

海外派遣留学生
留学報告書

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ

学部学科・研究科専攻	医学部看護学科		留学時学年	1年
留学先 期 間	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
	2025年2月16日～2025年3月19日			
	短期		計1ヶ月	

1) 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

- ・授業時間数: 12
- ・科目名: 空手、英会話(cultural exchange)、アウトドア、K-POP ダンス、バレーボール、陶芸、アーチェリー、日本料理 vs デンマーク料理

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9 時~10 時半	空手	Kpop ダンス	空手	料理	✕	✕	✕
10 時 45 分~12 時 15 分	英会話	✕	アー チェ リー	✕	バレー	✕	✕
14 時 10 分~15 時 40 分	アウト ド ア	バレー &陶芸	✕	アー チェ リー	✕	✕	✕

2) 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

BOSEI にいる人数自体は全体で 100 人ほどであった。日本人 20 人、中国人 4 人、デンマーク出身半分以上、残りはその他の国出身というような割合であった。授業によって人数は異なったが、およそ 20 人ほどであったと感じる。スポーツが強い学校であるため、スポーツの授業を取っている人が多かった。私が参加した中では、バレーとアーチェリーは特に人数が多かったと感じる。英会話の授業では、主に日本人とデンマーク人およびヨーロッパ圏出身の人が多かった。担当の先生は、授業によって異なった。授業方法としては、学校自身が「自分はどういう人間なのか」「自分が得意なことは何か」「自分は今後何をしたいのか」などという学び経験する中で、自分を探すというような学校であったため、座学はほとんどなく会話や体を動かすことが多かった。使用教材はほとんどなく、ノートを一冊持っていったが使わなかった。

3) 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

課外活動では、2 回コペンハーゲンに行った。午前中は全員で回り、午後は自由時間という感じだった。余暇では、主に学校内で遊んでいたが、歩いて 30~40 分ほどの近くのスーパーに行く事が多かった。それ以外だと、2 回ほどコペンハーゲンに友達と行った事があるが、電車やバスを乗るのにアプリが必要でありそれがとても難しく感じた。

4) 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ガーデンルーム、ダイニングホール、イエレストゥーン、体育館

5) 宿舍（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：一番奥の角部屋であったが、南向きであったためとても日当たりがよかった。またそのため、乾燥がとてもひどかった。乾燥室もあるが、部屋の保湿も兼ねてルームメイトと一緒に室内で干していた。洗濯物は半日で乾いていた。寝る時もマスクをして寝ていた。ベッドはセミシングルほどの大きさであり、体大きい人や背の高い人はとても狭く感じると思う。収納面に関しては、十分であり、ベッドの下に隙間があるのでキャリーを広げて収納していた。部屋の広さも二人では十分であった。簡単に他の部屋に行けるのでほとんどケータイでの連絡は必要なかった。シャワー室は男女で分かれておりトイレは共用。

7) 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと：** 全てが楽しかった。授業では、アーチェリーや空手など日本だったら習い事でなければ出来なさそうな事が出来てとてもいい経験になった。生活面では、ガーデンルームに行けば、誰かしらが遊んでいたりと、映画を見ていたり、スポーツ観戦やただおしゃべりしていたのでそこに参加し人と交流を深めることがとても楽しかった。寮内の小さいキッチンとソファとテーブルがある部屋では、夜にお互いが買ってきたご飯を一緒に作って分け合ったり、トランプを行ったり、ゴシップトークをしたりなど毎日充実した生活を送っていた。週末にあるパーティーも楽しかった。様々な国出身の人がいたため、その国いろんなことを教えてもらい、実践することで多文化理解へと繋がった。帰りたくないが口癖になる程楽しかった。
- **苦労したこと：** 日本で言う給食当番や掃除当番があったが、最初は英語での説明を聞き取るのが難しく理解し、覚えるのが苦労した。また、電車とバスを乗る際に必要であるアプリの登録が sim の関係でしばらくうまくいかなかったことに苦労した。それ以外での生活では特に苦労しなかった。

8) 留学の成果について教えてください

語学力の向上： ほとんど勉強しないまま向かったため、語学力の向上をととても感じた。リスニングでは会話している中で、翻訳機を使う事がほぼなかったため、話している文がそのまま頭の中に入ってきて英語の文として理解出来ていたことが嬉しかった。スピーキングについて、最初は分かる単語でなんとなく説明していたが、現地の人と話している単語や文を真似して話していると少しずつ口から出せるスピードが早くなったような気がした。

専門知識の向上： 英会話や空手などは、日本発祥のものを扱ったり説明されたりする事が多かったため、改めて理解することへとつながった。

自己成長など： 全て自分で選択し、自分を探す中でいろんな国出身の人と関わると言う経験がとても自身の心の豊かさに繋がったと考える。また、日本では人目を気にする人が多いと思うが、自分らしくいることがとても大切であったため、私を含め一緒に行った日本人留学生達全員が最後はのびのびと生活をして、とてもいい顔をしていたと思う。また、人間関係やその他の考え方においても視野が広がった。

9) 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

もし留学に行くことや留学先に迷っているのならば、BOSEI お勧めします。また、敬語がない国が多く日本人同士でもタメ口で話すことが多くあり、自分らしくいることはとてもいいことですが、どここの留学先であっても誰に対しても失礼のないように生活すること気をつけてください。

10) 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	約 20 万
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	約 25 万
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	2～3 万
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	約 7 万
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	約 55 万



