

海外派遣留学生

留学報告書

フランス・ブルゴーニュ大学

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	2 年
留 学 先	国	フランス	大学/機関	ブルゴーニュ大学
期 間	2025年2月1日～2025年6月1日			
	中期		計4ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名（受講科目・複数可）

- ・授業時間数：221時間
- ・科目名：フランス語(class 1A)

[2] 授業内容について教えてください。

時 間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9時～12時	9時～11時半	free	9時～11時半	9時～12時	free	free
午後	13時半～15時半	13時～15時	free	13時～15時	free	free	free

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

人数：15人

国籍：日本人4人、アメリカ、メキシコ、ボリビア、インド、スペイン、ナイジェリア等

先生：ヴィルジニ先生

授業：教科書、プリントを使った文法問題やリスニングの練習、ディクテーション、リーディングの課題、文法の小テストやまとめのテスト

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

学校の授業が始まる前、フランス語の先生の案内でボーンの観光とディジョンの観光名所を見て回るツアーがありました。

土日や放課後は、大きなスーパーやマルシェで買い物をしたり、図書館で課題をしたり、街にトラムを使って遊びに行ったりしました。

また、バカンスが2週間ほどあったので、コルマルやリヨン・パリ・モンサンミッシェルなどに行きました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

学校の図書館、学食

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：ベット、机、椅子 2 つ、棚、冷蔵庫、洗面所(トイレ、シャワー)、クローゼット、電気ヒーター
ロビーにある共有スペース(机と椅子、テレビ、ピアノ、外に卓球台とテニスコート)

地下にコインランドリー

各階に共有キッチン(鍋やまな板などはなし)、私の階はキッチンが混んでいたのによく電子レンジで使えるタッパーや炊飯器などを使い、ご飯を作っていました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

- ・授業で先生の言っていることが聞き取れたり、クラスメイトとお互いの文化を話し理解できたときはとても嬉しかったです
- ・街を歩いてるだけでも、建物のつくりや風景、人々の様子が美しく印象に残りました
- ・出かけるたびに人々の温かさに触れる瞬間があり、思っていたより安全に生活することができました
- ・日本のスーパーと食材の種類や豊富差が違うので、見て回るだけでも楽しかったです
- ・寮の共有スペースでパーティーをして、色々な国籍の人と仲を深めました
- ・日本人とフランス人の交流会に参加し、お互いの文化の違いを話し合う時間は良い経験になりました
- ・最後の授業でクラスの全員がお菓子などを持ち寄り、先生と話しながらピクニックをしたことです

● 苦労したこと：

- ・フランスに到着してから一人で寮まで行かないといけなかったため、トラムの乗り方や切符の買い方を知らず苦労しました
 - ・正規の値段ではないタクシーに乗りそうになりました(Uber というアプリを使ったほうが安全で便利です)
- ・入寮 2 日後にシャワーが出なくなったこと(受付に言ってもすぐ直してもらえないので、最初のスタッフとの部屋確認のときにしっかり確認したほうがいいです)
- ・授業の最初のほうでは、積極的に話す人たちが多く授業についていくのに必死でした
 - ・物価が高く、特にパリでは飲み物だけでも高いのでフランスならではのものを厳選して味わうなどしていました
- ・スリに気をつけて、常に気を張っていなければいけないのが少し大変でした

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：授業は全てフランス語で行われるため、リスニングやスピーキング能力が上がりました。また、自然と単語を覚えることができたのでボキャブラリーが増えました。実際にその土地に行くことで、現地の人がよく使う言葉や言い回しを知ることができました。文法や活用が複雑で覚えることも多いが、会話などでアウトプットする機会が多かったので、日本で学んでいるときよりも身に付きました。
- 2) 専門知識の向上：学生は無料で美術館に入れたり、学生ビザで無料になる観光施設も多くあったので、実際にフランス文化を自分の目で見て学ぶことができ、知識が深まりました。
- 3) 自己成長など：自分一人で解決する力を身に付けました。一人で行動することが増えたことで、小さいことにも目を向け周りをよく見るようになりました。また、先のことを予測して行動するよう意識するようになりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

中期で行く際のビザ申請に少し苦労したので、できるだけ早めに準備する必要があります。留学中は、スリや移民が多いことを聞いていたので不安でしたが、思っていたより手助けしてくれる人が多くスリにも合わなかったもので、少しでも迷っているなら行くことをおすすめします！基礎を覚えてから行くとより理解しやすく楽しいですが、そこまで完璧な状態でなくても何とかできるので気負わず挑戦してみてください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	約60万円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	約5万円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	約40万円
現地からの奨学金がある場合	なし
お土産代や個人的な買い物	約20万円
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	約125万円

