

留学報告書

カナダ・ブリティッシュ・コロンビア大学

学部学科・研究科専攻	国際学部・国際学科		留学時学年	2年
留 学 先	国	カナダ	大学/機関	The University of British Columbia
期 間	2025年1月5日 ～ 2025年8月23日			
	長期		計8ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	Free	Free	Free
13:0～14:45	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

EAP というクラスで授業を受けていました。生徒の人数自体はそこまで多くなく、EAP というクラスだったからこそ、日本人の生徒があまりいなかったです。先生含め授業方針は素晴らしく、自分がわかりやすく、自分の語学力向上につながったと感じています。また、教科書も私のレベルに合っていたと感じています。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

基本的には、休みの日は外出し現地の友人と遊びに行くことが多かったと思います。また、タームごとに生徒の入れ替わりが激しいので、留学終盤は就活と語学力向上を同時進行したため、学校で生活している時間が多かったと感じます。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

留学先では図書館と「ネスト」という全生徒共有スペースを活用し、学業に励んでいました。また、ゴルフの練習をするために、大学が所有しているゴルフ場での練習も行っていました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：初めてのホームステイだったので緊張していましたが、本当に充実した生活ができたのかなと思っています。実際に、ホストファミリーと食事に何回も行く、いい関係を気付けたのかなと思っています。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：全てが楽しかったです。授業もちろん、たくさんの国々から来ている生徒と交流できたことで異文化を理解し、自分の成長に繋がれたと感じています。また、様々な観光地にも一緒に行ったのもいい思い出です。
- **苦労したこと**：日本人同士でしか通じない会話表現をつい使ってしまう、コミュニケーションを取るうえでその点を直すのに苦労しました。また、海外の方は率直に意見を伝えてくれる一方で、私は遠回しに物事を伝えてしまう傾向があり、その違いに対応し、より広い視野で物事を捉えることに苦労しました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：まだ語学試験を受けていないので正直わかりませんが、目に見えて成長できた点はライティングだと思います。今までのライティングではテンプレートのようなエッセイしか書けていなかったのに比べて、今回の留学ではイントロダクションに何を書く必要があるのかなど、それぞれの段落に何を書けば読み手は読みやすいなどのライティングの詳しいことを理解できたことで、今まで以上に向上したと思います。
- 2) **専門知識の向上**：基本的に日本人とはあまり話さず、他国の人々とのコミュニケーションを重視したことで、それぞれの国の文化や価値観を理解し、自分のゼミでの研究にもつながれると感じました。実際に、アフガニスタンやイランなど移民・難民を多く送り出している国々の文化や背景に触れることで、今まで当たり前のように捉えていた物事がより複雑で多面的に見えるようになりました。この経験を、今後の卒業論文の研究にも活かしていきたいと考えています。
- 3) **自己成長など**私は留学前、視野がとても狭かったと感じています。その理由としては、留学して数日で周りのことが全く見えていないことに気づかされたからです。例えば、日本では当たり前だと思っていた行動や考え方が、他国の学生には全く異なって受け止められることがあり、自分の価値観の偏りを痛感しました。そこで積極的に他国の学生と交流し、彼らの背景や文化に耳を傾けることで、多様な視点を受け入れる姿勢を身につけました。その結果、物事を一方向から捉えるのではなく、多角的に考えられるようになり、自分の研究や人間関係にも広い視野を活かせるようになったと感じています。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

人として成長したいと思うなら、留学にはぜひ行くべきだと思います。UBC には日本人も多くいますが、本気で英語力を伸ばしたいのであれば、日本人同士で関わりすぎない方が良いでしょう。その選択によって、周囲から何か言われることや時には批判を受けることもあるかもしれませんが、それを乗り越える経験こそが、人として大きく成長するきっかけになると感じています。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳			金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	往復 約 20 万円
3	中期・長期留学者のみ	滞在費 (寮費など)	50 万円以上
4	教材費		1～2ターム 約 5 万円
5	保険代		約 20 万円
6	私生活における諸経費 (食費・交通費・洗濯費等)		月 5 万円ほど
7	個人的な買い物		約 20 万
8	その他 ()		
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		約 100 万円
10	受給した奨学金 (奨学金名: 国際交流奨学金)		約 36 万円
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		約 64 万円

