

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

留学時学年	2年		学部学科・研究科専攻	国際文化学部国際コミュニケーション学科
留学先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2025年2月16日 ~ 2025年3月18日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

- 授業時間数：一時間半
- 科 目 名：英会話、マウンテンバイク、陶芸、アウトドア&ネイチャー、フィットネス

時 間	月	火	水	木	金	土	日
10時40分~12時20分	○	○	○	○	○		Free
2時~3時半	○		○	○			Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

クラスの人数はとってる授業にもよるが、大体20人くらい。

八割がデンマーク人で、そのほかに中国人やベルギー国籍の人などもいた。

担当先生はほぼ全員がデンマークの人で、日本人の先生は一人もいなかった。

スポーツやアクティビティの授業は先生が見本を見せ、それにそってやっていく感じ。座学の授業は、英会話や Japanese convention の授業があって、現地の人とたくさん話したりする授業だった。教材などは特に使わなくて、先生が授業で使うプリントを用意してくれる。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

週末は現地の人と街に出かけて、ごはんを食べたり、ショッピングをしに行った。

金曜日や土曜日などにはパーティーなどがあった。

サッカーやバレーの大会、トーナメントなどに参加した。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

食堂、体育館、ジム、寮

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋__2__人で使用

様子：広くもなく狭くもないちょうどいい広さ

トイレ、シャワーは別の場所、ベッドと机があって、服をしまう棚もある。不便は特になかった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

楽しかったこと：海外の人たちとたくさんのアクティビティを体験した。現地の人と街に出かけた。みんなでコペンハーゲンに行った。週に一度のパーティーが楽しかった。

● 苦労したこと：

英会話に十分な英語力を身に付けていくことができてなかったから、聞き取れない場面が多く苦労した。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：留学に行く前に文法やフレーズなどは勉強していたので、それをたくさん出せた気がした。英語でしゃべるのが日常茶飯事なので、えいごを話そうとする抵抗がなくなった。

2) 専門知識の向上：英語の向上はもちろんのこと、授業内であるアクティビティ、マウンテンバイクや陶芸の知識が増えた。

3) 自己成長など

元々、人と話すのが好きだったのでたくさんの現地の友達ができしたが、さらに海外の良さを知ることができて、もっと海外に挑戦したいという意識になった。帰国してからも、英語学習を継続しているのは、デンマークで得た、人とのかかわりの楽しさや、海外の雰囲気などが好きになれたから。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

もちろん楽しいのは大前提だけど、英語力がもっと高ければと公開する場面が多々あったので日常会話は困らずできるくらいまでつけていった方がいい。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	45万
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	0円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	7万万
現地からの奨学金がある場合	0円
お土産代や個人的な買い物	7万
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	59万

