

海外派遣留学生
留学報告書
アメリカ合衆国
ハワイ東海インターナショナルカレッジ

学部学科・研究科専攻	建築都市学部 建築学科		留学時学年	3 年
留 学 先	国	アメリカ合衆国	大学/機関	ハワイ東海インター ナショナルカレッジ
期 間	2025年1月6日 ~ 2025年3月23日			
	中期		計約3ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名（受講科目・複数可）

・授業時間数：

週に 22 時間 合計 220 時間

・科 目 名：

Sociology, Writing, Listening, Reading, TOEFL

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9 時～15 時	○	○		○	○	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

クラス人数は私を含めて6人で、全員日本人でした。担当の先生は各教科異なり、全員海外の方でした。先生によっては日本にルーツがある人だったり、日本にいたことがある方などでとても親しみやすかったです。授業は基本的にすべて英語で進められ、課題も英語で出されます。プレゼン課題などがあり、スライドを作って英語で5分ほど話すことが求められました。毎授業で課題が出されるため、授業後は遅くまで宿題をすることもありました。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

2回フィールドトリップがあり、現地の小学校にて日本の子供の日について教える機会がありました。なかなか現地の子供と接する機会はないのでとても楽しかったです。休日は友達とアラモアナやワイキキの方に行き買い物やおいしい食べ物を食べたり、夕焼けを見たりしました。ノースショアなどはアクセスが悪くウーバーなどのタクシーも高額だったので、現地のツアーに参加しました。観光人向けの場所にいろいろ連れて行ってくれるので、アクセスの悪い場所にはツアー参加がおすすめです。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

図書館をよく利用しました。平日と日曜はチューターの方がいるので何か質問があるときにすぐ解決することができてありがたかったです。学校自体は夜遅くまで開いているので夜遅くまで勉強することができました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：4 人部屋を 2 人で使用したので、2 人部屋よりは広く、各自のスペースを十分に確保することができました。各部屋に一つ冷蔵庫があり、ルームメイトと使用する段を分けて使っていました。シャワーはいつでも入れますが、8 個中半分ほどメンテナンス中で使用できず、みんなの時間が被ってしまうと空かないときがあったので、自分の部屋から遠い方を利用していました。共有スペースにはポットと電子レンジのみ用意されており、原則として火を使うことは禁止されていました。なので、レンジで出来るパスタの容器やレトルトごはん、みそ汁などを持っていくといいと思います。シャトルバスが放課後に 1 時間ごとに出ているので、それを利用して買い物に行っていました。シャトルバスでドンキに連れて行ってくれるので、割高ではありますが日本の食材は手に入れることができました。

また、私は現地でワクチンを受けると認識していましたが、ハワイ東海の事務の方は日本で受けてくると認識されていました。私の確認不足で手間をかけてしまいました。向こうで受けると日本の倍くらいの金額になってしまうし、休日に病院に行かなければならなくなってしまうので、必ず日本で接種して、お医者さんに記録を英語で書いてもらってハワイに持参することを強くお勧めします。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと：** スポーツフェスティバルでは、普段あまり関わることがない他のクラスの人と関わって、とても楽しかったです。友達で行ったアウラニディズニーの朝食もとても楽しかったです！キャラクターも日本とハワイで動きやゲストとの関わり方が少し違うように感じました。ハワイのミッキーはテンションが高くてちょっとチャラかったです。
- **苦労したこと：** 英語で進められる授業に不安を持っていましたが、先生は私たちが理解するまで言い方を変えてわかりやすく説明してくれるのでついていくことができました。しかしプレゼンの課題は日本でやったことがなく最初は苦労しました。クラスメイトがスライドの作り方から教えてくれました。また、常に友達やルームメイトがいる環境に慣れるまでに少し時間がかかりました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上： 特に何かしたわけではありませんが、生活をしているだけでリスニング力はとても伸びたと思います。もともと英語で話すことに苦手意識を持っていましたが、自分の会話スキルでもある程度相手に伝えられていることが分かって、自信がつき英語で話すことに抵抗がなくなったように感じます。
- 2) 専門知識の向上： sociology の授業は日本ではなかなかやらない分野で新鮮でした。犯罪やマスメディアについていろいろな人の意見を聞くことができました。
- 3) 自己成長など
この3か月で前より精神的に自立できるようになったと思います。今まで頼っていた家族と離れて過ごしたことで、悩みを自分自身で消化する能力を成長させることができたと思います。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学に行くことを迷っているなら、行くことをお勧めします！苦しい期間もありましたが、終わってみるととても充実した楽しい期間でした。語学力の向上はもちろんですが、人間的に成長できました！また、中期留学なら春休み期間に留学に行くので、大学の授業の欠席を最小限にすることができ、大学と両立して留学に行けます！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	65万
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	10万
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	25万
現地からの奨学金がある場合	10万
お土産代や個人的な買い物	25万
その他（飛行機代）	17万
留学に関する費用の総額	約130万

