

海外派遣留学生  
留学報告書  
ニュージーランド・オークランド大学

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	2年
留学先	国	ニュージーランド	大学/機関	オークランド大学
期間	2025年2月8日 ~ 2025年3月9日			
	短期	計1ヶ月		

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

- 授業時間数：
- 科目名：

時間	月	火	水	木	金	土	日
8時15~12時30	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

- 1クラス20人、日本人19人中国人1人
- 1コマ目 Natasha 文法を本や動画で学ぶ
- 2コマ目 Pat プレゼンなどのコミュニケーション

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

ホストファミリーとピクニックをしたり、自分で観光地に行ったり、買い物をしたりした。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

図書館、学生スペース

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1人で使用

様子：ダブルベッドと勉強机のある一階の大きな部屋で生活していた。一階にリビングやキッチンが

あり、家族団らんは一階、その他の時間はホストファミリーがそれぞれの二階の部屋に戻る形だったため、一階のトイレ、洗面所、シャワーをひとりで使わせてもらった。

## [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと：** ひとりで公共交通機関に乗って観光地、ショッピングモールに行ったり、家の近くを散歩しながら雄大な自然に触れたりしたこと
- **苦労したこと：** ホームステイで、言語に多少の不安があるなか、聞くまでもないようなあちらの暗黙のルールや礼儀などを感じとり行動すること

## [7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上：** 英語をしゃべることへの抵抗が減り、先生や店員さんなどと会話するハードルがかなり低くなった。発音の理解度が高くなった。
- 2) **専門知識の向上：**  
ニュージーランドの文化や現地の人たちの生活の温度感への解像度がぐっと上がった。
- 3) **自己成長など**  
人への接し方がオープンにできたことと、異文化に対して自分の中での矛盾やその意見を相手に押しつけないという感覚を得ることができた。

## [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

国内にいと、自分をガラッと変えるきっかけが少なく、自分自身を成長させるのに強い意志と手間がいるが、留学は誰も自分のことを知らない環境に飛び込むことで、より自然な形で自分を成長させられる有効な手段だと思う。

英語の知識を少しでもつけていくことで、自分に余裕ができてより多くのことを感じとり、情報を吸収できると思う。

## [9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	85万1160円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	4万円
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	8万円
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	100万円前後

