

海外派遣留学生
留学報告書
フランス・ブルゴーニュ大学

学部学科・研究科専攻	国際学部・国際学科		留学時学年	2年
留学先	国	フランス	大学/機関	ブルゴーニュ大学
期間	2025年9月28日～2026年1月24日			
	中期	計4ヶ月		

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- ・221 時間
- ・科目名（受講した科目を全てご記載ください）：フランス語（クラス 2C）

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
9時～12時	Free	Free	○	○	○	Free	Free
13時～15時30	Free	○	○	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

（クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等）

人数：17人

国籍：日本人6人、イラン人4人、アルジェリア人3人、韓国人1人、イタリア人1人、ベトナム人1人、カザフスタン人1人

先生：シンシア先生

授業：プリントを使った文法問題、長文読解、リスニング、早口言葉、物語を要約してクラスで紹介、小さな劇、ロールプレイ、コンテスト。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

近くのスーパーや中心街へ行き、買い物をしたり、友人とバスケやテニスをしたりしました。

日仏交流会も定期的開催されていて、日本人の方もいるので参加のハードルが低くて多くの人が参加していました。毎週土曜日にマルシェが開かれているので土曜日の午前には友人と買い物をしに行きました。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

学食、Médiathèque、Secrétariat accueil (学生課のようなもの。困ったらここへ)

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋：1部屋1人で使用

様子：ベット(毛布あり)、机(収納あり)、椅子2つ、棚2つ、クローゼット(3段の棚、ハンガーあり)、冷蔵庫、洗面所(シャワー、トイレ)、電気ヒーター

共有スペースには、たくさんの机と椅子、ピアノ、電子レンジ、テレビ、自販機があり勉強や、友人との食事や話し合いなどで利用できる。

外には、卓球台、テニスコート、バスケットゴール(壊れている)、ベンチがある。

地下にはコインランドリーある。(洗濯40分3€、乾燥50分2€)

各階にキッチンがあり、IHコンロ4口、洗い場、レンジ、オーブンがある。いろいろな人が来るので私はキッチンで何人か友達になりました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

- ・毎晩、夕食を共有スペースで友人と食べていると、そこでいろんな人と交流ができ、友人が最初の1か月で増えて嬉しかったです。
- ・クラスでお出かけをしたり、キッシュを作ってきてクラスでコンテストを行ったりして、とても楽しかったです。
- ・ほかのクラスともフランスの伝統的な風習や文化を実際に体験して、たくさんの人と関わることができました。
- ・大きな休みの時には、クリスマスマーケットやパリなどに行き、フランスの街並みを楽しみました。
- ・私が行ったのがクリスマスや年越しなど大きなイベントが多いときだったので街並みも変わって綺麗でした。

● 苦労したこと：

- ・入居した当初は、食料、調理器具が何もなく、そろえるのにかなり苦労しました。鍋や包丁、洗剤など、近くのスーパーで早めにそろえることをお勧めします。
- ・私のクラスは、授業初日にクラスのレベルがA1からA2に上がってしまったについていくのに苦労しました。
- ・共有スペースで、テレビでスポーツの試合を見てかなり盛り上がっている人たちがいて、騒音や喧嘩、救急車も何度か来ていて夜は眠れないときがありました。
- ・お店では、英語が通じないことも多いのでそんな時に注文するのが難しかったです。
- ・寮の近くに治安が悪い地区があるのでそこに近づかないように気を付けました。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

最初は、先生の話していることが理解できず、授業についていくので精一杯でしたが、徐々に、授業の内容も理解できるようになり、少しずつですが会話もできるようになりました。

また、ネイティブの人と会話をするよう心掛けて、表現や会話になれるよう努力しました。実際にアウトプットする機会を多く作ることができ、語学力の向上に役立ったと思います。

2) 専門知識の向上：

フランスの学生は、美術館や歴史的な施設などに入る際、無料または割引で入ることができるので様々な場所へ

行きフランスの文化や歴史に触れることができました。
また、授業でも食文化や季節の行事を実際に行ったりして文化に触れる機会が多かったです。

3) 自己成長など

自分に自信が持てるようになりました。最初は、自分のフランス語、英語に自信がなくあまり周りと話すことができなかつたのですが、徐々に慣れていきいざ話してみると、思っていたより話せたり相手に伝わったりして、とても自信がつかしました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

できるだけクラスメイトからの誘いや共用スペースなどに行き、多くの人と交流することをお勧めします。ほかの方も言っている通り、ビザ申請は早めに済ましておいた方がいいです。

私は、スリには遭いませんでしたが、友人が電車でカバンを取られたので荷物には気を付けた方がいいです。

言語が達者でなくても友人はできるし、現地で徐々に話せるようになります。なので、迷ったら行ってみることをお勧めします。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ 旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	
2	中期・長期留学者のみ フライト代	25万
3	中期・長期留学者のみ 滞在費(寮費など)	35万
4	教材費	なし
5	保険代	17万
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	30万
7	個人的な買い物	40万
8	その他()	
9	留学に関する費用(1から8の合計)	147万
10	受給した奨学金(奨学金名: 東海大学国際交流奨学金)	10万
11	留学に関する費用総額(上記9から10を引いた額)	137万



