

# デンマーク・BOSEI フォルクヘイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際学部・国際学科		留学時学年	2年
留学先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルクヘイスコーレ
期間	2025年2月16日 ~ 2025年3月19日			
	短期		計1ヶ月	

## [1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

- 授業時間数： 25時間（1日平均：トータル約5時間）×4週間
- 科目名：Football, Eikaiwa-Cultural Exchange, Outdoor-Nature&Culture, Ceramics, Volleyball, Japanese Conversation, Outdoor-Mountain Bike, Eikaiwa-Japan vs Denmark

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45 ~ 12:15	○	Free	○	Free	○	Free	Free
14:10 ~ 15:40	○	○	○	○	Free	Free	Free

## [2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

10~30人（クラスによって異なる）

デンマーク9割 日本人その他1割

スポーツやアジア文化をメインとした授業でサッカーやバレーボールなどに加え、マウンテンバイクの授業もある。学校が自然に囲まれているため、マウンテンバイクのコースも多くある。そして、日本語や韓国語の会話やディスカッションを行う授業もある。日本語会話の授業では、日本人とデンマーク人が例文を用いながら交流し、言語習得に向けて学んでいた。

## [3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

4週間のうちに2回首都コペンハーゲンヘフィールドトリップを行った。

土日休みには、パーティーや部活動のようなことも行われていた。

トレーニングルームが24時間自由に使えるため、よく利用していた。

現地の人を誘って買い物に行ったり、食事に行ったりした。

#### [4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

Garden room, Sports hall, Training room

#### [5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋：1部屋 2人で使用

様子：寝る時以外基本的に部屋は使っていなかった。

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと：**
  - ・地域のフットサル大会に出場し、仲を深めるとともに数多くいるチームの中で2位という順位を収めたこと。
  - ・週末に行われるテーマ別のパーティー。コスチュームパーティー、カラオケパーティーなどがあり、みんなで盛り上がったこと。
- **苦労したこと：**
  - ・現地の人と1対1で話すときの英会話
  - ・グループごとに決められた時間割で食事前後に行う kitchen duty(皿洗い、テーブル拭き、食品並べなど)

#### [7] 留学の成果について教えてください

##### 1) 語学力の向上：

スピーキング力とともにリスニング力が向上したと実感している。

##### 2) 専門知識の向上：

陶芸やマウンテンバイクなど初めての経験をすることができ、新たな知識を得た。  
普段の会話を通じて異文化理解を深めることができた。

##### 3) 自己成長など

リスニング力が向上したことでより積極的に多くの人に話しかけることができるようになった。1対1での会話も恐れず挑戦できた。

#### [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

絶対に行くべきです。現地の人には日本のことが好きな人が多く、恐れず話しかけることで楽しく良い経験をすることができるはず。異文化を認知した上で相手と良い関係を築こうと努力することも大切です。素晴らしい留学になることを願っています。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	45万
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	3万
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	7万
現地からの奨学金がある場合	0
お土産代や個人的な買い物	7万
その他（     ）	
留学に関する費用の総額	約60万

