

## 留学報告書

## デンマーク・コペンハーゲン大学

|            |                           |       |       |           |
|------------|---------------------------|-------|-------|-----------|
| 学部学科・研究科専攻 | 情報理工学部情報メディア学科            |       | 留学時学年 | 3年        |
| 留 学 先      | 国                         | デンマーク | 大学/機関 | コペンハーゲン大学 |
| 期 間        | 2025年1月27日 ~ 2025年 6月 28日 |       |       |           |
|            | 中期                        |       | 計5ヶ月  |           |

## [1] 参加したコースの時間数と時間割

・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

| 時 間     | 月                    | 火 | 水                                                  | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|----------------------|---|----------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 10時～13時 |                      |   | Presentation Techniques for Undergraduate Students |   |   |   |   |
| 14時～16時 | Gender and Sexuality |   |                                                    |   |   |   |   |

## [2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

授業のクラス人数は30～50名程度人数で、ディスカッション中心の授業が多かったです。特に「Gender and Sexuality」の授業では、参加学生の国籍が多様で、デンマーク、ドイツ、フランス、韓国、日本、アメリカなど、世界各地から集まっていました。使用言語はすべて英語で、教材も英語の論文や文献が中心でした。担当の先生はとてもフレンドリーで、学生の発言を丁寧に拾ってくれました。

「Presentation Techniques」の授業では、映像資料（TEDトークや政治家のスピーチなど）を多く使用し、それを分析した上で、実際にプレゼンを行い、先生やクラスメイトからフィードバックをもらうという形式でした。

## [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

週末は主に市内や郊外を観光したり、大学のイベントや国際交流のパーティーに参加したりして過ごしました。特に印象に残っているのは、現地の学生と一緒に開催された「国際カフェイベント」で、さまざまな国の文化について学ぶ機会になりました。また、デンマーク国内の小旅行にも行きました。ロスキレ、オーフス、オーデンセなど、歴史的な街や自然豊かな場所を巡り、デンマークの多様な魅力を体感することができました。

#### [4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設

等）

よく利用したのはコペンハーゲン大学のカフェスペースや自習室です。

#### [5] 宿舍（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：学生寮での生活は自炊が基本でした。

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：世界中の学生と交流し、異なる価値観や文化について語り合う時間がとても楽しかったです。特に、カフェイベントや国際交流のパーティーで気軽に話しながら友達が増えていくのが嬉しく、今でも連絡を取り合っている友人もいます。また、晴れた日に芝生でピクニックをしたり、現地のマーケットを巡ったりする日常の中にも、楽しさがたくさんありました。
- **苦労したこと**：到着してすぐの時期は、寒さや風の強さ、物価の高さに戸惑いました。特に交通費や外食費が高く、自炊を工夫する必要がありました。また、授業中のディスカッションでは、英語で意見を瞬時に伝えるのが難しく、最初は発言に自信が持てませんでした。しかし、時間をかけて慣れ、積極的に話せるようになりました。

#### [7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：毎日英語で授業を受け、現地の学生や留学生と英語で会話することで、英語を使うことに慣れ、特にリスニングとスピーキング力が大きく伸びました。さらに、少しですがデンマーク語にも触れることがあります。
- 2) **専門知識の向上**：いろいろな博物館も訪れ、自分の専門を全く新しい視点から見つめ直すことができました。
- 3) **自己成長など**：さまざまなパーティーやカフェイベントに参加し、世界中から来た人々と会話を重ねたことで、多くの国の友人ができた。視野が大きく広がり、これからは全く新しい視点で世界を見ることができると思う。「地球」という存在に対する意識も変わった。世界は本当に広く、多様な人々が共に生きているということを改めて実感し、より一層この世界や人々への尊敬の念が深まった。これこそが、私にとって最大の収穫と思う。

#### [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

もし自分の将来に迷っているなら、デンマークへの留学はとても良い選択だと思います。自分を試すチャンスであり、世界を見るチャンスでもあります。一度きりの学生生活の中で、少しでも興味があるなら、ぜひ挑戦してみてください。

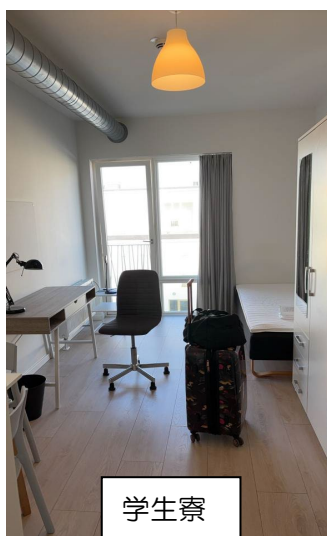
また、現地の気候は変わりやすく、風も強いので、十分な防寒着や羽織れる服を持っていくことをおすすめします。ただし、傘はあまり使いませんでした。現金はほとんど使わないので持って行く必要はなく、代わりにクレジットカードを2枚ほど用意しておくのが安心です。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

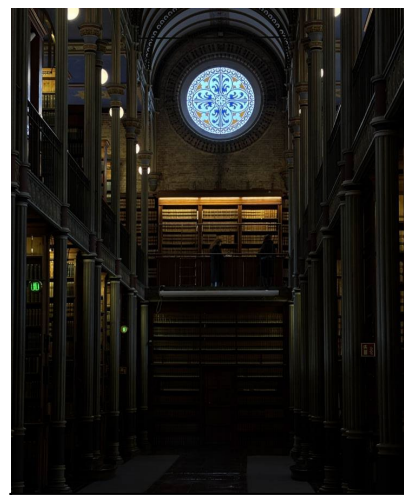
| 内訳                            | 金額<br>(留学時の日本円) |
|-------------------------------|-----------------|
| 旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）※短期留学者 |                 |
| フライト代 ※中期・長期留学者               | 200,000         |
| 教材費                           | 0               |
| 保険代                           | 20,000          |
| 私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）       | 400,000         |
| 個人的な買い物                       | 100,000         |
| 受給した奨学金（奨学金元：東海大学国際交流奨学金 ）    | 180,000         |
| その他（学生寮代）                     | 900,000         |
| 留学に関する費用の総額                   | 1,440,000       |



デンマークの Newport



学生寮



コペンハーゲン大学の図書



旅