

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	1 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2025年2月16日 ~ 2025年3月19日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

- ・授業時間数： 11 コマ
- ・科 目 名：Eikaiwa/Outdoor(nature&culture) (Archery) /Volleyball/Ceramics/Japanese Food vs Danish Food/Yoga/Community Class

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	Free	Free	Free	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	Free	○	○	○	Free	Free
14:10~15:40	○	○	○	○	Free	Free	Free
16:00~17:30	Free	○	Free	Free	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

授業内容はクラスによって異なるがクラス人数は 10~30 人前後で、国籍の割合は日本人学生が 5 割を占めるクラスが多数であった。また、授業方法は英会話やバレーボール日本食のクラスはグループに分かれて活動し、他のクラスは先生の指示や手本に従い活動した。私が履修したクラスでは使用教材がなかった。

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

多くのクラブがあり、時間もお昼や夕飯後などバラバラで参加したい日に参加したいクラブに参加していた。空きコマやディナー後にはみんなでビリヤードや UNO、ボードゲームなどをして過ごしていた。また、週に 1 回ディナー後にイベントがあり、ゲームをしたり現地の学生とコミュニケーションを取ったりした。土日は基本的に 1 日中自由時間だったので近くの街のスーパーまで買い物に行ったり、首都であるコペンハーゲンまで出掛けたり、寮でゆっくりすることができた。ほぼ毎週の土曜日に規模は異なるが自由参加のパーティーがあったので、参加したい人は参加し、夜中まで参加していた人もしばしば…

2

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

私はみんなが集まるガーデンルームという部屋や体育館を多く利用した。暇なときはガーデンルームに行き、その場にいる人たちとカードゲームやボードゲームをしていた。体育館では授業やクラブ活動の他に空いた時間にバドミントンや、学内イベントでバレーボールトーナメント(リーグ戦)が開催されたので、その試合に向けて練習を行っていた。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：1 人 1 台ベッドと机、ロッカーが使用できた。シャワーとトイレは 3 か所にあるがトイレはすべて男女共用で、シャワーは、1 か所を除いて男女別である。洗濯機が 3 台の乾燥機 2 台を空いている時間を見つけて回していく。その他に共用のキッチンやプロジェクターが設置されている、TV ルームを自由に利用できる。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

振り返ればなにもかもが楽しかった。同じ東海生でも学部学年も違えばキャンパスが違う子や、大阪大学の子と友達になってどういう勉強をしているのか、なぜデンマーク留学に来たのかを知れたこと、時には恋バナをしたこと、現地の学生にデンマーク語を教えてもらったこと、スポーツやゲームを通じて、たくさんの人とコミュニケーションを取れたこと。日本とは全く違う文化や街並み、生活スタイルを自分の五感で実感できたこと。

● 苦労したこと：

やはりコミュニケーションが 1 番苦労した。私が伝えたいことを単語だけを並べたようなつたない英語でも理解しようと聞いてくれたが、私が相手の言いたいことを聞き取り理解する、リスニング力の低さを感じたから。また、現地に到着してすぐに風邪をひいてしまって 3 日間寝込んでいたので、その間に他の学生同士で仲良くなっていて出遅れたことを感じて、自分から声を掛けにくくなってしまった。

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

最初は自分のボキャブラリーが低かったために、リスニングもスピーキングも他の日本人学生に頼り切りであったが、他の日本人学生と現地学生との会話を聞いていくうちに、相槌のレパートリーやパッと出てくる単語が増えた気がする。

2) 専門知識の向上：

デンマークに行く前は、日本より治安がいい国はないと思っていたし聞いていたが、都市でも小学生くらいの子どもたちだけで遊んでいるのを見ることができるようになり、安全であった印象である。留学生内でもスリ被害に遭った話は聞かなかった。また、気候の面では北欧というだけあって極寒を想像していたが、気温的には関東の冬より少し寒い程度で海が近い場所や風が強く吹いている場所でも、しっかり防寒対策をすれば1日中外出できた。

3) 自己成長など

日本国内では、英語の授業であってもなかなか話す機会がなかったため、英語が聞き取れなかったら、理解してもらえなかったらなど最初はとても不安であったが、英語で会話しなければ行けない環境で生活したことで、つたない英語でも理解しようとしてくれたり、簡単な単語を使って話してくれたり、私たちに合わせて会話してくれることを体験できたので、恐れずに会話できるようになったと感じる。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

私自身は日本で生活していて英語で会話する機会は少なく、留学に行きたいと思っていても話せるという自信がなかったので最初はとても不安に感じていました。実際に留学して周りよりも劣っていると感じることや自分が言いたいことがなかなか伝わらないこともあったけど、現地の学生はみんなわかってくれるまで聞いてくれました。私のように不安に感じている方は、語学を学びに行くというよりもネイティブの友達を作りに行くという意識で、留学してみてください。私個人の意見ですが、初めての留学がBOSEIでよかったと心から思える期間でした。

どんなに田舎でもクレジットカードが使えるので現金全然使わないです。あと、基本学校内でWi-Fi使えるので、海外ローミングで携帯契約すると損かもです。ただ、電話番号がそのまま使えるので、認証コードが必要になったときには安心です。

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

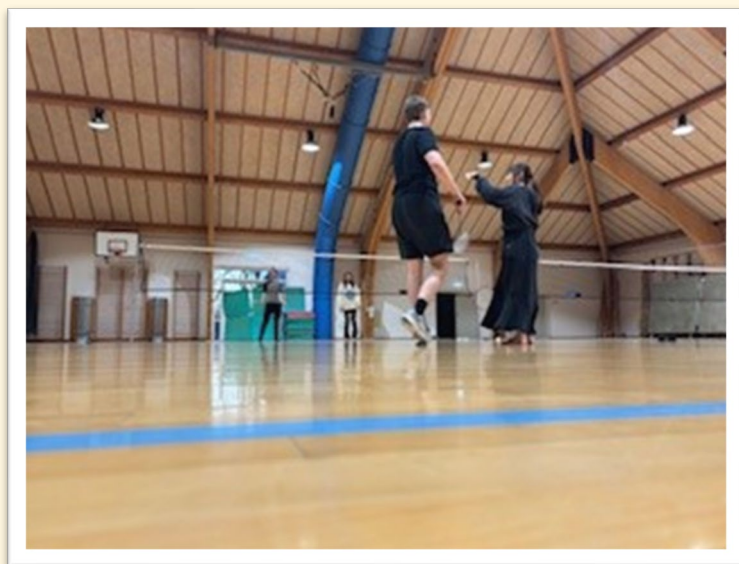
項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	450,600 円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	20,510 円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	約 23,000 円
現地からの奨学金がある場合	0 円
お土産代や個人的な買い物	約 58,000 円
その他（ ）	0 円
留学に関する費用の総額	約 552,110 円

海外派遣留学生

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書



5



海外派遣留学生

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書



6

