

海外派遣留学生
留学報告書
デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ

学部学科・研究科専攻	政治経済学部経済学科		留学時学年	1 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	Bosei フォルケホイス コーレ
期 間	2025年08月09日 ~ 2025年09月08日			
	短期		1 ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：英会話、Japanese class、SUP、Swimming class、空手、テコンドー、ボルダリング、バレーボール

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9 時～12 時	○	○	○	○	○	Free	Free
14 時～16 時	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

クラス人数 10～30 人前後、国籍はデンマーク人が 7 割（アイスランド、中国、韓国、アメリカ etc..）、履修した科目がほとんどスポーツ科目だったので自分が用意するものはなかったです。SUP や水泳の授業ではスポーツ水着を用意しました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

私は参加していないのですが、週末にはジップラインをする課外活動があったりデンマークの生徒が考えた遊園地に行く遠足など様々な活動がありました。

週末はデンマークの首都コペンハーゲンに行ってお土産を見たり、有名な洋服屋さんでお買い物をしました。また学校近くの町にあるスーパーでスナック菓子を買ったりジェラートを食べたりしました。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

ガーデンルームをよく利用しました。そこでは様々な国の生徒とお話をしたり、ボードゲームやカードゲームを一緒にしたりして楽しい時間を過ごしました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋2人で使用

様子：ルームメイトは東海大学の生徒

※外国人と同部屋になりたい場合はリクエストすると同部屋になれます。

お風呂は湯舟が無く1か月間シャワーを利用していました。洗濯物は共同の洗濯機を使って洋服を洗っていました。またトイレに関して日本と全く異なりますが、男女共用で男子トイレ・女子トイレという区切りがありませんでした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：海外の人と話すのがとても楽しかったです。私が行った留学先の生徒は日本にとっても興味がある人が多く相手が知りたい日本語を自分たちが教えて、逆に自分たちが知りたいデンマーク語を教えてもらうという時間が多くありました。
- **苦労したこと**：日本との食文化のギャップが大きく留学1週間目はなれることができませんでした。小麦粉が中心の食事だったのでとてもお米が恋しくなりました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：自分が伝えたい気持ちを流暢ではありませんが相手に伝えることができるくらい成長したと思っています。また日本に帰国して、デンマークの生徒とメールで連絡を取っています。書くスキルも上がっていると思いました。
- 2) **専門知識の向上**：語彙の量やイディオムの量が留学前より少しではありますが増えました。外国人と話す上で文法はあまり関係ないと実感しました。留学前に英会話など外国人と話す機会を設けた上で海外に行っていたらもっと楽しいコミュニケーションをとれていたなと思いました。
- 3) **自己成長など**：自分にとって難しいと思うことでも自ら積極的に行動することを心掛けました。外国人と話すうえでアイコンタクトをとったり相槌をすることの大事さに改めて気づかされました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

やりたいと思ったことはとことんやってみるのがいいと思います！！留学に行くうえで多くの人が協力してくれていることを忘れずに感謝の気持ちで取り組んでみてください！！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳			金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	550,000円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費など)	
4	教材費		
5	保険代		約30,000円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		約60,000円
7	個人的な買い物		約100,000円
8	その他()		
9	留学に関する費用(1 から 8 の合計)		740,000円
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0円
11	留学に関する費用総額(上記 9 から 10 を引いた額)		740,000円