

留学報告書

アメリカ・ミネソタ州立大学マンケート校

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	1年
留学	国	アメリカ	大学/機関	ミネソタ州立大学マンケート校
期間	2025年2月16日～2025年3月9日			
	短期		計3週間	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名（受講科目・複数可）

・授業時間数：

110分23授業 60分9授業 45分1授業 50分2授業 3時間3授業 2時間2授業 100分2授業

・科目名：

英語（リーディング、スピーキング、ライティング、歴史、スペシャル授業、課外授業）

時間	月	火	水	木	金	土	日
8時～10時	○	○	○	○	○	Free	Free
10時～12時	○	○	○	○	○	Free	Free
13時～15時	○	○	○	○	○	Free	Free
16時～17時		○		○			

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

英語の授業 人数：14人（東海大学生含む）ベトナム2人、韓国1人、南アメリカ2人
担当先生 アメリカ人 リーディング、スピーキング・ライティングに分かれていました。

他にも課外授業やみんなでのディスカッションを行う授業がありました。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

課外活動としてダウンタウンの映画館でハリーマンズの映画を見ました。

また、大学のホッケーチームの試合を見に行きました。

余暇は現地の在学生のひとたちとビリヤードをしたり料理を作ったりしました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ブルペンといった大学内にあるビリヤードやボウリングをできる施設。
体育館、ジム

[5] 宿舍（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 2人で使用

様子：地下にある部屋が充実していて、二人で使用しましたが、仕切りを隔てて一つのワンルームのようになっていました。洗濯や掃除を自分たちで行い、ホストマザーに聞いてベッドのシーツを変えたりしました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：現地に在学している日本人学生の人たちに現地や大学周辺のお店などを案内してもらって一緒に毎日のように遊んでいました。同じ授業を受けている人とみんなでホッケーゲームを見に行った。
- **苦労したこと**：英語でのコミュニケーションは本当に難しかったです。聞き取ることはできても自分から話をしたり何か聞いたりすることが、これであっているのか不安に思うことが多くて積極的に聞くことがむずかしかったです。

[7] 留学の成果について教えてください

1) **語学力の向上**：リスニング能力が上がってどんどん聞き取ることができるようになりました。英語の授業での問題を解くのが早くなった気がしました。単語数も増え、会話内での言い回しを多く知ることができました。

2) **専門知識の向上**：アメリカの歴史についての授業を受ける機会があって、フランクリン・ローズベルトについて知ることができました。他にもみんなが思うリーダーシップを持った人物を紹介する授業があり、日本人の学生だけでなく多くの留学生がいたので初めて知る人物がたくさんいました。

3) 自己成長など

リスニング能力が向上して、何をいっているのかどんどん理解するのが早くなったと思います。みんなが話している内容を素早く理解できるようになりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語は公共語として重要な言語です。なので、英語の勉強のモチベーション向上のためにも留学には行ったほうがいいと思うし、今回私がいったミネソタ州立大には日本人の学生が多くいて助けになってくれるし、他の国からの留学生もいて同じように頑張っている人がいるので友達にもなれるし、自分のコミュニティーが広がります。

この経験が自分のためになるので頑張って行ったほうがいいです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	75万
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	上記に含まれています
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	上記に含まれています。
現地からの奨学金がある場合	なし
お土産代や個人的な買い物	5万
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	約80万

