

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・ 研究科専攻	国際学部 国際学科		留学時学年	2年
留 学 先 期 間	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイス コーレ
	2025年2月16日 ~ 2025年3月19日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

- ・授業時間数：
- ・科目名：

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9時～10時30分	○	○	○	○	○	Free	Free
10時45分～12時 15分	○	Free	○	Free	○	Free	Free
14時10分～15時 40分	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

10～30人

デンマーク人8割 他2割(日本人含め)

この学校は英会話、スポーツ、アジア文化の授業があり、英会話はディスカッションがメインであり、実践的な英語を身につけることができる。スポーツの授業では様々な競技を選択することができ、サッカーとバレーボールの授業を受けた。また、学校が自然に囲まれているので、バードウォッチングやマウンテンバイクなどのアウトドアアクティビティもすることができた。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

課外活動では2回コペンハーゲンにいき、有名な観光地や歴史的な場所をまわった。授業が終わった後や土日では、歩きやバス、電車を使って様々な街を散策しに行った。学校にトレーニングジムが併設されていたので、時間がある時に度々利用していた。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

トレーニングジム、ガーデンルーム（談話室）、学生ダイニング

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：何か作業をしたり、寝る以外はあまり使わない

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：
 - ・様々な国籍の人達と毎日合流し、友達を多く作ることができたこと。
 - ・近くの街で開かれた大きなサッカー大会に学校で出場したこと。
 - ・毎週末開かれるパーティーでみんなで盛り上がったこと。
- 苦労したこと：
 - ・言葉の壁があり、咄嗟に伝えたい言葉が出なかったり、聞き取れない発音やスラングがあった。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：
リスニング力と読解力
- 2) 専門知識の向上：
授業でとったマウンテンバイクは初めての経験であり、普段乗っている自転車とは違ったコツがあり、どのようにしたら転ばずに軽快に走れるか学んだ。
- 3) 自己成長など
今までは英語を話すことに苦手意識を持っていて、口に出すことがなかった。しかし今回の留学ではコミュニケーションを取りたいという感情が強くあり、ミスを恐れて恥ずかしがることをせずにチャレンジすることができた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学をしようか迷っているなら絶対に行くべきです。現地に行って体感しないと分からないことが多くあります。また、常に英語に触れている環境のため、語学力も格段に上達します。特にデンマークは治安も良く清潔で、日本に対してリスペクトを持ってくれている人が多くいるので、大きなデメリットはないと感じます。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	45 万
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	3 万
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	7 万
現地からの奨学金がある場合	0
お土産代や個人的な買い物	7 万
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	約60万

