

海外派遣留学生  
留学報告書

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学

学部学科・研究科専攻	理学部数学科		留学時学年	3年
留学先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期間	2025年2月23日～2025年3月24日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名 (受講科目・複数可)

- ・授業時間数：  
午前中 (月～金)：2コマ、午後 (月～木)：1コマ、全56コマ
- ・科目名：ASPIRE Intensive Program

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～10:40	○	○	○	○	○	Free	Free
10:50～12:30	○	○	○	○	○	Free	Free
13:30～15:45	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

午前と午後でクラスが分かれていて、どちらも1クラス約20人いた。クラスはすべて日本人で、担当の先生は3人いました。どの先生も日本語は通じませんが、明るく楽しい授業でした。午前中のクラスは、生徒同士の会話やレクリエーションをはじめ、リスニングやリーディング、文法などを学んだ。午後の授業では、カナダの歴史や文化について学び、それらについてのプレゼンテーションを行う授業でした。また、午前午後ともに、UBCの学生にインタビューをする授業があり、カナダでの生活や文化についての質問をした。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

放課後は友達と一緒にサッカーをしたり、様々な美術館に行ったり、ショッピングやご飯を食べに行ったりしました。土日はカナダの様々な観光地に行きました。

#### [4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

スターバックスや Tim Hortons などのカフェによく行きました。また、サッカーをするために UBC 内のグラウンドをよく使っていた。

#### [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

**部屋：1 部屋 1 人で使用**

**様子：**ルームメイトはおらず、夫婦と子供一人の三人家族の家にホームステイをした。私の部屋は地下にあり、部屋はとても広く、地下にトイレもシャワーもあったのでとても過ごしやすかった。ご飯はすべてホストファミリーに作ってもらった。朝はパンやワッフルがメインで、果物やコーヒーも出してくれた。昼はサンドイッチやラザニアなどをお弁当として出してくれた。ホストファミリーの人たちには、学校の途中まで送ってくれたり、サッカー観戦に連れていってくれたりなど、とてもお世話になった。積極的に私に話しかけてくれたのもとてもうれしかった。特に、子供がとても元気で、一緒にサッカーやバスケット、ゲームをしたのがとても楽しかった。

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと：**カナダで出会った友達やクラスメイトたちと、食事にいたり、様々な観光名所にいたりしたこと。また、現地の大学生や小学生たちと一緒にサッカーをしたこと。特に私は、友達とイエローナイフに行ってオーロラを見たことが一番楽しかったし、一番の思い出になった。
- **苦労したこと：**始めの一週間、ホストファミリーの会話が聞き取れなかったり、授業についていけなかったり、カナダの異なる文化に慣れなかったりなど、英語やカナダの環境に慣れることにとても苦労した。

#### [7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上：**授業やホストファミリーとの会話などから、リスニング能力とスピーキング能力がとても向上した。始めの一週間はホストファミリーとの会話もままならなかったが、最後の方はうまく会話できていたと思う。
- 2) **専門知識の向上：**日本の授業では習わない日常会話で使うような定型文や文法を、授業やホストファミリーから教えてもらった。
- 3) **自己成長など：**コミュニケーション能力が一番ついたと思う。カナダの人たちはとてもフレンドリーな人が多く、自然と会話をしようと心がけていた。また、せっかくカナダに来たので、カナダの様々な場所に行ってみたり、様々なことに挑戦してみたりなど、チャレンジ精神が身に付いた。

#### [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

私は、この一カ月間ほんとにあっという間だったな、と思うくらい楽しかったので、不安なこともあると思いますが、何事もチャレンジして頑張ってください！

#### [9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	約95万円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	0円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	約25万円
現地からの奨学金がある場合	0円
お土産代や個人的な買い物	約15万円
その他（ ）	0円
留学に関する費用の総額	約135万円

