

留学報告書

アメリカ・サンディエゴ州立大学

学部学科・研究科専攻	経営学部経営学科		留学時学年	4年
留 学 先	国	アメリカ	大学/機関	サンディエゴ州立大学
期 間	2025年8月13日 ~ 2025年9月14日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9時～11時45分	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

- ・クラス人数 6人
- ・国籍割合 日本（4）、サウジアラビア（1）、中国（1）
- ・担当の先生 現地のアメリカ人
- ・授業方法 対面
- ・使用教材 教科書のコピー

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

（放課後）海へ行く、ショッピングをする、パーティに参加

（休日）カリフォルニアディズニーや Dodgers の試合観戦、ラスベガス観光

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

ブックストア、ボウリング場、カフェ、図書館

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋1人で使用

様子：ルームメイトに他校の日本人の女の子がいました。キッチンの食品は自由に使用して食べて良いと言ってくださったので、朝は自分たちで用意し、夜はファミリーが作ってくれたり、一緒に作ったり、外食したりと様々でした。サンディエゴは水が貴重で水道代が高いとのことで、シャワーや洗濯はなるべく夜9時以降というルールでした。プールやBBQ 設備がある家だったので、放課後に友達を招いてパーティをしたりと、やりたいようにさせてもらい過ごしやすかったです。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：毎日が新鮮で刺激的で楽しかった。

ホストファミリーとの会話、現地でできた友達と過ごす時間、国内旅行、学校のイベント

- 苦労したこと：英語でのコミュニケーション、夜間の治安の悪さ（夜間に帰宅する場合は毎回 Uber を利用していました）

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：急激に伸びたわけではないが、特に listening や speaking のスキルは少し向上したと思う。段々、耳が慣れてきたことで聞き取りがしやすくなった。日常会話の中でよく出てくる単語や表現を調べ、使って話すことで英語力が向上したとを感じる。
- 2) 専門知識の向上：アメリカのニュースをファミリーと一緒に見たことで、アメリカの政治についての知識や現地人の反応などを理解することができた。
- 3) 自己成長など：積極的に英語を使うこと、日本人以外の人とのコミュニケーションを取ることを心掛けた。Conversation baddy という手段で現地の学生にアポを取り一緒に遊んだり、放課後の Optional コースに参加し、先生と英語を使って会話するなど、設けられている機会を積極的に活用し英語力の向上に役立てることができたと思う。段々と相手が何を言っているかわかるようになってきたことで楽しさを感じた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

私はアメリカでのすべての経験が、一生の思い出になりました。実際に行ってみると、あっという間の1か月になると思うので、どんなことに対しても自分から積極的に行動することが大切です。英語が苦手だからと消極的になるより、挑戦してみることで、周りのネイティブの方たちも暖かく教えてくれます。私自身、英語力は高くありませんでしたが、とても楽しい思い出がたくさんできました。もし留学を迷っているのならば、行くべきだと思います！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳			金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	98 万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費など)	
4	教材費		
5	保険代		2 万円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		5 万円
7	個人的な買い物		30 万円
8	その他()		
9	留学に関する費用(1 から 8 の合計)		135 万円
10	受 給 し た 奨 学 金 (奨 学 金 名 :)		
11	留学に関する費用総額(上記 9 から 10 を引いた額)		135 万円

