

留学報告書

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学

学部学科・研究科専攻	経営学部経営学科		留学時学年	4年
留学先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期間	2025年8月4日 ~ 2025年8月31日			
	短期	計1ヶ月		

[1] 参加したコースの時間数と時間割

・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：ASPIRE

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~15:45	○	○	○	○		Free	Free
9:00~12:30					○		

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

午前：約 20 人.4 人以外日本人.Hmad.プリントが配られてそれについて学ぶ

午後：18 人.全員日本人.Nessa.発言を求められることが多い、フィールドワークをしてからのプレゼンが多かった

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

平日は放課後の時間が少ないですが、学校から 40 分くらいでダウンタウンなどに行けるので、友人と遊びに行ったり、UBC 内を探検しました。

週末には、放課後の時間ではいけない距離の場所へ行くことが多かったです。ウィスラーやキャピラの吊り橋、アウトレットなども行きました。カフェ巡りや自然豊かな場所が好きなので、一人でメインストリートを散策したり、公園へ行ったりしました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

広い図書館→現地の学生の方もすごくいて、集中してできるスペースとお話しながら居られるスペースがありました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1人で使用

様子：留学生用の部屋が3部屋あり、お風呂とトイレは共同でした。また、食事などが合うか少し心配でしたが、米が毎日出るので安心しました。そして、ホストファミリーとは食事の時、洗濯の時のみ顔を合わせるので、あまり会話は多くなかった印象があります。子供が3人いたので仲よくなりたかったのですが、家にあまり居らず、あまり話したくないような雰囲気を感じました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：他の国の人と交流ができ、友達になれたり、現地の人へインタビューをするという授業もあったので、英語を使用することが多く、自己成長へと繋がり、大変楽しかったです。また、現地で日本語を学んでいる学生の方とのイベントがあり、そこでお話した方と後日 party をすることもできたので、すごくいい経験ができました。
- **苦労したこと**：日本人が多かったことです。自分のレベルが低いということが問題ですが、クラスメイトは日本人だらけで、会話がどうしても日本語になってしまいます。短期ではありますが、せっかく留学へ来たので英語を話す時間を多くしたかったのですが、英語を全く話さない学生やグループに他国の学生がいても日本語を通す学生もいたので、難しいと感じる場面もありました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：行く前より向上していると感じています。オンライン英会話をやっていたのですが、かなり流れに沿って話す形式的なものだったのであまり上達していないと感じていましたが、やはり現地へ行って実際に話してみるとなるとスピード感やニュアンス、雰囲気を読み取ることができて語学力の向上に繋がったと感じています。
- 2) **専門知識の向上**：どの部分の専門知識を指しているのが疑問ですが、カナダについての知識は向上したと感じています。海外で暮らすという経験を一度もしたことがなかったので、文化の違いや多様性をダイレクトに肌で感じる事ができて、大変良い経験ができました。
- 3) **自己成長など**：今まで日本でしか文化や伝統を感じる事ができていませんでしたが、カナダへ行ってみて価値観やモノの見方感じ方が変わったと感じています。なにより、人の気持ちを尊重して、多様性を認めている文化に感銘を受けました。そのような面では日本はまだまだだと、初めて感じました。そして、まだ知らないことが沢山あるということに改めて感じたので、もっと他の国も見て、更に関験や価値観を壊していきたいと強く感じています。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

まずは、なかなか勇気を出せずに行かないという選択を取る学生も多い中、留学をする決断をしたことが素晴らしいです！それだけでもすごく成長されていると思います。そして、実際に現地へ行って、自分の目で見て、感じて、沢山のことを経験してきてください。経験はお金に換えられません！

そして、まだ迷っている学生の方は、是非一步踏み出してください。よく「留学へ行くと価値観が変わる、世界が変わる」なんてことを聞きますが、以前の私は「そんなに？短期でも？」などと思っていました。ですが実際に行ってみたら、そのような言葉を私が言う側になっていました。この感情は行った人にしか分かりません。一度きりの人生、時間のある学生のうちに、是非皆さんも挑戦してみていただきたいです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ 旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	102万
2	中期・長期留学者のみ フライト代	
3	中期・長期留学者のみ 滞在費（寮費など）	
4	教材費	
5	保険代	16,980円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	約10万
7	個人的な買い物	約15万
8	その他（ ）	
9	留学に関する費用（1から8の合計）	
10	受給した奨学金（奨学金名： ）	
11	留学に関する費用総額（上記9から10を引いた額）	約128万

授業中に現地の方へインタビューをしている場面➤

