーが行われるパティールーム、シャワールームとトイレがあった。

シャワールームとトイレは寮内に3つあり、女性用シャワールームが1つ、男性用が1つ、共有が1つであった。トイレはすべて共用であった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

楽しかったことは、現地の人や他の国の留学生とのコミュニケーションである。Bosei 留学は、現地の生徒が受けている授業と一緒に受けるため、現地の生徒とコミュニケーションをとる機会が多い。そこで仲良くなった生徒と休み時間や休日にボードゲームや、ポーカーなどをしたりして遊ぶのがたのしかった。

● 苦労したこと：

苦労したことは英語でのコミュニケーションをとることである。英語があまり得意ではないため、現地の生徒や他の国の留学生らと英語でコミュニケーションをとることが最初は特に億劫で苦労した

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

留学出発前よりも、とくにリスニングが伸びたと実感している。留学前もアルバイト先の飲食店などで海外からの観光客を接客するなど英語を使う機会はあったが、聞き取りがあまりできずコミュニケーションに苦労していた。しかしながら、帰国後同じように観光客の接客をしていた際に英語の聞き取りがとてもスムーズにできるようになっていた。

また、いくつか英語の語彙も増えたと実感した。

2) 専門知識の向上：

特に専門的な知識は向上しなかった。

3) 自己成長など

積極的に怖がらずに飛び込めるようになったと感じる。一緒に留学先に向かった東海生の多くは自分より英語が得意な人が多く、最初は英語でコミュニケーションをとることを億劫に感じていた。しかしながら、現地の学生は優しい人が多く、ごちゃごちゃな文法の拙い英語でも理解しようとしてくれていた。そのためだんだんと怖がらずに英語でのコミュニケーションを取れるようになり、少しずつでも英語が聞き取れるようになったり、単語のつなぎ合わせではなく文章として英語を話せるようになったりした。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

最初は不安いっぱいでも帰りたいと思うこともあるけど、だんだんと生活にも慣れてきて、楽しかったと帰ることができるから安心してください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	45万
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	5万円
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	約50万円



