

留学報告書

アメリカ・ミネソタ州立大学マンケート校

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	2 年
留 学 先	国	アメリカ	大学/機関	ミネソタ州立マンケート校
期 間	2025年2月16日 ~ 2025年3月9日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

- ・授業時間数：1 時間半
- ・科 目 名：Writing ,Listening and Speaking ,Justice and Human rights, Education and culture in the US

時 間	月	火	水	木	金	土	日
8 時～14 時50		○		○	○		
9 時～14 時50	○		○	○			
8 時～16 時50		○					

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

14 人 9 人 韓国人 1 人 アメリカ 2 人 ベトナム 2 人

教材 ナショナルジオグラフィック

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

アイスホッケーの観戦、ボーリング、ビリヤード、ショッピング、シューティング、アイスチュービング、映画鑑賞

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

ジム 陸上競技場、ボーリング場、体育館、食堂

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋____1人で使用

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

楽しかったこと：ミネソタの有名なところやおすめのところに連れて行ってくれて非常に印象深かったことがたくさんあった。また、クラスメイトとも国籍関わらず多くコミュニケーションを取りその国の文化や歴史を学ぶ良いきっかけとなり有意義な時間を過ごすことができた。また、ミネソタでポピュラーなスポーツであるアイスホッケーを観戦し、本場の雰囲気を感じることができ日本では経験できないことをたくさん体験できて毎日が楽しかった。

苦労したこと：苦労したことはネイティブ英語の聞き取りである。アメリカ人のアクセントやリンキングに慣れるのが難しく授業で先生の言っていることが理解しきれない部分があったことである。また、2月～3月にかけてのミネソタの気温はマイナス 20° C にもなるため外に出るだけで肌が痛くなるほど非常に寒く外出が大変であったこと。

[7] 留学の成果について教えてください

語学力の向上：徐々に相手の言っていることが 1 回で聞き取れるようになることが多くなったと実感した。

自己成長など：自分の書きたいとがスラスラまでとはいわないが、つまりながら英語を話すことが少なくなったのは自己成長かなと感じた

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

最初はホームステイで外国人と暮らすことに緊張するとは思いますが、徐々にでも積極的に会話をしてコミュニケーションをとる事が語学力向上するうえで非常に重要なことです。シャイにならず会話をしていきましょう！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	75万弱
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	1万弱
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	2万弱
現地からの奨学金がある場合	なし
お土産代や個人的な買い物	10万
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	88万



