

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ

留学報告書

留学時学年	1年		学部学科・研究科専攻	国際学部・国際学科
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2025年2月16日 ~ 2025年3月8日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

- ・授業時間数：
- ・科 目 名：

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9時～10時30分				JPfoodVS	Yoga		
10時45分～12時15分	Eikaiwa		Archery	DNfood	Volleyball		
14時10分～15時40分	Outdoor:Nature &Culture	Volleyball		Archery			
16時～18時		Ceramics					

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

人数は1クラス20人程度、国籍はデンマーク人が多いがイギリス、ベルギー、フェロー諸島、中国などから来ている人もいた。担当の先生はデンマーク人で、日本語を話せる教員もいるので、心強かった。体育館で行う授業は中履きが必須なので、忘れないこと。英会話は先生がスライドでトピックを表示してくれるので、決まった時間同じグループの外国人と英会話をした。特別授業で何か必要になる事はなかった。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

数人のデンマーク人とコペンハーゲンへ行った。規定の場所を周って、写真を撮ることが目的でした。ガーデンルームというみんながカードゲームをしたり、ビリヤードをしたり、switc などの TV ゲームができる場所で余暇を過ごすことが多かったです。寮には TVroom があり、Netflix や Disney + なども見ることができました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

体育館やガーデンルームをよく使用しました。体育館は授業などで使わない時間は好きなように使って良かったので、私はバレーボールやバドミントンをよくしていました。ガーデンルームは唯一みんなが集まる場所で、自然とみんなが集まってくるので、お話をしたり、外国人と仲良くなることができます。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：広々としていて、収納もありとても過ごしやすい空間でした。

机と椅子も1人1台あって、勉強や書き物もできます。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：海外で貴重な体験ができた。外国人の友達ができて、沢山会話出来たことがうれしかった。また、日本では見ることのできない景色や、アーチェリー体験が出来て忘れられない経験になった。
- 苦労したこと：語学の壁をすごく感じました。リスニングはある程度聞き取る事が出来ても、自分の伝えたい内容を言葉に出来ないことがありました。意思疎通が出来ないときがあって、悔しかったです。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：全体的には上達していませんが、ネイティブが使うフレーズや、場面を実際に聞いて、使い方が分かるようになりました。
- 2) 専門知識の向上：北欧ですが、気温は日本の東北ぐらいの寒さでした。乾燥が日本よりすごく、マスクやクリームを持っていくといいです。
- 3) 自己成長など
コミュニケーション力や自発力が上がったと感じました。海外の人と英語で話すのは、最初抵抗がありましたが、1ヶ月後には伝えようとする力がついたと思います。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

後悔のないように、留学生活を楽しんでください！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	45万円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	4万5000円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	3万円
現地からの奨学金がある場合	0円
お土産代や個人的な買い物	3万円
その他（ ）	0円
留学に関する費用の総額	55万5000円



