整理番号
(記入不要)

活動報告書

中学校卒業後の活動について、該当する箇所を記入してください。
※記入上の注意をご確認ください。

フリガナ		男・女	出身高校名	高校
氏　名				
志　望	学部	学科		専攻

・黒のボールペンまたはHBの黒芯シャープペンシルで記入してください。
・黒のボールペンで記入し内容を訂正する場合は、修正液等で消して再度上から記入してください。

【1】「体育・文化・芸術活動」について

クラブ名 団 体 名	校内・校外・所属なし いずれかを○で囲む	役　職	

〈活動内容について〉

〈活動結果について〉

出場大会や出展、発表会名等	成績（順位・賞等）	開催年月（西暦）
		年　月
		年　月
		年　月
		年　月

【2】「生徒会・委員会・クラスの係に関する活動」について

団 体 名		役　職	

〈活動内容について〉

【3】「社会貢献に関する活動」について（地域のボランティア活動に参加等）

〈活動内容について〉

2026年度東海大学 総合型選抜適性面接型 ③ 2/2

整理番号
(記入不要)

氏 名	

【4】「資格取得」について

資格名（団体名）	段・級・スコア等	取得年（西暦）
		年
		年
		年
		年

【5】「留学・渡航経験」について

	学校所在国名	学校名	在学状況（西暦）		修学期間
留学関係		国立 公立 私立	年　月	入学・編入学	年　か月
			年　月	卒業・卒業見込・修了・修了見込・中退	
		国立 公立 私立	年　月	入学・編入学	年　か月
			年　月	卒業・卒業見込・修了・修了見込・中退	

	国名	渡航期間（西暦）	目的等
渡航経験		年　月 ～　年　月	
		年　月 ～　年　月	

【6】「その他の活動」について

〈活動内容について〉

■【1】～【6】に記載した活動のうち１つについて、その活動をとおして得られた経験や知識、感じたこと等を自己アピールしてください（必ず記入　200字以内、ヨコ書き）。

記入上の注意「活動報告書」

中学校を卒業した年の４月１日以降の活動について、該当する箇所を記入してください。大きな大会の入賞等の結果だけでなく、皆さんが頑張った成果を記入してください。取り組んだ過程を含めて評価したいと考えていますので、些細なことでも結構です。

また、その活動をとおして得られた経験や知識、感じたこと等を自己アピールしてください（**必ず記入 200字以内、ヨコ書き**）。

- 黒のボールペンまたはHBの黒芯シャープペンシルで記入してください。
- 黒のボールペンで記入し内容を訂正する場合は、修正液等で消して再度上から記入してください。

【記入例】

【1】「体育・文化・芸術活動」について

- 全国高校放送コンテスト　テレビ番組部門　出展
- ○○県高校総合文化祭　書道部門　金賞
- ○○県バレーボール大会　３位
- ３年間、○○部で活動しました。３年時にはキャプテンを務め、部をまとめました。

【2】「生徒会･委員会･クラスの係に関する活動」について

- 高校２年生の時に生徒会副会長を務め、校則の改正を行いました。
- 学園祭のクラスの係として、バザーを実施し、売上金を厚生文化事業団に寄付しました。

【3】「社会貢献に関する活動」について

- ボランティアで近所の少年サッカーチームで指導の補助を行っています。
- 特別養護老人ホームへの訪問を月に２度実施し、清掃や作業補助の手伝いを行っています。

【4】「資格取得」について

- 実用英語技能検定準１級
- TOEFL iBT® 48
- 基本情報技術者

【5】「留学・渡航経験」について

- デンマーク留学（2024年 8月～2025年 6月）
- ○○青少年交流事業にてアメリカ訪問（2024年8月、２週間）

【6】「その他の活動」について

※自薦する活動があれば、自由に記入してください。

■ **【1】～【6】**に記載した活動のうち1つについて、その活動をとおして得られた経験や知識、感じたこと等を自己アピールしてください（**必ず記入200字以内、ヨコ書き**）。

注意 上記**【1】～【6】**の**【記入例】**はあくまでも参考です。

2026年度東海大学 総合型選抜適性面接型 ③ 1/2　整理番号（記入不要）

活動報告書　中学校卒業後の活動について、該当する箇所を記入してください。※記入上の注意をご確認ください。

フリガナ		男・女	出身高校名
氏　名			高校
志　望	学部	学科	専攻

・黒のボールペンまたはHBの黒芯シャープペンシルで記入してください。
・黒のボールペンで記入し内容を訂正する場合は、修正液等で消して再度上から記入してください。

【1】「体育・文化・芸術活動」について

クラブ名 団体名	〈校内・校外・所属なし〉いずれかを○で囲む	役　職	

〈活動内容について〉

〈活動結果について〉

出場大会や出展、発表会名等	成績（順位・賞等）	開催年月（西暦）
		年　月
		年　月
		年　月
		年　月

【2】「生徒会・委員会・クラスの係に関する活動」について

団体名		役　職	

〈活動内容について〉

【3】「社会貢献に関する活動」について（地域のボランティア活動に参加等）

〈活動内容について〉

2026年度東海大学 総合型選抜適性面接型 ③ 2/2　整理番号（記入不要）

氏名	

【4】「資格取得」について

資格名（団体名）	段・級・スコア等	取得年（西暦）
		年
		年
		年
		年

【5】「留学・渡航経験」について

	学校所在国名	学校名	在学状況（西暦）		修学期間
留学関係		国立 公立 私立	年　月	入学・編入学	年　か月
			年　月	卒業・卒業見込・修了・修了見込・中退	
		国立 公立 私立	年　月	入学・編入学	年　か月
			年　月	卒業・卒業見込・修了・修了見込・中退	

	国名	渡航期間（西暦）	目的等
渡航経験		年　月 ～ 年　月	
		年　月 ～ 年　月	

【6】「その他の活動」について

〈活動内容について〉

■ **【1】～【6】**に記載した活動のうち１つについて、その活動をとおして得られた経験や知識、感じたこと等を自己アピールしてください（**必ず記入 200字以内、ヨコ書き**）。