

留学報告書

アメリカ・ミネソタ州立大学マンケート校

学部学科・研究科専攻	文化社会学部アジア学科		留学時学年	1 年
留学先	国	アメリカ合衆国	大学/機関	ミネソタ州立大学 マンケート校
期間	2025 年 2 月 1 6 日～20 年 3 月 9 日			
	短期		計 3 週間	

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名（受講科目・複数可）

- ・授業時間数：2 時間/ Writing、Listening、Speaking
- ・科目名：Writing、Listening、Speaking、Language Partners

時 間	月	火	水	木	金	土	日
11 時～12 時	○	○	○	○	○	Free	Free
13 時～15 時	○	○	○	○	○	Free	Free
9 時～10 時 50 分	×	○	○	○	×	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

14 人、日本人 9 人、ベトナム人 2 人、韓国人 1 人、サウジアラビア人 1 人、アフリカ系 1 人
 教化ごとに先生が変わって、学校で使っているような教材で、文法や、プレゼン、ディスカッションが多かったです。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

現地の大学生と話をする課外活動や

スノーシュービング、大学のアイスホッケーの試合、大学のビリヤードやボウリングで余暇を楽しみました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

体育館、CSUという学生が喋ったり、ご飯を食べたり、勉強ができる場所、ビリヤード、ボウリング施設

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋____2人で使用

様子：地下室を2人で使いました。テレビや、勉強机がありました。

お風呂とトイレもホストファミリーと別なので、プライベートの時間がしっかり確保されて過ごしやすいです。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：日本の大学とは違って、学校に食べ放題の食堂やファーストフード店が入っていました。また、学内でビリヤードやボウリングが出来ました。初めての経験ですごく楽しかったです。現地の大学生と関わるのが楽しかったです。最初は聞き取れなかった英語も繰り返し聞いたり、スピードに慣れていくことで、少しずつ聞き取れるようになったり、英語が喋れた時は楽しかったです。
- **苦労したこと**：
ホストファミリーとは、家を出る時間を把握したり、家のルールを理解しなければいけなかったり、大事な会話が多かったので、間違いがないようにコミュニケーションをとることが、とても苦労しました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：最初はスピードが速くて何も聞き取れなかったり、自分が知らない単語が多かったりすることが多かったですが、繰り返し聞いたり、勉強して、少しずつ分かっていくようになりました。また、最初は混乱して翻訳を使ってしまって、コミュニケーションがとれないことが多かったけど、まず知っている単語を使うようにしたら、相手も理解してくれて、間違えることに対しての不安がなくなって、たくさん喋られるようになりました。
- 2) **専門知識の向上**：多様性や見た目に関する授業や、アメリカの歴史などを学ぶ授業があったため、その知識も増やすことができました。
- 3) **自己成長など**：人見知りが少し解消されたのと、自分の意志をはっきり伝えることができるようになりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語力が上がるだけでなく、現地の人と関わったことや、文化を学べたこと、いろいろな経験をすることができました。

不安なことや辛いこともあったけど、それ以上に楽しいことが多かったです。本当に行ってよかったなと思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	70万
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	2万
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	？
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	7万
その他（ ）	
留学に関する費用の総額	80万

