

留学報告書

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学

学部学科・研究科専攻	文理融合学部地域社会学科		留学時の学年	3年
留 学 先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期 間	2025年1月5日～2025年8月23日			
	長期		計8ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

EAP400,450,500,550 (academic)

reading, listening, writing, speaking の4 技能を全て学んだ

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
EAP400,450 の時							
10:15～12時	○	○	○	○	Free	Free	Free
13時～16:45	○	○	○	○	Free	Free	Free
EAP500,550 の時							
8:30～12時	○	○	○	○	Free	Free	Free
13時～14:45	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

EAP400 15人 日本人5割、韓国、中国、イラン、パラグアイ

EAP450 14人 日本人6割、韓国、中国、台湾

EAP500 16人 日本人4割、韓国、中国、台湾、ブラジル、アフガニスタン

EAP550 18人 日本人4割、韓国、中国、台湾、イラン、ペルー

コースは一緒だったので基本的にどの学期も授業方法は同じでした。教科書を使いながら先生から配られるプリントとともに勉強していました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

週末は大学で行われているイベントに参加したり、クラスの友達とダウンタウンやカフェなどに行くことが多かったです。予定のない時は家や大学で勉強していました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

Nest、図書館

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1人で使用

様子：ホストマザーがお年寄りの1人暮らしということもあり、ルームメイトもいなくてゆっくり生活することができました。夜ご飯の時間を毎回自分に合わせてくれ、毎日コミュニケーションをとることができました。さらに会話をするなかで新しい単語を教えてもらったり、発音なども教えてくれたりしました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：多くの国の人と交流できたこと。日本では見ることの出来ない自然などを感じたり見ることができたこと。
- **苦労したこと**：もともと英語は得意ではなかったので、ホストマザーとの会話や授業を理解するのが大変だった。自分が想像している以上に日本人が多くいたこと

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：スピーキングが向上してるかどうか自分では分からなかったが、家族がカナダに来た時にレストランの予約や忘れ物の連絡を英語でしっかりできたことで向上していると感じた。
- 2) **専門知識の向上**：英語そのものを学習していたので専門的なことは習わなかった。
- 3) **自己成長など**：今まで半年以上日本から離れる経験がなかったのですごく多くの経験をしました。人間関係から友達を作るのにも全て英語で話さないといけない環境で生活していたため英語力はもちろんコミュニケーション力も格段に上がったと思います。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学はお金もかかるし新しい環境に飛び込むことは多少の勇気が必要です。しかし、留学してみるとそれ以上に大きな経験や達成感を味わうことができます。もし今留学したいと思っているなら、すぐにでも英語の勉強を始めて準備することで留学時の英語力の伸びが大きく違って来るはずです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳			金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	合計 220 万
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費など)	
4	教材費		4 万
5	保険代		5 万
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		30 万
7	個人的な買い物		20 万
8	その他(旅行)		50 万
9	留学に関する費用(1 から 8 の合計)		
10	受給した奨学金(奨学金名: 国際交流奨学金)		40 万
11	留学に関する費用総額(上記 9 から 10 を引いた額)		329 万円



