

留学報告書

| | | | | |
|-------------|----------------------------|------|-------|----------------|
| 学部学科・研究科専攻 | 海洋学部水産学科 | | 留学時学年 | 2年 |
| 留学先 | 国 | タイ | 大学/機関 | モンクット王ラカバン工科大学 |
| 期間 | 2026年 2月 2日 ~ 2026年 2月 12日 | | | |
| | 短期 | ・ 中期 | ・ 長期 | 計 10日間 |
| ※○で囲んでください。 | | | | |

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：7時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：文化交流、ボランティア

【時間割】

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|------|
| 例) 9時~13時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Free |
| 9時~15時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16時~17時 | | | | | | | |
| | | | | | | | |

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 東海大学側とタイ側で交互に用意した内容で文化交流を行った。内容としては書道や折り紙、どら焼きづくりが東海大学側、タイ伝統の踊りや伝統工芸品体験がタイ側のプログラムだった。
 ボランティアは不定期に16時から1~2時間ほど行った。内容としては国王の写真を飾る看板作りやペンキでの塗装作業だった。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

タイ人学生と観光やショッピングに行った。有名な寺院やアートストリートを観光した。また、ショッピングではバンコク最大級のショッピングモールであるサイアムパラゴンに行った。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

食堂です。朝食の時間にはオープンしているため、朝食や昼食、カフェ利用など幅広く利用できた。さらには、タイ人学生の交流の場としての役割を担っていたため、フリータイムはタイ人学生と食堂にいることが多かった。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋2人で使用

様子：新しめな雰囲気だった。部屋の設備は必要最低限で、家具は冷蔵庫、クローゼット、ベッド、デスクぐらいだった。シャワーはユニットバスだった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

タイ人学生がとても陽気な人たちだったので、タイ人学生といる時間はずっと楽しかった。

● 苦労したこと：

トイレがとても大変だった。ウォシュレットは手動のシャワーで、トイレットペーパーは基本ないためポケットティッシュを持ち歩く必要があった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

もともとタイ語を学習しているわけではないため、特に語学力の向上はなかった。

2) 専門知識の向上：

専門知識を必要とする留学ではないため、こちらも特に向上はなかった。

3) 自己成長など：

現地の学生との交流を通じて、タイの国民性や考え方に触れることができたため、あまり経験ができないようなプログラムという点でとても自己成長が感じられた。特に東海大学側が用意したプログラムを実行する際には言語の通じない相手に説明する必要があったため、とても素晴らしい経験ができたと思う。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

タイのボランティア研修は、超短期間プログラムとなっているため、海外が初めての人や語学留学以外の選択肢を視野に入れたい人にとってとても素晴らしいプログラムだと思います。

また、タイ語に対しての不安がある人が多いと思いますが、現地学生は日本語学科の学生が付き添うため、言語で困ったことは全くと言っていいほどありませんでした。ほかにも治安は良く、ごはんはおいしいためとても楽しめると思います。

ぜひ検討してみてください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

| | 内訳 | | 金額 (留学時の日本円) |
|----|-------------------------------|-------------------------|-----------------|
| 1 | 短期留学者のみ | 旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他) | 190,000 |
| 2 | 中期・長期留学者のみ | フライト代 | 0 |
| 3 | 中期・長期留学者のみ | 滞在費(寮費・ホームステイ代など) | 0 |
| 4 | 教材費 | | 0 |
| 5 | 保険代 | | 5,000 |
| 6 | 私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等) | | 10,000 |
| 7 | 個人的な買い物 | | 10,000 |
| 8 | その他() | | 0 |
| 9 | 留学に関する費用 (1 から 8 の合計) | | 215,000 |
| 10 | 受給した奨学金(奨学金名:) | | 0 |
| 11 | 留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額) | | 215,000 |

