

海外派遣留学生

留学報告書

アメリカ・サンディエゴ州立大学

学部学科	建築都市学部土木工学科		留学時学年	3 年
留 学 先	国	アメリカ	大学/機関	サンディエゴ州立大学
期 間	2024年8月14日 ~ 2024年9月13日			
	短期		計1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数／科目名（受講科目・複数可）

- ・授業時間数：
月曜～金曜
(金曜日は optional)
- ・科 目 名：
speaking & listening
speaking skills
writing
grammar

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9 時～11 時 45 分	X	O	X	O	△	Free	Free
9 時～14 時 15 分	O	X	O	X	△	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

- (クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)
- クラス人数 5～15 人程度 (授業によって異なる)
- 国籍 トルコ・中国・ベトナム・韓国・ロシア等
- 語学授業

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

基本的に日常生活では、日本人友達と過ごすことが多く、授業やサークル活動やイベントを通して他国の人と関わりました。 授業は、比較的昼や 14 時頃に終わることが多いため、そのあとに友人と遊びに出掛けたり、ホームステイファミリーと過ごすことが可能でした。休日は、ディズニーやユニバーサル、ドジャースの試合観戦等をして過ごしました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

食堂

ボウリング・ビリヤード・卓球場

図書館

ターゲットやトレーダージョーズなどのスーパー

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋__1__人で使用

様子：

私のホストファミリーは一人だったため、時間などに束縛されることなく自由に過ごすことが可能でした。また、お風呂の時間や就寝時間においても特に指示されることはありませんでした。しかし、部屋にドアがなく、過ごしやすい気候でもあることから窓が開けっ放しになっていたため虫が入ってきたり、体調を崩すことがありました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：休日の遊びはもちろんのこと、授業後にみんなでサンディエゴをホームタウンとする野球チームパドレスの試合観戦に行ったり、ビーチに行って日の入をみたりなどして過ごしたのはとても楽しかったです。また、サークルに参加した際にいろいろな国の人と話すことができたことは貴重な経験だったと感じています。
- 苦労したこと：私は、ホストファミリーが一人だったこともあり、家に洗濯機がなかったり、車がなかったりしたので、何事も自分で行動を起こさなければならないことが多かったです。使い方が分からなかった際には、人に聞くしかなく英語で聞き、理解する必要があったため、かなりコミュニケーションの面において苦労した印象です。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

私は、あまり英語が得意ではなかったのですが、授業や日常生活を通して学び、ホームステイファミリーとコミュニケーションが取れる程度に向上することができました。

2) 専門知識の向上：

私は、建築都市学部ということもあり、研究内容である交通計画や都市整備について街を出歩いて調査し、写真を撮ったり、日本との違いを比較して改善点などを考えたりすることによって、海外と日本にはどのような違いがあるのかを考察し、専門知識の向上に繋がりました。

3) 自己成長など

私は、今回の留学を通して異国の文化に触れたり、日本とは異なる食生活を送ったりすることによって、世界の広さを知ることができたと感じています。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

ディズニーやユニバーサル等のチケットを買う際には、値段だけをみて知らないサイトで買うのだけはやめた方がいいです。Trip.com や Expedia 等の知っている企業を少し値段が高くても利用すると確実かつ安心です。ロサンゼルスにはもちろん、サンディエゴにもホームレスが道端にいることが多いです。夜間はできる限り外出を控えることをお勧めします。ここまでの内容では、現実的な話になってしまいましたが、留学はあなたが思っている以上に楽しいし、貴重な経験になります！私は今回の留学を通して世界の広さを知り、今後のキャリアに活かすことができると確信しています。もし、留学をするか迷っているなら、間違いなくすべきだと私は思います！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額（当時の日本円）
渡航費（旅行会社に支払った経費）	約 98 万円
授業料以外の諸経費（教材費・課外活動・保険料等）	0 円
私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	約 10 万円
現地からの奨学金がある場合	0 円
お土産代や個人的な買い物	約 20 万円
その他（休日の遊び等）	約 30 万円
留学に関する費用の総額	約 160 万円



