

カナダ・ブリティッシュ・コロンビア大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際学部・国際学科		留学時学年	3年
留 学 先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュ・コロンビア大学
期 間	2024年9月1日 ~ 2025年2月28日			
	長期		計7カ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

・授業時間数：

・科 目 名：EAP

時 間	月	火	水	木	金	土	日
8時半-12時、1時-2時45	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

クラス人数は大体15-20人くらい

担任の先生はカナダ人。

授業方法として、クラスによって違うが、携帯はつかってはいけない。全て英語で会話。多言語禁止。英文をひたすら読んだり、自分の意見をみんなで発表する。またグループワークが多いため、話す機会もかなりある。課題もかなり多くて、授業単語なども難しいため、学校後に課題などやる時間は絶対に必要となる。使用教材は、3冊あり、それぞれ文法学、リーディング、スピーキングなどを学ぶためにあった。クラスによるが教科書単語は日常英会話などの簡単な単語ではない。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

私はスピーキング力とリスニング力を伸ばしたかったため、机に座って勉強はせず、常に新しい人と出会う環境に飛び込んだり、サークルなどにたくさん参加した。また現地の友達を沢山作り、友達と一緒に遊ぶだけでなく、課題をする時も一緒に過ごし、分からない英語は常にすぐに聞くようにしていた。友達たちと一緒にご飯を作る、パーティー、山に登るなど多くのカナダの綺麗な場所を訪れた。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ダウンタウンにある図書館をよくつかった。とても大きな図書館で、暇な時はそこに行って本を読んだり、課題をしたりした。とても広くて静かなため、集中して勉強ができる。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：家がとても広く、私は自分専用の大きな部屋と、バスルームがあった。ホストファミリーは本当にいい人たちで、沢山会話し、いろいろなことを教えてくれた。1 人の人として多くの面で成長させてくれたと思う。カナダで 1 番いいホストファミチーだったに間違いはないと思う。また、帰ったあとでも、よく連絡をくれたり、私からも連絡したりなどいい関係が作れたと思う。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：楽しかったことは間違えなく、多くの人に出会ったこと。日本で普段生活していたら、毎日新しい人に出会うことは難しく、また新しい人に出会おうとする挑戦はあまりせず、行く先で出会った人と仲良くなるが、カナダでは多くの人と出会いたいという気持ちが常にあったため、よく会話できたと思う。さらに、沢山のひとと会話しただため、いろいろな国、性別、育った環境が違う人たちから多くの価値観や新しいアイデアなどを学べた。いろいろな人に出会い、いい考え、素敵な行動を自分のものにしていくことができ、成長できたと思う。
- またスノーボードが趣味で、世界トップの山に行きスノーボードをしに行った際、1 時間ハイキングをして登った景色と誰もいない山を滑ってそこで見つけた大きな氷の洞窟を見たのは余韻に浸るくらい忘れられない思い出。
- **苦労したこと**：苦労したことは、授業の内容が私にとってとても難しく感じたため、自分のレベルにあっているのか不安だった。1 番上のクラスに行った時は、何をしているのか、何をこれからしないといけないのかなどもついていけない状態でとても困難だった。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：私は常に毎日誰かと話すことを意識していたため、スピーキング力、リスニング力がとても上がった。学校ではリーディングやスピーキングを学ぶため、授業後はあまり座って勉強せずに、人と話すことにより、英語力全てバランスよく上がる事ができた。
- 2) 専門知識の向上：
環境問題やジェンダー問題が日本で開かれているため東海大学で授業をとっていたが、環境問題に関しても日本との違いがわかった。日本もさらに環境問題について取り組むべきだと思った。またジェンダーに関しては、学生に今のカナダのジェンダーについて質問してみたが、かなり考えが違ったりことがわかった。日本はまだ肯定されていなかったり遅いとわかった。
- 3) 自己成長など
多くの人と出会ったことにより、多くの価値観、考え方があると学んだ。考えがそれぞれ違うため、人の話をきくだけではなく、理解しようとする事、お互いの違いをいい方面に考えることが大切だと学んだ。また違う考えの人に出会うことにより、それを否定せずに素直に受け止めることにより私自身、視野が広がり成長できた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

とにかく色々なところに飛び込むことが大事！後悔なく全てのイベントに参加して、ランダムでも多くの人に話しかけたもん勝ち！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	約 30 万円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	約 20 万円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	約 20 万円
現地からの奨学金がある場合	31 万円
お土産代や個人的な買い物	100 万円
その他（ 旅行など ）	約 101 万円
留学に関する費用の総額	約 300 万円



学校にいる、私たちのアシスタント UBC student 、とても仲良くなった。



世界3大マウンテンのウィスラーに行った時の絶景
信じられないきれいな大きな山でカナダのトップの思い出となった。