

海外派遣留学生

留学報告書

アメリカ・サンディエゴ州立大学

学部学科・研究科専攻	法学部法律学科		留学時学年	3年
留 学 先	国	アメリカ	大学/機関	サンディエゴ州立大学
期 間	2025年8月13日 ~ 2025年9月13日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9時～11時45分	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

クラスは英語能力によって割り振られており基本は5人から6人で授業を受けました。金曜日はケーキ作りなど楽しみながら受ける授業で20名ほどの生徒で受けました。担当の先生はどの先生もわかりやすいように言い回しを変えてくれたり何度もリピートしてくれ、授業が終わった後には雑談したりなどとても良い先生方でした。国際割合はほとんど日本人でアラブ人が3割ほど他には韓国や中国の生徒が少しだけいました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動は私は取り組みませんでしたが、友達は野球のサークルに入っていてとても楽しそうに取り組んでいました。放課後はサンディエゴは海が近いため週3以上海に行っていました。週末は時間があるのでLA観光に行ったり、野球観戦やハイキングに行きました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

私はジムに行くことが多かったです。アメリカの施設は日本の施設とスケールがまるで異なり広々とした環境で筋トレができました。ジム内にはバスケットボールコートやボルダリング施設などウエイトやランニングマシン以外にも様々な施設がありました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1人で使用

様子：私はイレギュラーがあり2つの家でホームステイさせていただきました。はじめの家では夜にホストファザーとご飯を食べながら野球観戦やドラマ、映画鑑賞する時間があり、楽しい時間が過ごせました。二つ目の家ではホストマザーが英語の先生をしていたのもあり、発音や分からない単語などを間違えたり、分からないたびに教えてくれてとても勉強になりました。またどちらの家族もとても親切にしてくれて、リラックスして生活できました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：文化や考え方が違うのでアメリカにいるときは常に面白かったです。結果的に日本人で行動していましたが、とても気が合う子たちで毎日が楽しかったです。
- **苦労したこと**：私は英語が中学レベルであるため他の国の生徒やホストファミリーと話すときに言いたいことが思うように言えなくて、他の言い換えで話してみたり、それでも伝わらなかったり、分からないときは翻訳を使って話をすることが苦労しました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：聞く力は過ごすごとに向上していきました。また聞いてく中で分からない単語を復習するようにするとボキャブラリーも増えていき留学前よりも明らかに向上しました。
- 2) **専門知識の向上**：英語をサンディエゴ州立大学では専門的に勉強し、異文化交流ができたり、文法や単語の勉強を通して英語の基礎の向上を図ることができました。また日本では習わなかった言い回しなどを教わることができました。
- 3) **自己成長など**未知の環境で言語も分からない中に飛び込んだため自信がつきました。また英語の能力はもちろんのこと、英語が苦手な自分は他の人に助けを求める大切さや分からないことを分からないままにしない大切さについて再確認することができました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

迷っていたり、怖いから行けないと思っている方は絶対に行くべきです！私は can や will が使えるか使えないかのレベルで行きましたが、なんとかなりました！むしろ恐怖よりも得るものが沢山あり人生において忘れることのない貴重な経験ができました。ですが少しは勉強してから行った方が楽しめたかも知れないです、...

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳			金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	980,000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費など)	
4	教材費		0
5	保険代		0
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		80,000
7	個人的な買い物		70,000
8	その他(娯楽)		150,000
9	留学に関する費用(1 から 8 の合計)		1,300,000
10	受 給 し た 奨 学 金 (奨 学 金 名 :)		
11	留学に関する費用総額(上記 9 から 10 を引いた額)		1,300,000

