

海外派遣留学生  
留学報告書  
(HP 掲載用)

学部学科・研究科専攻	理学部数学科	留学時学年	2 年次
留 学 先	国 オーストリア	大学/機関	ウィーン大学
期 間	2026 年 2 月 1 日 ~ 2026 年 2 月 22 日		
	短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。	計 0.7 ヶ月	

**[1] 参加したコースの時間数と時間割**

- 授業時間数： 33 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

**【時間割】**

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9 時~12 時	○	○	○	○	○	Free	Free

**[2] クラス編成や授業方法について教えてください。**

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等  
クラス人数 16 人。国籍は日本、インドネシア、アメリカ、フランス、ノルウェー、トルコ、ロシア。  
担当講師は現地のオーストリア人。授業方法は座学を受けながら、積極的に発音をしたり、グループワークを頻繁にして、ランダムに会話練習をしたりした。

**[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。**

授業後や週末は、ウィーン市内を徒歩や Stra ßebahn で観光をした。またスーパーなどで買い出しをした。またドイツ語のコースの復習や勉強をしました。他にもウィーン市内の本屋に行ってドイツ語の本を買って読んだ。

**[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)**

食事に関しては今回自費のため、昼ごはんなどはウィーン大学の食堂を利用した。

## [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋\_2\_人で使用

様子：今回はホテル泊でした。ホテルは朝食と洗濯であればお金を払えばサービスしてくれるので利用した。昼や夜はスーパーで安いものを購入して食べた。

## [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

### ● 楽しかったこと：

初めての欧州に来たことから、日本とは異なる街並みや文化の違いを感じられて、散歩をしているだけでも楽しかった。また毎日ドイツ語を身体に体感して触れられる経験ができた、学ぶことができて楽しかったです。

### ● 苦労したこと：

自分のドイツ語の能力がまだ低かったこと。いくら書きと読みができたとしても、実際に使って話せないという意味がないことが、この留学を通して身体と脳で実感しました。実際学校のクラスメイトやお店などで簡単なことは話せても、意外と聞き取りにくかったりしたから。

## [7] 留学の成果について教えてください

### 1) 語学力の向上：

圧倒的に語学力が伸びたとは言い難いが、語学力より自身が留学を経た後に語学勉強をする上で、何が必要か、何が足りなかったのかを真剣に向き合うことができた。

留学中の突発的な語学力向上ではなく、留学後の地道な語学力向上の方が、留学の成果と言えるのではないだろうか。

### 2) 専門知識の向上：

### 3) 自己成長など：

ドイツ語に対する学び方、向き合い方、そして自身のドイツ語学習における弱点の言語化することができた。自身のドイツ語学習に本当に必要なものはなにか、その中で特にドイツ語学習に対する意識と実行力をより鮮明化させ、今後のドイツ語学習に繋げることを決意した。

## [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学期間中に学んでいる言語で日記を毎日書くことを勧める。その日何があったか、何をしたか、思い出す限りを言語化、可視化させることで、強い留学の思い出になるだろう。

単なるデジタル上の数枚の写真より、紙に自身で書き残した日記の方がより留学の価値を、より鮮明に残すことができる。

人それぞれによるが、留学中思ったよりも授業以外で個人的にその言語を学ぼうとする時間と労力はなくなる傾向があると思う。だからこそ、日記のように自身がその日に何をしたのかを出来るだけ鮮明に言語化して書く時間があると、私一人としては考えている。

**[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。**

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	750,000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		4,466
5	保険代		0
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		57,040
7	個人的な買い物		44,190
8	その他( )		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		855,696
10	受給した奨学金(奨学金名: )		0
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		855,696

**[10] ホームページに掲載する留学中の写真を貼り付けてください。(複数枚可)**

※寮や授業、ホームステイ先など、なるべくご自身が映っている写真をお願いします!