

留学報告書

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学

学部学科・研究科専攻	工学部機械工学科		留学時学年	2年
留 学 先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期 間	2025年8月4日 ～ 2025年8月31日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：ASPIRE Intensive 400, ASPIRE Intensive 400 Integrated Skills

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9時～12時半	○	○	○	○	○	Free	Free
13時半～15時45分	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

クラスは20人程度そのうち9割が日本人でした。テーマに沿って先生からたくさん質問が来るので、答えていく形式が多かったです。とにかく英語で積極的に会話をすることが大事ということで個人での作業は少なく、ペアワークや少人数でのディスカッションが必ずありました。プレゼンは週に1, 2回程度でした。また、他クラスとの交流の時間もありました。植物園や博物館に実際に行き、調べ物をする時間もありました。さらにゲーム形式で行われた日もあり、飽きないよう工夫されているように感じました。どの先生も個性的で参加意欲がとてもわきました。教材はその都度先生からプリントが配布される形でした。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

現地の人にインタビューをする宿題やビデオの作成、プレゼンの準備などを放課後によく行っていました。課外活動としては大学内に知らされていた交流会などに積極的に参加していました。日本語を専攻している現地の生徒と英語と日本語を交互に使いながら、さまざまなトピックについて話し合ったことはかなり印象に残っています。さらに現地の人に誘われてサッカーやビーチサッカーの試合への参加も試みました。（雨天により中止になってしまいましたが）週末は授業で知り合ったクラスメイトと放課後には行けないような場所へ1日中出かけ、自然を満喫したり、ショッピングをしたりしていました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

建物内の中庭では昼休みに何かしらのアクティビティが行われていることが多く、現地の人と話せる機会でもあったので、中庭にはよく訪れていました。私が授業を受けていた建物は、私が参加していたプログラムのような英語を学びに来る生徒の建物として扱われていたので、放課後などに[3]で述べたようなプレゼンの準備などにはこの建物内で完結させることが多かったです。図書館などもあります但しキャンパスがかなり広く、図書館までの距離が遠かったのであまり利用しませんでした。回数は少ないものの学校内のトレーニング施設がかなり安かったので、トレーニング施設にも訪れていました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋__1人で使用

様子：特にルールなどではなく冷蔵庫なども自由に使わせてもらいました。朝食も自分で準備し学校に行っていました。昼食はホストマザーに作ってもらい、昼休みに食べるといった感じでした。夕食は家で食べるのが基本ですが、外食をする際にはその旨をしっかりとメールで伝えるなどしてコミュニケーションをとっていました。シャワーの時間もとくには制限なく自分のタイミングで浴びていました。洗濯機が壊れていたらしく洗濯は週に1回してもらいました。帰宅後はその日の出来事や、明日の予定などを詳細に伝えるように努力していました。4人家族だったので夜テレビの前でスポーツを観戦することもありました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：学内にバスケットゴールが取り付けられたスペースがあり、そこでバスケをしていると多くの人が集まってきて一緒にプレーをしました。国籍が異なっているにも共通の趣味などを通して打ち解けることができました。またクラスメイトも英語を学びに来ている人ばかりなので、同じ課題に取り組むとき、互いがとても意欲的にこなすことができました。このように国籍関係なく多くの同じ趣味や目標、目的を持つ人々と関わることができたことがとても楽しかったです。
- 苦労したこと：現地の生活に慣れるまでは知らないことが多く現地の人のサポートが必要でした。具体的には交通機関の定期券の購入方法や目的地までのアクセス方法などです。しかし現地の人々やホストファミリーの方々はとても親切で私の質問の意図を即座にくみ取ってくれて丁寧に教えてくれました。当時は目の前のことしか見えておらず、無我夢中でしたが、今振り返ってみると苦労していたのかなと思いました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：英語のみの空間にいたので、スピーキングとリスニングに関して少しは上達したと信じています。短い期間だったので大きくは向上していないと思いますが、現地の生活を体験して、新たな視点などを得ることによって、これからの学習においてとてもやる気にさせてくれるものになったと思っています。語学力を向上させるためにはこれからの日本での過ごし方が大切になってくると思っています。
- 2) 専門知識の向上：授業テーマの中に社会問題や環境問題などに関するものもあり、私にとって新出単語なども多く出てきていました。それら単語や知らなかったこと等メモに残しており、振り返りをする時間もありました。さらに実際にこれら単語を使った課題などもあり、知識を定着させるために徹底していたので、知識は増えたと思っています。
- 3) 自己成長など
現地では自分次第ということが多かったので自分から行動する力が少しはついたかなと思いました。現地では自分なりに現地の人に話しかけてみるなどたくさんの小さな挑戦ができたかなと思っています。また言語や文化など異なる場所で生活ができたことで知らなかったことをたくさん知ることができました。これらの経験はこれから成長していく中で活かしていきたいです。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

短期留学は想像よりはるかに短いです。出発前には具体的な目標を持ち、現地では積極的に行動に移すことがとても大切になってくると思います。そのためには先生に聞く、SNS を探るなどあらゆる手段を駆使して情報を集めることが重要になると思いました。その人次第でその経験がどのようなものとなるかは変わってくると思いました。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳			金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	108 万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費など)	
4	教材費		
5	保険代		3 万円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		8 万円
7	個人的な買い物		10 万円
8	その他()		
9	留学に関する費用(1 から 8 の合計)		129 万円
10	受給した奨学金(奨学金名:)		
11	留学に関する費用総額(上記 9 から 10 を引いた額)		



