

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	教養学部人間環境学科		留学時学年	2 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2025年2月16日 ~ 2025年3月19日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

- ・授業時間数：12
- ・科 目 名：・空手・韓国語・フットボール・健康、フィットネス・カヤック・バトミントン・アウトドア・ライフガード・英会話（必修）・スケートボード・陶芸・コスプレ・K-pop ダンス・アーチェリー・ダンスフィットネス・Eスポーツ・ブラジリアン柔道・バレーボール・日本料理 vs デンマーク料理・ワークショップ・マウンテンバイク・サウナ・音楽・ヨガ・筋トレ・コミュニティークラス（必修）

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	○	○	Free	○	Free	Free
14:00~15:30	○	Free	○	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

クラス人数 20~30人程度

国籍割合

デンマーク人 6割 本人 2割

他学生 2割

次に授業についてです。授業自体は1コマ90分で、テストや出席など評価をつけるものではありませんでした。授業の参加も基本的に自由なので、2回目から授業に参加することもできました。教材も基本ペーパーなので準備するものは特にありませんでした。フォルケホイスコーレは語学学校ではないので、多種多様な授業展開がされていました。その中でもBOSEIというのはスポーツ日本、韓国の文化、e-sportが強みの学校になるので、そのような授業が多くなっていました。今回のセメスターでは上記で示した授業があります。有酸素系の授業では、BOSEIの敷地内にある森を歩いたりしました。また、アーチェリーなどは森の中でできたりし、とても楽しく授業に参加できました。そして必修の授業の英会話などもありました。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

コペンハーゲンのツアーが2回ほどあり、1回目のツアーでは現地の生徒と都市部の有名ところを巡りました。2回目ではフォトミッションというものがあり、グループを作って指定の場所で指定のポーズを撮るというミッションをこなしながら、コペンハーゲンを回ることができました。両日共に自由時間も豊富にあったので、この時間にお土産や、自分の見たいところを巡ることができました。

次にアクティビティーについてです。私がいた時は、3回のパーティーがありました。1週間目にカラオケパーティー、3週間目にコスプレパーティー、4週間目にお別れパーティーがありました。ガーデンルームというところで、みんなで集まってダンスをしました。また、コスプレパーティーでは様々なコスプレをした人達がいて、結構本格的にコスプレをしていました。現地の先生も参加したりしていて、先生とも仲良くなることができました。

また授業のない土日は自由に出掛けて大丈夫だったので、私はツアーで回ることのできなかったコペンハーゲンの博物館や図書館、また違う都市に行ってみたりしました。BOSEIの場所が都心部から少し離れていて、コペンハーゲンまでバスと電車で2時間ぐらい、近くのプレストという街まででも片道徒歩40分と少し時間がかかるので、平日にも出かけることはできるのですが、遠くに出かけるなら土日がおすすめです。休日は出かけないといけないわけではなく、BOSEIにいても楽しいことが多く、パーティーなどもあるのでとっても楽しいです。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

自由時間は敷地内の施設を自由に使用することができました。私はガーデンルーム、体育館、シアタールームをよく使っていました。特にガーデンルームというところはソファがたくさんあり、ボードゲームやトランプゲーム、パズル、ビリヤードなどがあるので、行けば誰かしらがいて楽しめるという感じでした。

また、クラブ活動を盛んに行われていて、バレーボール、サッカー、サウナ、サンセットクラブなど様々なクラブ活動がありました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋__2人で使用

様子：フォルケホイスコーレは全寮制になっています。全員で共に生活をしているので、朝から夕食までスケジュールが決まっていました。基本的に2人一部屋で、東海大生と同部屋となります。部屋はベッドや机があって収納がたくさんありとても快適に過ごせました。トイレは男女共用で、シャワーは男女別々なのです。湯船はなくシャワーのみで、日本と比べるとすこし大変でしたが、基本的には快適に過ごせました。

次に食事についてです。平日土曜日は3食、日曜日は2食の食事が出ます。ダイニングルームというところでみんなで食事をとります。バイキング形式で、写真に載っている通り、好きな分だけ載せていく感じになります。出てくる料理は全てデンマーク料理というわけではなく、日本や韓国風の料理が出る時もあります。日曜日は平日土曜日より、時間が遅いランチがあり、平日のご飯とは違ったものが出ます。ランチはとってもみんなから人気がありました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

パーティーがたくさんあり、普段あまりかかわらない現地の学生ともたくさんお話しできて楽しかったです。日本に興味を待っている人も多くたくさん話しかけてくれて色々なお話ができました。

● 苦労したこと：

コミュニケーションを取ることです。ゆっくり話してくれる人はわかるが、郊外に出るとネイティブになるので苦労しました。また、言いたいことがあまりうまく伝わらず、苦労しました。

翻訳アプリを使っても上手く伝わらない、伝え方を考えるのが大変でした。しかしジェスチャーや翻訳機を使って伝

えることで伝わる事が多く伝わった時の嬉しさはとても大きかったです。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

1 ヶ月で英語力が格段に上がったわけではないが、ネイティブがよく使うフレーズや、文法を学ぶことができました。また毎日英語に触れあうので、はじめと比べると、聞き取れるようになりました。

2) 専門知識の向上：

デンマーク文化やデンマーク語をデンマーク人に教えてもらい、少しだけ話せるようになり、楽しかったです。また、スポーツに特化している学校なので、体の鍛え方や、健康への意識が上がったと思う。

3) 自己成長など

イベントが盛りだくさんな BOSEI では留学前に心配していた友人作りに苦労することなく、十分に楽しむことができました。BOSEI の方々は向こうから話しかけてくれたり、遊びに誘ってくれたり、わからないことがあったら助けてくれたりと、とても優しい方ばかりだったので、だんだんと英語で話す楽しさを覚えていきました。この経験が今の英会話勉強のモチベーションとなっていると思います。

また、デンマーク人が多いのですが、ベルギー人や中国人、韓国人などがいました。寮生活の中でデンマークだけではなく、様々な国の生活や文化、考えを体験することができました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学に悩んでいる人はぜひ BOSEI をおすすめします！留学前には英語のことや友人作りを心配していましたが、とっても楽しむことができました。現地の方々はとても優しい方ばかりで、気さくに話しかけてくれます。また、寮生活なので、現地の方とずっと一緒にいれ、とても仲良くなり、日本に帰ってきてからもずっと連絡をとっています！そして、日本に興味を持っている学生も多く、少し日本語が話せる生徒もいました。色々な国の人がいるので、たくさんの文化や生活を学ぶこともできます。たくさんのイベントもあるのでぜひ参加してみてください！！日本のお土産を現地の方々に渡すととても喜ばれます。特に抹茶が人気でした！迷っている方は 1 ヶ月という短い期間ですが、ぜひお勧めします！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	約 450,000 円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	14,780 円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	約 20,000 円
現地からの奨学金がある場合	0 円
お土産代や個人的な買い物	約 50,000 円
その他（ ）	0 円
留学に関する費用の総額	約 540,000 円



